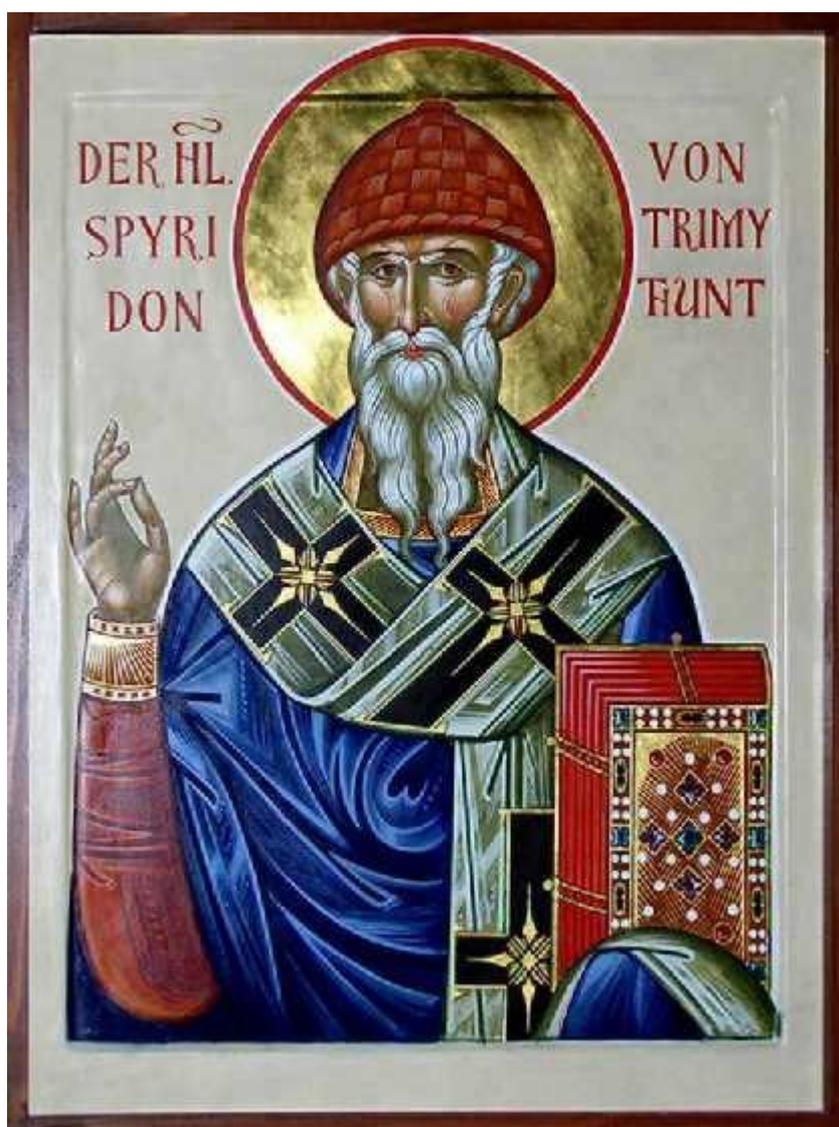


НИКОЛЬСКИЙ БЛАГОВЕСТ

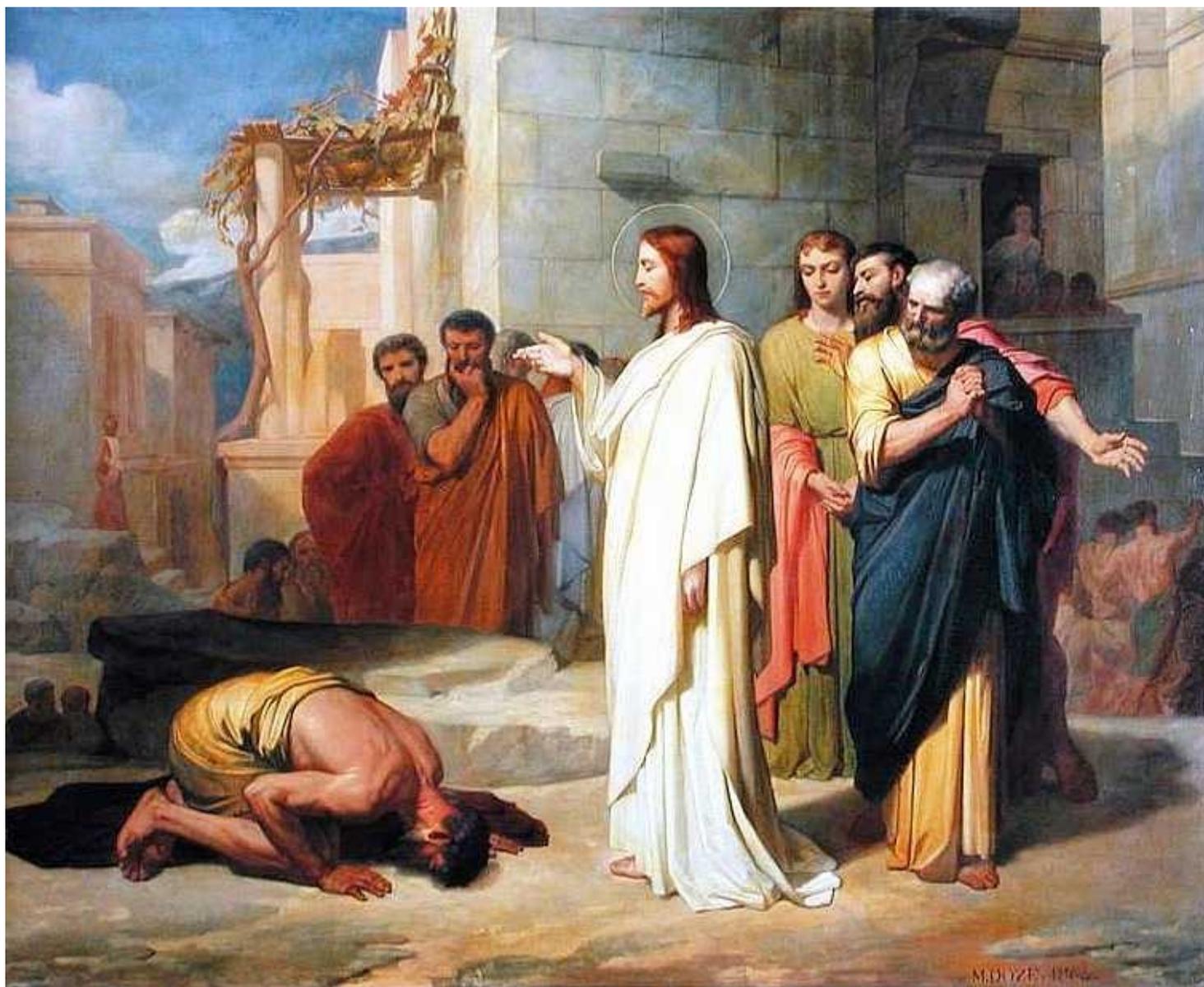
По благословию Александра, митрополита Астанайского и Казахстанского

Никольский Благовест N 37 (653), 23 декабря
2012 г.

СВЯТЫЙ СПИРИДОН ТРИФИУНТСКИЙ ЧУДОТВОРЕЦ



Проповедь об исцелении 10 прокаженных



Во имя Отца и Сына и Святаго Духа.

За Божественной Литургией мы слышали евангельское чтение о благодарности. Апостол и евангелист Лука рассказывал нам о том, как Господь встретил 10 прокаженных людей. Они, по закону Моисея не имея возможности подойти ко Христу, издали стали кричать: "Иисусе, Наставниче, помилуй нас". Господь повелевает им идти в ближайшее селение и показаться священнику, потому что только священник мог засвидетельствовать, что эти люди здоровы. Когда прокаженные шли в селение, они почувствовали, что стали совершенно здоровы. И только один из них, по происхождению самарянин, решил вернуться ко Христу, чтобы выразить Ему свою благодарность. Когда он нашел Христа, упал Ему в ноги и стал благодарить, Христос сказал: "не десять ли очистились? где же девять?" (Лк.17:17). Укрепляя веру этого человека, который пришел с благодарностью, Господь обратился к нему: "встань, иди; вера твоя спасла тебя" (Лк.17:19).

Когда мы слушаем или читаем это евангельское повествование, многие изумляются поступку этого человека. Мы недоумеваем: почему не все десять пришли и воздали Христу благодарность за Его благодеяние? Но, братья и сестры, давайте постараемся в этом евангельском повествовании увидеть самих себя. Разве мы порой поступаем не так же как эти девять прокаженных, которые, получив благодеяние, забыли поблагодарить Бога за Его милость? Кто-то скажет: я всегда готов благодарить Бога за всё, что Он ниспосылает мне в моей жизни. Но Святая Церковь не напоминала бы нам ежегодно этот евангельский сюжет незадолго до праздника Рождества Христова и перед неделей святых праотцев, если бы мы не были похожи на тех прокаженных, которые забыли поблагодарить Бога.

