

НИКОЛЬСКИЙ БЛАГОВЕСТ

По благословию Александра, митрополита Астанайского и Казахстанского

**Никольский Благовест N 18 (634), 12 августа
2012 г.**

**Происхождение честных древ Животворящего
Креста Господня**





14 августа - Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня

По принятому в Православной Церкви чину в этот день совершается поклонение Кресту (по чину Крестопоклонной недели Великого поста) и малое освящение воды.

Вместе с освящением воды освящается также мед нового сбора (отсюда народное название праздника - Медовый Спас). Это первый из трех праздников Всемилостивому Спасу, совершаемых в августе. Второй праздник - Преображение Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа (6/19 августа) - называется Яблочным. Третий Спас - перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Господа Иисуса Христа (16/29 августа в поспразднство Успения Пресвятой Богородицы) - называется Ореховым Спасом. Эти три праздника связуют весь Успенский пост.

Кондак Креста Господня

Вознесыйся на Крест волею, тезоименитому Твоему новому жительству щедроты Твоя даруй, Христе Боже, возвесели нас силою Твоею, победы дая нам на супостаты, пособие имущим Твое оружие мира непобедимую победу.

Происхождение честных древ Животворящего Креста Господня

14 августа (1 августа по юлианскому календарю) - день, объединивший множество событий в Русской Православной Церкви. Главный праздник этого дня называется "Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня". Таинственное выражение "происхождение древ Креста" обозначает шествие с Крестом, Крестный ход.

Три праздника - три Спаса

История происхождения этого праздника такова. Из-за болезней, часто бывавших именно в августе, утвердился в Константинополе обычай выносить Честное Древо Креста на дороги и улицы для освящения мест и предотвращения болезней. Накануне, износя его из царской сокровищницы, полагали в церкви во имя святой Софии-Премудрости Божией. С этого дня и до Успения Пресвятой Богородицы, с молебствиями по всему городу, предлагали его народу для поклонения. Это и есть предъисхождение Честного Креста.

В Русской Православной Церкви этот праздник соединился с воспоминанием Крещения Руси в 988 году. В этот день по всем градам и весям совершались Крестные ходы с водным освящением в воспоминание просвещения российского люда. Известие о дне Крещения Руси сохранилось в хронографах XVI века: "Крестися князь великий Владимир Киевский и вся Русь августа 1".

В этот день же установлен праздник Всемиловитому Спасу Христу Богу и Пресвятой Богородице по случаю знамений от икон Спасителя, Пресвятой Богородицы и Честного Креста во время сражений святого благоверного князя Андрея Боголюбского (1157-1174) с волжскими булгарами в 1164 году.



Тропарь Всемиловитому Спасу

*С вышних призирая, убогия приемля, посети нас озлобленныя грехи,
Владыко всемилостиве, молитвами Богородицы, даруй душам нашим
велию милость.*

Хранитель всей Вселенной

Третья из главных святынь христианина - крест. На Кресте свершилось наше спасение, и таинственная глубина этого события ведома Одному Господу. В то же время перед начинающим христианином часто встают вопросы, связанные с местом креста в повседневной жизни. На вопросы читателей отвечает наместник Свято-Троицкого Ионинского монастыря, главный редактор "Отрока" архимандрит Иона (Черепанов).

Почему именно крест стал символом христианства? Ведь крест - это орудие позорной казни, а христианство - религия светлая, радостная.

Бог стал человеком, чтобы человек стал богом. Бог был поруган и унижен, чтобы мы были вознесены. Бог умер на позорном кресте, чтобы мы были избавлены от смерти и прославлены бессмертием. Крест из орудия безобразного убийства стал орудием победы над смертью. Своей крестной смертью, Своим Крестом Христос поправил смерть, упразднил ад, дал нам вечную жизнь. Как после этого нам, дотоле безнадежно обреченным на смерть, не радоваться и не иметь Крест знамением победы над смертью?

Носили ли крест первые христиане? Правда, что вместо креста на шее носили изображение рыбы?

Первые три века христианства - период практически не прекращавшихся гонений, клеветы, притеснений,

унижений верных. Естественно, об открытом исповедании себя христианином в большинстве случаев не могло быть и речи. Поэтому первые христиане зачастую использовали для "идентификации" различные символы, например, рыбу (по-греч. ἰχθύς - первые буквы этого слова являются аббревиатурой фразы "Иисус Христос Сын Божий Спаситель"), Доброго Пастыря, агнца. Носить же крест открыто стало возможным только после Миланского эдикта (313 г.), когда христианство стало господствующей религией. Кстати, это событие связано с явлением императору Константину перед решающим сражением креста на небе, после чего он повелел сделать несколько изображений креста и нести их перед войсками. Бой окончился победой. По преданию, один из этих крестов ныне сохраняется в монастыре Ватопед на Святой Горе Афон за престолом соборного храма.

Что означают буквы "I.N.C.I." на Кресте, когда они стали изображаться?

Здесь уместно будет сказать о символике изображения восьмиконечного креста, где основные перекладины образуют, собственно, сам крест. Верхняя маленькая перекладина символизирует табличку, на которой была написана вина Спасителя: *и поставили над головою Его надпись, означающую вину Его: Сей есть Иисус, Царь Иудейский* (Мф.27, 37). Нижняя перекладина символизирует подножие, где стояли прибитые ноги Спасителя. Восьмиконечный крест часто изображается утвержденным на Голгофе, в недрах которой изображен череп Адама, по преданию, погребенного на Голгофе. Кровь Спасителя, пролитая на месте погребения первого человека, омыла его первородный грех.

Рядом с крестом могут быть изображены копие, которым сотник пробил ребро Спасителя, и трость с губкой, с которой Спасителя напоили уксусом (Мф. 27, 48; Мк. 15, 36; Лк. 23, 36; Ин. 19, 29).

Теперь о написаниях. В Евангелии от Иоанна говорится: *Пилат же написал и надпись, и поставил на кресте. Написано было: Иисус Назорей. Царь Иудейский: и написано было по-еврейски, по-гречески, по-римски.* Со временем надписи на крестах приобрели нынешнее многообразие, надпись на доске или титле сократилась до начальных букв и соответствовала по-гречески "I.N.V.I.", по-римски "I.N.R.I.", по-славянски - "I.N.C.I.", "ICXC H?ка" - Иисус Христос Победитель (смерти и дьявола). Црѣ Слвы - Царь Славы. КТ - копие и трость. МЛРБ - место лобное рай бысть. ГГ - гора Голгофа. ГА - глава Адама.

Можно ли снимать нателный крест в некоторых бытовых ситуациях (в бане, например, или чтобы не потерять при купании)?

А зачем? Если из практических соображений, то, когда металлический крест в бане раскалется, его обычно кладут на плечо, и он, приобретая температуру тела, не обжигает. Мытью в душе крест тоже никак не может помешать. Но самое главное: крест - не украшение, это - исповедание нашей православной веры, это, как поет Церковь, "хранитель всей вселенной", тем более каждого носящего его на себе. Без крайней нужды (операция на горле, например) снимать его не стоит. А если боишься потерять крест - сделай цепочку короче.

Можно ли делать татуировки в виде креста? Тогда крест всегда будет "на теле".

Татуировка является в большинстве случаев средством эпатажа окружающих. Изображения на теле делаются "на публику". Каждому любопытствующему придется объяснять смысл своего поступка. Если хочешь, чтобы крест всегда был "на теле", носи крепкий крест на крепкой веревочке.



Но, как в любом правиле, существуют исключения. Христиане-копты, живущие в Египте, имеют традицию делать татуировку с изображением креста на запястье. Учитывая то, что они сравнительно малочисленны и живут в мусульманском окружении, это является действительно исповеданием веры, а никак не позерством.

Как должен выглядеть православный крест, отличается ли он от католического?

Православие по сравнению с католицизмом - религия более аскетичная и мистичная, у католиков же очень много внимания уделено плотскому, чувственности и душевности. Это ярко сказывается на ставрографии, в частности, на манере изображения распятого Спасителя. Если в христианском искусстве до отпадения Рима и в Православии Спаситель изображен на Кресте одухотворенно, как Царь Славы, не теряя Своего Божественного достоинства, то на западных изображениях Его пишут натуралистично - поруганным; по словам одного средневекового автора, Христос в западном

искусстве "яко немчин брюхат и толст учинен". Для лиц, не являющихся специалистами в иконографии, основным критерием отличия католического изображения Распятого от православного является поздняя (с XII-XIII вв.) западная традиция изображения ног Спасителя, пробитых не двумя, а одним гвоздем.

На куполах православных храмов встречается крест, расположенный над полумесяцем. Что это означает - превосходство христианства над исламом?

Данное предположение неоднократно опровергалось во многих изданиях и многими авторами. Ошибочно оно хотя бы потому, что ислам и его последователи стали вступать в конфликты с христианами значительно позже, чем появились ранние изображения подобного креста. Крест с расположенным внизу полумесяцем является изображением якоря как символа надежды.

Имеет ли какое-то особое значение тот крестик, с которым нас крестили?

Крестильный крест ценен и дорог нам потому, что с ним обычно связаны какие-то теплые воспоминания, касающиеся Таинства крещения. Это или радость познания Христа в сознательном возрасте, или осколочек воспоминания о тех, кто принес нас креститься в младенчестве. Придавать же крестильному кресту какое-то особое мистическое значение - неправильно.

Видя крест на куполе, многие христиане осеняют себя крестным знаменем. А если храм не православный, нужно ли креститься?

"Вниду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему". Мы, видя крест на куполе храма, осеняем себя крестным знаменем и совершаем поклонение в первую очередь дому Божию, увенчанному крестом. Человек, мыслящий православно, знает, что в неправославных храмах Бог не пребывает, и потому креститься в их сторону столь же логично, как в сторону станции метрополитена или других гражданских сооружений.

Что нужно знать о силе крестного знамения? Для чего мы его совершаем? Имеет ли значение правильное сложение пальцев? Важно ли совершать крестное знамение с особым благоговением, ведь зачастую мы крестимся чисто механически?