Если бы мы были внимательны к самим себе, то мы могли бы констатировать, что далеко не всегда мы готовы благодарить Бога за то, что Господь дарует нам. Конечно, за какие-то приятные моменты мы еще способны воздать Богу благодарность, которая чаще всего выражается нашим приходом в храм и зажжением свечей. А если Господь послал нам болезнь или какое-то испытание, потерю, неприятность? Спешим ли мы прийти в храм

и воздать Богу благодарность? Многие скажут: за что же благодарить, если болезнь, скорбь, неудача? Мы верим и знаем, что наш Господь является не только нашим Творцом, но и нашим Промыслителем. Он постоянно заботится о каждом из нас. Эта забота Божия о каждом человеке проявляется на протяжении всей жизни человека. Все ниспосылается по всеблагодати, все совершенной и спасительной Воле Божией. А если эта Воля Божия направлена на наше благо, то разве мы не должны за это благодарить Бога? Конечно же, должны. Поэтому и за радость и за скорбь, и за улыбки и за слезы, и за здоровье и за болезнь всегда мы должны быть благодарны Богу. Потому что все ниспосылается нам для нашего восхождения от силы в силу.

Давайте научимся быть благодарными Богу и тем людям, которые, живя рядом с нами, часто помогают нам. Благодарность - высокое чувство. Когда мы встречаем благодарного человека, нам приятен этот человек. Будем и мы благодарить прежде всего Бога, Который оказывает нам Свою милость, ниспосылает нам Свои богатые и щедрые благословения, без которых мы не можем существовать.

Святые отцы учат нас о том, что всякая наша благодарность есть протянутая рука за новыми милостями Божиими. Примем этот урок, необходимый для спасения каждого из нас, в свое сердце. Будем благодарить Бога и людей для того, чтобы еще и еще раз засвидетельствовать о своей любви и преданности Богу, ведь выражение благодарности это проявление нашей любви. Дай Бог, чтобы молитвами преподобных Святых все мы научились достойно благодарить Бога за Его милости, которые Он оказывает всем нам в нашей жизни. Аминь.

Протоиерей Валерий Захаров, 2011г

Проповедь в день памяти Спиридона Тримифунтского

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа.

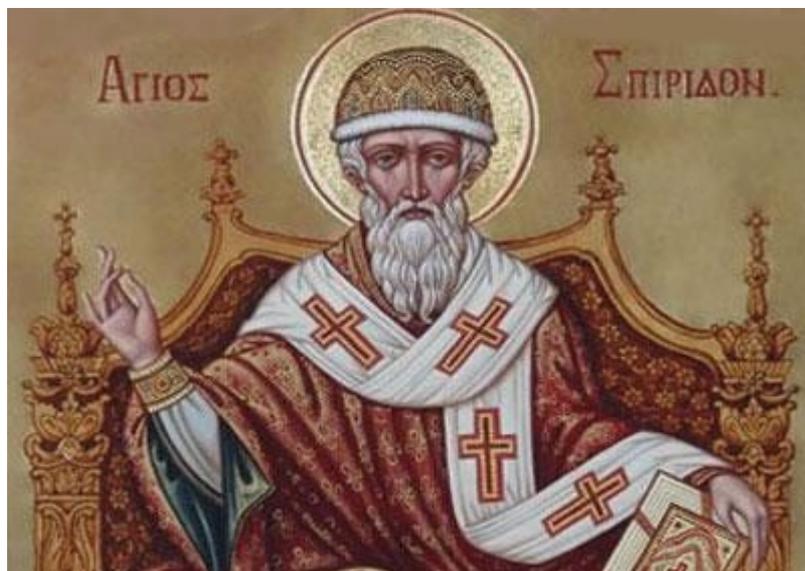
В сегодняшний воскресный день мы совершаем память одного из самых почитаемых святителей Церкви Спиридона Тримифунтского. Почти 1700 лет отделяют нас от времени, когда жил святитель Спиридон. Он родился и жил на Кипре и был простым пастухом. Но люди видели святость его жизни, потому что он жил делами своей веры. Когда на Кипре умер правящий архиерей, то жители острова избрали его своим епископом.