Здесь уместно привести слова свт. Иоанна Златоуста: "Никто не стыдись достопоклоняемых знаков нашего спасения, коими мы живем: Но, как венец, будем носить крест Христов, ибо чрез него совершается все, что для нас нужно: нужно ли родиться - предлагается нам крест; хотим ли напитаться таинственною сею пищею, нужно ли принять рукоположение или другое что сделать - везде предстоит нам сей знак победы. Потому-то мы со всяким тщанием начертываем его и на домах, и на стенах, и на дверях, и на челе, и на сердце. Ибо крест есть знамение нашего спасения, общей свободы и милосердия нашего Владыки, Который, как овца, веден был на заклание (Ис. 53, 7). Когда знаменуетесь крестом, пусть на челе твоём выражается живое упование, а душа твоя делается свободною. Когда при нас крест, тогда демоны уже не страшны и не опасны, смерть уже не смерть, а сон. Крестом все враждебное нам низложено и поправлено".

Не является ли профанацией, когда некрещеный человек, не принадлежащий к Православной Церкви, совершает крестное знамение?

Можно провести параллель со словами Евангелия *Иисус сказал: не запрещайте ему, ибо никто, сотворивший чудо именем Моим, не может вскоре злословить Меня* (Мк. 9, 39). Если человек считает нужным осенять себя крестным знаменем, значит, в душе у него происходят процессы, способные в конечном итоге привести его к познанию Истины.

Иногда в качестве аргумента убеждения в споре звучат слова "вот те крест!" Допустимо ли это?

Если слова "вот те крест!" произносятся как присказка, наподобие словосочетаний "Ах, Боже мой" и "Ой, Господи" - то к этому можно отнести заповедь "не поминай имя Божие всуе". Но если заглянуть в прошлое, то увидим, что наши благочестивые предки зачастую осеняли себя крестным знаменем в знак подтверждения истинности своих слов. Из их уст эти слова исходили с благоговением и трепетом.

На бутылках кагора, на этикетках, листовках и открытках встречаются изображения креста. Очевидно, что вскоре все эти артефакты попадут на мусорную свалку. Как должен поступить христианин с подобными вещами?

Существует традиция, согласно которой священные изображения, пришедшие в негодность (к ним изначально относятся подобные этикетки), сжигаются.

А если крест ты увидел, скажем, на подошве новоприобретенного модного ботинка? Расценивать ли ношение такой обуви как поправление святыни?

Процитирую Правило Шестого Вселенского Собора, которое гласит: "Поскольку Животворящий Крест явил нам спасение, то подобает нам всякое тщание употреблять, да будет воздаваема честь тому, чрез что мы спасены от древнего грехопадения.

Посему и мыслью, и словом, и чувством поклонение ему приносим, повелеваем: изображения Креста, начертываемые некоторыми на земли, совсем изглаждать, дабы знамение победы нашей не было оскорбляемо попиранием ходящих. И так отныне начертывающих на земле изображение Креста повелеваем отлучать".

Носящий ботинки с крестами, во-первых, сам попирает крест, во-вторых, множит изображения крестов в грязи, под ногами прохожих. Поэтому лучше воздержаться от покупки обуви производителей, которые дерзают предавать крест попранию. Если уже такая обувь имеется, то нетрудно срезать одну из перекладин креста, чтобы получилась буква "т".

Если соединить вместе все имеющиеся в православном мире частицы Креста Господня, получится несколько крестов. Насколько важна для нас подлинность святыни? Нужно ли вообще об этом задумываться?

Несомненно, существуют подделки Креста, которые получили распространение на Западе в средние века, когда дело доходило до прямой торговли святынями. В наше маловерное время практически невозможно проверять подлинность святыни чудесным образом, как встарь, когда от прикладывания ко Кресту Господню воскресали мертвые и исцелялись больные. Узнать о подлинности святыни мы можем только зная историческое происхождение каждой отдельной частицы Креста. Но даже если частица неподлинна, Господь, видя нашу веру и упование, Своей благодатью воздаст нам все недостающее.

Епископ Обуховский Иона

<http://hram-troicy.prihod.ru/articles/view/id/38425>

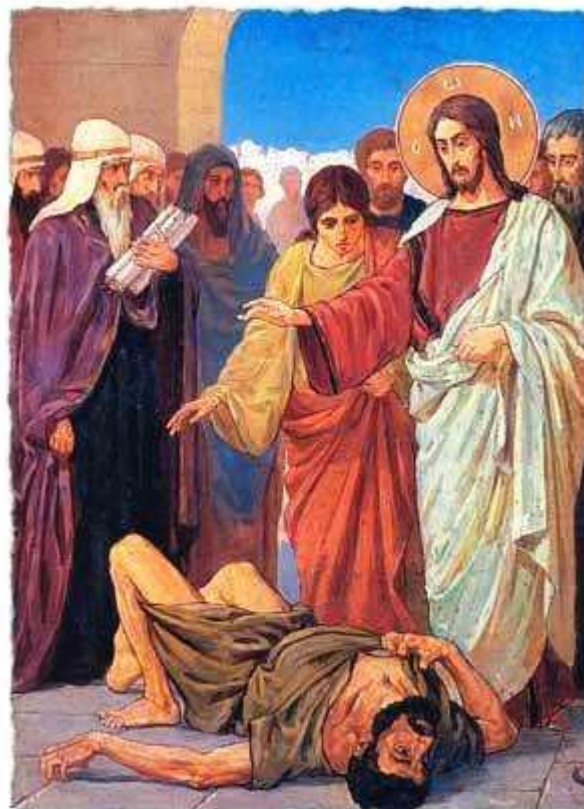


Об исцелении бесноватого отрока

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа.

Спустившись с вершины Фаворской горы, Господь встречает человека, который, обращаясь к Нему, говорит: "Учитель! Если можешь, сделай что-нибудь, ибо сын мой в новолуние беснуется. Твои ученики, к которым я обращался с просьбой об исцелении, не смогли ничего сделать". "Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь верить, всё возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию". (Мк.9:23-24). Господь повелел привести к Нему отрока, который, упав на землю, стал испускать пену и биться. Спаситель изгоняет из него беса, и мальчик встает совершенно здоровым.

Почему именно в этот воскресный день Святая Церковь предлагает нам это евангельское повествование? Чему оно должно нас научить? Прежде всего, мы должны обратить внимание на то, что ученики, к которым была обращена просьба отца, не смогли исцелить бесноватого отрока. Господь говорит им, что совершить исцеление они не смогли потому, что у них не было достаточно веры. И далее мы должны обратить внимание на то, что не сразу Господь совершает чудо исцеления бесноватого, а спрашивает отца, имеет ли он веру. Отец отвечает, что имеет, но его веры не достаточно, а поэтому просит Христа укрепить в нем веру. И только тогда Господь совершает чудо исцеления его сына.



1903 г. Василий Бельев. Исцеление бесноватого.
Оригинал для мозаики храма Спаса-на-крови. Русский музей.
Картон, масло. 68x67,5

Какой из этого мы можем сделать вывод? Вера - вот та основополагающая сила и то начало, без которой невозможно человеку приблизиться к Богу. Апостол Павел в одном из своих Посланий говорит: *"без веры угодить Богу невозможно"*. (Евр.11:6). Наши современники, говоря о том, насколько они исповедуют или не исповедуют Бога, с легкостью готовы причислить себя к верующим людям. Но так ли это на самом деле? Действительно ли мы искренне и глубоко верим в то, о чем говорим? К сожалению, зачастую на деле мы таковыми не являемся. Как бы больно и прискорбно нам не было это слышать сейчас, но это факт. Почему? Потому что очень часто даже самые малейшие испытания свидетельствуют о нашем маловерии, а иногда и об отсутствии какой-либо веры. Вместо того чтобы в том или ином испытании обратиться к Богу, мы начинаем метаться, искать какие-то выходы из создавшегося положения, начинаем даже роптать на Бога, жаловаться как нам тяжело и трудно. А где же наша вера? Где вера в то, что Бог является нашим Отцом, Промыслителем нашей жизни, что Он заботится о каждом из нас, о нашем спасении? Бог ничего более не желает как того, чтобы каждый из нас не погиб, но имел Жизнь Вечную.

Что же нам делать, братья и сестры? А нам необходимо укреплять нашу веру. И здесь возникает другой вопрос: как, каким способом мы можем укрепить веру в нашего Господа? Сегодняшнее Евангелие дает нам ответ на этот вопрос. Когда ученики задавали своему Божественному Учителю вопрос, почему они не смогли исцелить отрока, Господь, упрекая их в том, что они не имеют достаточно веры, сказал, что все это возможно - и укрепить веру, и исцелиться от беснования - молитвой и постом.

Одно из условий укрепления нашей веры это молитва. Молитва постоянная, каждодневная. Каждый из нас не должен ни утром, ни вечером забывать о молитве, да и на протяжении всего дня. А ведь, к сожалению, очень часто, проснувшись утром, мы не вспоминаем о том, что должны встать на молитву. А если и вспоминаем, то, произнося слова утреннего молитвенного правила, мысленно всецело заняты размышлениями о предстоящем дне. Вроде бы и молимся, а сердце наше далеко отстоит от того, что мы совершаем. Если мы встали на молитву, то давайте отложим все свои дела и попечения, всю мирскую суету. Святые отцы Церкви свидетельствуют, что как тело не может жить без дыхания, так же душа не может жить без молитвы. Если мы не молимся или молимся холодно, рассеянно, то душа наша становится мертвой. Тело еще, может быть, продолжает свое бытие, но душа уже давно мертва. Поэтому будем стараться молиться с усердием как можно чаще. Этому надо учиться. Не сразу из глубины сердечной может изливаться молитва. Не сразу мы научимся держать свой ум в узде и сосредоточенно произносить слова молитвы, но к этому мы должны приучать себя. Этому мы должны учиться и учиться с усердием.

И еще одно условие укрепления нашей веры - пост. Очень часто, к сожалению, вступая на поприще поста, мы начинаем роптать, искать какие-то выходы, придумывать себе какие-то послабления, говорим себе: ну вот врачи-то мне не рекомендуют поститься. Но если Церковь предписывает нам совершение поста, если Сам Господь говорит нам о его необходимости, то почему мы ищем различные лазейки и выходы из поста? Наверное, не нужно бояться поста. Надо с усердием исполнять его, веря, что Бог может и во время поста даровать нашему, может быть, ослабленному и болезненному телу здоровье, а самое главное спасение нашей душе.

Вот о чем мы должны постоянно задумываться: о нашем предназначении, о том, к чему призывает нас Господь, о том, что мы должны стать совершенными, стать святыми. Еще в Ветхом Завете Господь говорил: *будьте святы*. А в Новом Завете Христос говорит нам: *"будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный"*. (Мф.5:48). В этом наше предназначение - в святости и в совершенстве. Но святости и совершенства невозможно достичь без веры, поста и молитвы. Будем стремиться к тому, чтобы вера наша была твердой и непоколебимой. А для этого будем учиться молитве и будем с усердием проходить поприще поста, прося помощи Божией, веря и зная, что Господь обязательно поможет и исцелит нашу исстрадавшуюся и больную душу. Аминь.