Святитель Спиридон был участником I Вселенского собора, который проходил в 325 году. В городе Никее собрались 318 отцов Церкви вместе с благочестивым императором Константином Великим для того, чтобы разоблачить ересь александрийского священника Ария, который учил о том, что Второе Лицо Святой Троицы Сын Божий является Сыном не по существу, а, как и все творения, только лишь по благодати. Поэтому необходимо было четко изложить православное учение о том, как исповедовать веру в Святую Троицу. Также на этом Вселенском соборе были окончательно отредактированы семь членов Символа веры. Во втором члене этого Символа святыми отцами Вселенского Собора было изложено, что Второе Лицо Святой Троицы Бог-Сын является Богом по существу, Он рожден от Бога как Свет рожден от Света, Он во всем равен Своему Отцу и Духу Святому.

На одном из заседаний было предоставлено слово святителю Спиридону. Он выступал после одного многоопытного философа и сторонника Ария. Многие боялись давать слово святителю, потому что понимали, как непросто будет выступать против опытного философа. Святитель Спиридон стал вести диалог с этим сторонником арианства простыми словами. В свидетельство своих слов святитель взял кирпич, сильно сжал его, так что из него вырвался огонь, излилась вода, и глина осталась в руках у святителя.

- Вот так Един по Существу Господь - Бог-Отец, Бог-Сын и Бог-Дух Святой, - сказал в заключение святитель Спиридон.

При жизни святителя совершались самые необыкновенные чудеса. Например, когда он ехал на Вселенский собор, арианствующие, зная, как твердо святитель исповедует православную веру, на одной из остановок обезглавили лошадей святителя и его спутников. У святителя была одна белая и одна черная лошадь. Святитель Спиридон еще затемно сказал своему помощнику: "Пойди, оседлай лошадей, нам пора уже ехать". Помощник вернулся и сказал, что ехать невозможно, потому что лошади обезглавлены. Святитель ответил ему: "Пойди, приставь головы к туловищам". Помощник приставил головы к туловищам, лошади ожили, он их оседлал. Когда рассвело, то оказалось, что у черной лошади была белая голова, у белой - черная. Потому что в темноте помощник не разобрался какую голову к какому туловищу надо приставлять. Вот так по молитвам святителя совершилось такое необыкновенное чудо.



У епископа Спиридона была сестра по имени Ирина. Она была благочестивой девицей и во многом помогала святителю, занимаясь благотворительностью. Одна женщина принесла ей на хранение свои очень дорогие украшения. Неожиданно сестра Спиридона умерла. Пришла эта женщина к святителю и рассказала, что она оставила его сестре украшения и хочет получить их обратно. Поиски украшений не принесли ни какого результата. Святитель Спиридон сказал: "Надо пойти и спросить у сестры". И они вместе пошли на могилу Ирины. Там святитель обратился к сестре: "Сестра! Вот раба Божия, которая оставляла тебе на хранение драгоценности. Я не могу их найти. Скажи, куда ты их положила". Из могилы раздался голос, что драгоценности лежат там-то. И действительно в этом месте украшения были найдены.

Сегодня нетленные останки святителя Спиридона Тримифунтского находятся на одном из греческих островов - Керкера (Корфу). В дни его памяти на острове совершается не только праздничное богослужение, но и крестный ход вокруг города с мощами святителя. Во время второй мировой войны, когда практически вся Европа была захвачена фашистами, ни один немецкий солдат не ступил на остров Керкеру. Жители острова верят, что это не случайно, потому что святитель Спиридон является хранителем и заступником острова перед Богом.

Братья и сестры, не только в день памяти святителя Спиридона Тримифунтского, но и всякий раз будем молиться этому дивному угоднику Божию, чтобы его молитвами Господь и нас с вами сподобил быть не только призванными, но и избранными сынами и дочерьми Царства Божия. Аминь.

Протоиерей Валерий Захаров. 2011г

Как подготовиться к исповеди Рождественским постом?



Как правильно подготовиться к исповеди?