Протоиерей Валерий Захаров, 2011г

Наставления на Успенский пост

Мы вступили на поприще Успенского поста, и я уже знаю настроения некоторых верующих православных христиан. И у меня, как у человека, порой возникают следующие мысли: снова пост, снова ограничения. А не навредит ли мне пост? А хватит ли у меня сил? Сегодняшнее Евангелие говорит нам, что Господь всегда рядом, лишь бы в нашем сердце была твердая вера и упование на Бога, и Он всегда обязательно поможет. Вот ученики боялись и страшились при наступлении бури, а Господь был рядом. Не должно было быть в их сердцах никакого страха. Так же не должно быть никакого страха и в наших сердцах. Поэтому вступим в этот пост с уверенностью, что он будет для нас полезным и спасительным. И во время поста будем не только ограничивать себя в употреблении той или иной пищи, но, прежде всего, будем ограничивать себя в содеянии того или иного греха. Вот в чем значение поста. Мы должны встать на настоящую, а не на мнимую, борьбу с грехом. Как бы трудно нам ни было, постараемся вырвать глубоко укоренившиеся корни греха из нашего сердца, постоянно прося помощи Божией. Если будем надеяться на самих себя, ничего не сможем сделать.

Пройдут две недели Успенского поста и, оглянувшись назад, кто-то скажет с горечью: "А что изменилось в моей жизни? Стал ли я лучше? Готов ли я воспринять свет Божественной благодати?" Братья и сестры,

давайте помнить, для чего Святая Церковь призывает нас к посту. В эти предстоящие 14 дней постараемся с помощью Божией оградить себя от всякого зла, от всякой неприязни, от осуждения, от раздражения. Бог мог бы изменить всех и каждого - поэтому Он и Бог - но Он не совершает этого по одной причине: Он хочет, чтобы мы не по принуждению, а по потребности нашего сердца и нашей души возлюбили друг друга. В этом наше христианское предназначение. В этом значение поста, в который мы сегодня вступили.

Обратите внимание, сегодня в первый день поста мы совершили освящение мёда. Некоторым может показаться, что это совпадение. Но в этом есть глубокий духовный смысл. Когда мы вкушаем мёд, мы ощущаем его сладость, его питательность. Для каждого из нас пост должен быть "сладким". И даже небольшое количество пищи должно послужить достойному насыщению нашего тела. Пусть освященный сегодня мёд напомнит нам о сладости поста.

Я искренне желаю вам помощи Божией в эти постные дни. Пусть каждый из нас максимально очистит свою душу и сердце от скверны греховной. Пусть каждый из нас в эти постные дни изменится лучшим изменением. Не злоба, не раздражение должны быть спутниками нашей жизни, а доброта и любовь, которая изливается из смирения, того смирения, которое все мы также должны стяжать с помощью поста.

Паки и паки поздравляю вас с наступившим Успенским постом, с праздником Воскресенья и празднеством Всемилоственного Спаса и Пресвятой Богородицы. Также сегодня отмечается изнесение Честных Древ Животворящего Креста Господня. В Константинополе в эти дни Крест Господень специально полагался в храмах для того, чтобы все болящие имели возможность приложиться к Кресту. Константинополь - южный город, и во время жаркого лета возникали инфекционные заболевания, от которых страдали многие люди. И тогда, и сейчас медицина не всегда могла помочь. Единственная наша помощь и утешение, надежда и отрада - Крест Христов. Поэтому 1 августа по церковному календарю и 14 августа по григорианскому стилю в святых православных храмах износится на середину Крест для того, чтобы мы имели возможность, прикладываясь к нему, получить исцеление душевных и телесных недугов. А для нас, вступивших на поприще Успенского поста, сегодня особенно необходимо попросить особой благодатной Божественной Христовой силы для того, чтобы, оградив себя силою Честнаго и Животворящего Креста Господня, успешно пройти путем Успенского поста. Аминь.

Протоиерей Валерий Захаров, 2011г

Начало успенского поста

Н августа 14 по новому стилю, 1 августа по старому, в день, когда православная церковь отмечает праздник происхождения честных древ Животворящего Креста Господня, начинается Успенский пост. Обычай непрерывно поститься в дни от 1 до 15 августа по старому стилю был "официально" закреплён для всех православных христиан на Константинопольском Соборе, проходившем в 1166 году. Успенский пост, единственный посвященный православной церковью Богородице, был установлен в подражание Ей, пребывавшей перед своим успением на небо в посте и молитве. И хотя сама Божия Матерь, конечно же, как чистая и всенепорочная, в посте не нуждалась, "Она, превышающая и превосходящая жизнью Ангелов, явила ангельское воздержание, часто молилась, чтобы чрез Божественного Духа соединиться блаженною душею с Своим Сыном и стать нашею ходотайницею, и тогда в особенности постилась, когда приблизилось для нея время преставления отсюда, истончаяв Себя святою любовью к Сыну".

Успенский пост в отношении еды достаточно строг. В идеале в понедельник, среду и пятницу Успенского поста устав Церкви предписывает питаться сухоядением, то есть принимать сырую пищу без варки. Во вторник и четверг - вареную пищу, но без масла. А в субботу и в воскресенье можно кушать вареную пищу с маслом и дозволяется вино. В праздник Преображения Господня, который празднуется 19 августа по новому стилю, разрешается рыба.



Но такая мера поста сегодня под силу немногим, поэтому меру строгости своего личного поста лучше всего обсудить со своим духовником: каждый человек уникален и для каждого человека будет своя мера поста. Мера поста может зависеть и от духовного состояния человека, и от его болезней и от множества других обстоятельств. Только нужно помнить, что без духовника есть риск пойти на крайности: либо установить для себя слишком строгое, непосильное, правило, либо, наоборот, установить слишком простое или вообще отказаться от поста (что для православного христианина неприемлемо - хоть в чем-то пост должен соблюдаться). Но и в том, и в другом случае человек себе может нанести такой вред, что с ним впоследствии будет достаточно тяжело справиться.

Поэтому, даже тогда, когда нет духовника, не стоит принимать решения о посте самостоятельно. Нужно помнить, что каждый человек уникален и то, что разрешено постом одному человеку, другому может быть только во вред. Именно поэтому, когда мы читаем проповеди священнослужителей, когда обращаемся к опыту других православных верующих, нужно помнить, что священнослужители давали советы конкретным людям в конкретных обстоятельствах. В иных обстоятельствах и иным людям они могли бы дать совсем другие советы. И потому есть риск даже самые мудрые проповеди и советы обратить себе во вред, если воспринимать их без размышлений и поправок на себя и свою ситуацию.

Посоветоваться о мере своего поста лучше всего во время личной беседы со священником. Но сделать это лучше всего не "на бегу", а заранее договорившись о такой беседе с конкретным священником. Современная ситуация такова, что у священников очень много обязанностей и забот и часто им не хватает времени для того, чтобы сию минуту обстоятельно поговорить с пришедшим человеком. Но редко кто из священников откажется от подобной беседы, если о ней договориться заранее.

Впрочем, нужно помнить и то, что пост не исчерпывается одним лишь воздержанием в еде. Сама по себе еда нас не удаляет и не приближает к Богу. Можно употреблять в пищу формально постные блюда, например, постные торты, соевое мясо, пить соевое молоко, но при этом объедаться так, что все тело становится тяжелым и ленивым, а сам человек теряет способность четко и ясно мыслить. Современные технологии позволяют формально соблюдать пост, но при этом доставлять радость от вкусной пищи своему желудку. Такой пост принесет скорее вред, чем пользу. Поэтому нужно помнить, что смысл поста - не в отказе от какой-то еды, что пост - это не диета. Смысл поста заключается в другом: очистить свое сердце от всякого зла, научить его любить Бога и окружающих нас людей. А это достигается через духовное совершенствование, которое немислимо без молитвы к Богу и без воздержания от разнообразных телесных удовольствий, и прежде всего - еды.

Старец Зосима Верховский говорил: "Не гонитесь за одним постом. Бог нигде не сказал: аще постницы, то мои ученицы; но аще любовь имате между собою. И диавол никогда не ест и не спит, но все он диавол. Без любви и смирения, от одного поста и бдения, из человека сделается, пожалуй, бесом".

К старцу Порфирию (Баирактарису) однажды пришли молодожены и поведали о своем разногласии: муж соблюдал посты, а жена - нет, потому что была воспитана иначе и просто не привыкла соблюдать постов. Старец дал такой совет супругу: "Постись, как ты всегда постишься, но не заводи разговора о постах со своей женой. Во время постов всегда держи свой холодильник полным еды. Пусть твоя жена ест, а ты храни свой пост." Вскоре супруга тоже начала поститься, созревши для этого.

Старец Паисий Святогорский говорил о посте: "Если человек насилует себя и говорит: "Куда деваться? Вот снова пришла пятница - и надо поститься", то он себя мучает. А вот вникнув в смысл и совершая пост от любви ко Христу, он будет радоваться. "В этот день, - будет думать такой человек, - Христос был распят. Ему не дали пить даже воды - Его напоили уксусом. И я сегодня целый день не буду пить воды!". Поступая так, человек почувствует в себе радость большую, чем тот, кто пьет самые лучшие прохладительные напитки. Посредством поста человек превращается в агнца, ягненка. Если он превращается в зверя, это значит одно из двух: либо то, что предпринятая аскеза превышает его силы, либо то, что он занимается ей от эгоизма и поэтому не получает Божественной помощи".

Преподобный Дорофей Палестинский говорил: "Мы не в пище только должны соблюдать меру, но и удерживаться от всякого другого греха, чтобы, как постимся чревом, поститься нам и языком, удерживаясь от клеветы, от лжи, от празднословия, от унижения, от гнева и, одним словом, от всякого греха, совершаемого языком. Также должно поститься и глазами, т. е. не смотреть на суетные вещи, не давать глазам свободы, ни на кого не смотреть бесстыдно и без страха. Так же и руки, и ноги должно удерживать от всякого злого дела".