Как постараться сделать так, чтобы каждая исповедь приближала нас к Царству Небесному? Идет Рождественский пост, и Рождественским постом как раз очень важно подготовиться к исповеди особенно серьезно, особенно глубоко постараться проникнуть в тайники зла, которые коренятся в нашей душе, исследовать их и принести Богу должное покаяние. Мы с вами должны понимать слова святых отцов, которые говорят, что каждый грех требует или соразмерного покаяния, или за каждым грехом последует соразмерная мука. Если мы не хотим этой муки -- мы должны принести соразмерное греху покаяние. Если мы совершили грех тяжелый, значит нужно каяться особенно, особенно плакать о своем грехе, просить у духовника епитимью, делать земные поклоны, воздерживаться от совершения каких-то действий, которые могли бы опять привести к совершению этого греха, быть очень осторожными. Если грех небольшой, то нужно покаяться и стараться больше его не делать, но, всё равно, каяться, конечно, нужно и в малых грехах. Нельзя думать, что грехи прощаются Богом без покаяния. Грехи прощаются так до семилетнего возраста, а начиная с семи лет человек всё-таки должен осознавать свои грехи и каяться в них.

Конечно, есть разные крайности: какой-то человек может не видеть своих грехов, какой-то может подавать на исповеди исписанную тетрадь, где перечисляются самые разные грехи и, наверное, это не совсем правильно. Об этом даже говорит прп. Иоанн Лествичник -- человек, живущий в миру, не должен слишком глубоко анализировать свои поступки, это у него вряд ли получится, а должен каяться в тех грехах, которые он видит. Во всем должна быть своя мера и нужно эту меру постараться познать из опыта. Нужно стремиться к тому, чтобы душа была спокойной, чтобы совесть не мучила, чтобы в душе была радость, и нужно уметь, конечно, радость чистую, радость, которая исходит от Бога, отличать от радости прелестной, радости удовольствий, от тщеславных помыслов, которые ласкают душу. Нужно уметь в душе своей это различать, и, конечно же, здесь нужен опыт, вряд ли можно это сделать, прочитав какую-то книгу, но можно по совету духовника, опытного духовника, бояться ложных радостей и принимать подлинные утешения от Бога.

Итак, нам нужно приготовиться к исповеди. Мы должны постараться вспомнить всё, что мы сделали за период с прошлой исповеди. Рождественским постом, Великим постом, перед венчанием, перед принятием, скажем, священного сана, перед тяжелой операцией, уместно будет вспомнить грехи, совершенные в течение всей жизни. Необязательно говорить о них на исповеди, но если они продолжают мучить, если мы чувствуем, что мы не во всем покаяться, или покаяться формально, неглубоко, конечно, можно об этих грехах тоже сказать. Но прежде всего нужно сказать о тех грехах, которые были совершены нами со дня прошлой исповеди. Если вы не умеете помнить о своих грехах, если это плохо у вас получается, может быть, стоит каждый вечер перед тем, как лечь в постель, записать эти грехи, только эти записи лучше делать зашифрованными, чтобы член вашей семьи, найдя их, не понял, о чем вы пишете в этих записях или как-то их особенно прятать, чтобы они не попались на глаза какому-то близкому родственнику, потому что это может его очень соблазнить. Мужа может соблазнить исповедь его жены, жену -- исповедь мужа, то, что мы говорим на исповеди, не должен знать никто, кроме нашего духовника и Бога, перед Которым мы с вами каемся.

Вспоминяя всё то, в чем обличала нас совесть, нужно особенно обратить внимание на те наши действия, слова, мысли, из-за которых мы лишились благодати Божией. Я думаю, что все вы, дорогие друзья, после причастия Святых Христовых Таин, может быть не всегда, но хотя бы иногда, чувствуете особое спокойствие, которое приходит в душу, и с этим спокойствием кто-то живет пять минут, кто-то проживает всю неделю, а у кого-то через час оно теряется в душе. Нужно обратить внимание на то, почему это происходит, какие грехи нарушают наше внутреннее устройство и в этих грехах нужно каяться особенно. Очень полезно перед тем, как исповедоваться, не только вспомнить всё то, что было, но и еще раз проверит себя, вспоминая заповеди: ветхозаветные заповеди,

заповеди, данные нам для блаженства Господом нашим Иисусом Христом. Можно проверить себя по "шкале" греховных страстей, о которых мы с вами говорили, насколько действуют в нас восемь основных страстей, как они проявляются в нашей жизни, насколько мы были подвержены этим страстям в течение этого периода, после последней исповеди. Нужно внимательно следить за собой всё время нашей жизни, но, готовясь к исповеди, нужно особенно вспомнить, что было, обязательно помолиться Богу, попросить Бога, чтобы Он открыл нам те грехи, которые мы, может быть, забыли, которые не заметили.