Поэтому Церковь во дни поста предлагает как можно чаще приходить в храм на богослужение, а если нет такой возможности, то как можно чаще прибегать к молитве дома или в других местах. Часто мы этого не делаем под тем предлогом, что у нас нет времени. Но если честно посмотреть на распорядок своего дня, можно увидеть, что у нас находится время на пустое общение, на какую-то деятельность в интернете, находится время смотреть развлекательные телепередачи. Даже просто ограничивая себя в этих и многих других развлечениях, отказываясь от излишней заботы о своем насущном хлебе, мы можем выделить время на молитву. Впрочем, следует отметить, что и в молитве следует избегать крайностей: не брать на себя слишком легкое или слишком тяжелое правило, о чем тоже следует посоветоваться со своим духовником.

В эти дни Церковь призывает нас внимательно следить за своими поступками и мыслями. Стараться по мере своих возможностей с любовью и вниманием относиться к родным и близким, друзьям и знакомым, коллегам по работе. Стараться сдерживать свои эмоции, гнев, зло, учиться прощать оплошности и дурные поступки других. Стараться не пускать в голову дурные мысли, отгонять их по мере своих сил и возможностей. И, конечно же, не забывать постом об исповеди и причастии - стоит хотя бы раз исповедаться и причаститься.

Источник: www.pravmir.ru

Ладони

"Сердце в будущем живёт; настоящее уныло: всё мгновенно, всё пройдет; что пройдёт, то будет мило"... Верно подметил в своё время Пушкин: человек то грезит о будущем, то тоскует о прошлом. А что же происходит с нами в настоящем?



Когда человек рождается, он попадает в руки времени. Вернее, не так. Когда человек, дитя вечности, приходит в этот мир - ладони времени любовно подхватывают его.

Сначала он едва чувствует их прикосновение. Сон, кормление, мама пришла. Телом он уже здесь, умом - ещё в неведомых мирах. Возможно, в мирах безвременья. Подрастая, он ощущает время всё больше. Учится перебирать его пальцы - минут, часов, дней, лет.

Он привыкает к нему, и - как ни парадоксально - чем крепче становится на ноги, тем сильнее держится за него.

Но однажды наступает момент, когда

человек говорит: "Время жестоко".

Возможно, мысль о жестокости времени приходит, когда впервые слышишь, как за спиной захлопываются двери - с тем, чтобы никогда (по крайней мере, в этой жизни) не отвориться. Бесполезно стучать, бесполезно просить и плакать - прошлое неумолимо ушло.

Так же бесполезно стараться проникнуть в ворота будущего - они откроются лишь в точно предназначенный час.

И всё же, оказавшись в этом узком - как нам кажется - пространстве между прошлым и будущим, пространстве нашего настоящего, мы в панике лупим кулаками в двери, пытаемся вырваться из него, словно одержимые какой-то странной формой клаустрофобии.

Время жестоко, потому что мы не умеем жить настоящим.

Нам кажется, что настоящее замкнуто и скучно. Но ведь только оно по-настоящему необъятно. Прошлое ограничено, будущее ограничено, если говорить о его временном измерении, а настоящее, как горчичное зёрнышко, прорастает в вечность. "Настоящее - это та точка, в которой время касается вечности", - говорит Льюис в "Письмах Баламута".

Настоящее - это момент встречи с собой. А значит, и с вечностью, которая внутри нас. С вечностью, которую можно обрести, если правильно использовать свободу, данную человеку только в этом мгновении.

Да, настоящее - это труд. Это выбор. Это усилие. Не потому ли мы спешим улизнуть в эфемерность будущего, мечтая, строя планы, надеясь, что там мы встретим себя идеального и всё, конечно же, будет по-другому?

"Наше дело, - пишет дядя Баламут своему племяннику, - отвратить их (людей) от вечности и от настоящего. Имея это в виду, мы иногда искушаем человека жизнью в прошлом. Но этот метод имеет ограниченную ценность, ибо люди всё-таки кое-что о прошлом знают: в этом отношении прошлое походит на вечность. Гораздо лучше, чтобы они жили в будущем".

Будущее - это не обязательно надежда на глобальные изменения мирового порядка или на счастливую старость. Это может быть просто ожидание недалёкой встречи, близкого праздника, выходного.

И в этом ожидании мы растрчиваем полноту радости, которую можно пережить только *сейчас*. Мы безжалостно топчем цветы наших дней, потому что нам всегда кажется, что вон тот цветок, на другом конце поля, ярче и красивее. И бежим к нему, отказываясь видеть красоту вокруг.

Каждый день - дар. А дар - это не только подарок, это ещё и неожиданность. Разве сравнится подарок, которого не ждёшь, с тем, о котором знаешь заранее?

"Я никогда не думаю о будущем. Оно наступает достаточно быстро", - когда-то сосриил Эйнштейн. И был прав. Повинуясь Слову, время мчит нас в своих ладонях по космосу жизни, чтобы успеть доставить *домой*, пока мы не растеряли подаренную нам вечность. Нынче время можно мерить не днями, а неделями.

Мы без конца сетуем на эту бесцветную быстротечность, а сами ещё более ускоряем лёт времени, живя ожиданием. От события к событию. От понедельника к пятнице. От пятницы к понедельнику. А жизнь? А жизнь незамеченной тенью - между.

Мы скользим по жизни так же, как скользим глазами по строчкам молитв. Наверное, это одно из самых ярких сравнений, характеризующее нашу неспособность жить настоящим - ведь более "вечного" момента, чем разговор с Богом, найти нельзя.

Вероятно, только научившись собирать время в своей душе, можно научиться в каждом дне видеть окно в вечность. Видеть так, как пишет об этом в своём дневнике протопресвитер Александр Шмеман: "Начало "осени первоначальной"... Вчера днём поездки к Ане. Горы, леса, залитые уже осенним солнцем, совсем живые в этой удивительной прозрачности сентябрьского солнца... В связи с этим... - мысли о смерти. В ужасе перед смертью одно из самых сильных чувств - это жалость покинуть этот мир: le doux goyaume de la terre (Bernanos)**; то, что так сильно чувствовал тоже Маугиас. Однако что если le doux goyaume de la terre: это открытое, светлое небо, эти залитые солнцем горы и леса, эта безмолвная хвала красок, красоты, света, - что если всё это и есть, в конечном итоге, не что иное, как единственное явление нам того, что за смертью? Окно в вечность? "Да, но вот того - единственного, неповторимого, серенького денька и в сумерках его вдруг вспыхнувших огней - того, что так мучительно помнит душа, его-то нет, не вернуть..." Но душа-то потому и помнит, что этот "денёк" явил ей вечность. Что не его я буду помнить в вечности, а сам он был "прорывом" в неё, неким - наперёд - "воспоминанием" о ней, о Боге, о жизни нестареющей..."

Возможно, кому-то время кажется жестоким. Но оно жестоко так же, как мать, учащая своего ребёнка самостоятельности. Оно учит нас, детей вечности, жить вне его. Жить в нём, но не им.

Время стряхивает с себя наши чаяния и планы и крушит наши мечтания, освобождая этим нас, научая нас жить вертикалью.

Счастье в том, чтобы жить вертикалью. Каждый день. Всю жизнь. Летя на ласковых ладонях времени, смотреть в Небо. Учась ладонями времени - черпать вечность.

<http://otrok-ua.ru/sections/art/show/ladoni.html>

Православный Календарь с 12 Августа 2012 г. по 18 Августа 2012 г.

Воскресенье, 12 Августа 2012 года. Неделя 10-я по Пятидесятнице.

Апп. от 70-ти Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника (I). **Мч. Иоанна Воина (IV)**. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого (1484). Мчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Хрисотеля пресвитеров, Луки и Муко диаконов, Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима (ок. 251). Сщмч. Валентина (Уалентина) епископа Интерамны и трех учеников его мчч. Прокула, Ефива и Аполлония и прав. Авундия (ок. 273). Прп. Анатолия младшего, Оптинского (1922). Оконской иконы Божией Матери.

Божественная литургия Иоанна Златоуста, начало в 7-00 и 9-00 утра.

Понедельник, 13 Августа 2012 года. Седмица 11-я по Пятидесятнице.

Заговенье на Успенский пост. Предпразднство Происхождения честных древ Животворящего Креста Господня. Заговенье на Успенский пост. Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна (1922). Прав. Евдокима Каппадокиянина (IX). Мц. Иулиты Кесарийской (304-305). Прав. Иосифа Аримафейского.

Вторник, 14 Августа 2012 года.

Начало Успенского поста. Происхождение (изнесение) честных древ Животворящего Креста Господня. Празднество Всемиловитому Спасу и Пресвятой Богородице (1164). Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара (166 г. до Р.Х.). Мчч. в Пергии Памфлийской: Леонтия, Атия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минеона, Катуня и Евклея (III). Блж. Василия Кубенского.

Среда, 15 Августа 2012 года.

Успенский пост. Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч.

архидиакона **Стефана** (ок. 428) и обретение мощей правв. Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Блж. **Василия**, Христа ради юродивого, Московского чудотворца (1557). Блж. Василия Спасокаменского (XV). Обрет. мощей прав. Никодима, Гамалиила и Авива. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним (257).

Четверг, 16 Августа 2012 года.

Успенский пост. Прпп. Исаакия, Далмата и Фавста (IV-V). **Прп. Антония Римлянина, Новгородского чудотворца** (1147). Мч. Раждена перса (457) (*Груз.*). Прп. Космы скопца и отшельника (VI). Св. мироносицы Саломии.

Пятница, 17 Августа 2012 года.

Успенский пост. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана, Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана (Константина) и Антонина (ок. 250). Прмц. Евдокии (362-364). Мч. Елевферия (IV). Новосщмч. Космы Айтолийского (*Греч.*). Новосщмч. Николая (Прозгова) (1930).

Суббота, 18 Августа 2012 года.

Успенский пост. **Предпразнство Преображения Господня.** Мч. Евстигния (362). Сщмчч. Анфира (236) и Фавия (250), пап Римских. Мч. Понтия Римлянина (ок. 257). Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова (374).

Божественная литургия Иоанна Златоуста, начало в 8-00. Начало вечернего Богослужения во все дни - 17-00.



Тропарь мученику Иоанну Воину

Всеблагаго Бога и Царя благоверный раб и воин явился еси, Иоанне чудодетелю, пострадав бо ради веры мужески, блаженно же скончав течение, зриши Всетворца Господа в Небесех светлейше. От Негоже прием дарование чудес, страждущим человеком во всяких напастех помогаеши, укрепляеши воины в ратех, от врагов пленения, ран же и внезапных смертей и от бед лютых изымаеши. Темже моли Владыку Христа, приснопамятне, да во всяком обстоянии сотворит нам милость и не введет нас во искушения, но спасет души наша, яко Человеколюбец.