Нужно, конечно же, внимательно прислушиваться к оценке наших действий другими людьми. Может быть, не стоит спрашивать жене у мужа, в чем ей нужно каяться на исповеди, и, наверное, не всегда мама права, когда говорит ребенку: "Иди покайся в том-то и том-то", иногда это, конечно, нужно сделать, но далеко не всегда. Не нужно спрашивать у своих друзей: "Помогите мне покаяться". Всё это может даже послужить к размолвке с женой, к ссоре с друзьями, когда друзья начнут вдруг говорить, что, оказывается, "ты такой, ты сякой", может быть опасен такой путь, но прислушиваться, что они говорят о нас, как они нас оценивают, всё-таки нужно, особенно если вы только начинаете свою духовную жизнь. Не всегда их оценки бывают правильными, но иногда человек со стороны лучше замечает наши грехи, чем мы сами. Вы, наверное, знаете, такую особенность: когда мы слышим свой голос со стороны, он кажется нам каким-то неприятным (мне во всяком случае), каким-то странным, но этого не происходит, когда я произношу какие-то слова. Когда я вижу себя со стороны, я ощущаю себя совсем не так, как я чувствую, когда я себя не вижу, и этот внешний взгляд на нас бывает очень важным. Но это не самое главное, самое главное, как на нас смотрит Бог, самое главное - ходить перед Богом, применяя к себе заповеди, данные Богом, проверять себя, но все-таки иногда полезно посмотреть на себя со стороны глазами других людей, потому что иногда мы не замечаем грубости в своих словах, какой-то жестокости в своих действиях, иногда в своих интонациях мы не замечаем равнодушия к чужой боли, к чужому страданию, а со стороны это бывает иногда видно.

Иногда то, что мы считаем добротой, на самом деле является расточительностью, то, что считаем бережливостью, является скупостью, и поэтому, конечно, нужно постараться поглубже проникнуть в смысл своих поступков, в мотивы, по которым мы делаем то или другое. Иногда поступок вроде бы хороший, но вызван каким-то злым желанием, и мы очень так лукаво умеем себя оправдывать, мы говорим: "Ну надо же положить конец этому злу, надо же сделать замечание". На самом деле нам хочется разгневаться, распирает нас этот гнев, а мы себя оправдываем тем, что нужно это зло немного укротить. Человек может быть наполнен какими-то блудными, нечистыми желаниями, а он себя оправдывает: "Ну надо же посмотреть, до какой степени мир сейчас докатился, что же такого плохого делает сейчас современная молодежь?" А на самом деле у него похотливое желание насытиться какой-то блудной грязью. Так бывает. Очень часто мы прикрываем свои злые желания какими-то благовидными предложениями и оправдываем свои нечистые помыслы какими-то добрыми целями. Вот в этом тоже нужно обязательно разобраться. И нужно всячески разоблачать лукавство нашего греховного ума, нужно увидеть лицемерие своей души, пронизанной грехом.

Можно почитать какие-то книги, есть замечательные проповеди отца Иоанна Крестьянкина, проповедь перед

исповедью на ветхозаветные заповеди, на заповеди блаженства, в которых очень глубоко и подробно отец Иоанн Крестьянкин описывает состояние современной человеческой души. Есть разные списки грехов. Но все-таки не надо увлекаться различной литературой, иногда в ней появляются некоторые грехи, о которых нам, может быть, лучше и не знать. Иногда появляются какие-то глупости в этих списках, например, "отгоняла комаров во время молитвы", странно как-то это. Или "нежилась в постели", но все мы ложимся в постель и все-таки нужно различать тяжелые грехи и наши, может быть, немощи. Не является грехом поесть, когда ты голоден, и за это поблагодарить Бога, это не является грехом чревоугодия, конечно же, не являются грехом какие-то дружеские шутки во время разговора, в этом тоже каяться не нужно -- здесь нужно быть осторожным и не отцеживать комаров, а бороться с теми верблюдами, которых мы постоянно проглатываем, принимаем в свою душу, бороться со страшными, тяжелыми грехами: гордости, тщеславия, уныния, нечистоты всякой плотской, и прочими тяжелыми грехами, которые, может быть, не выливаются в какие-то поступки, но тем не менее все-таки совершаются нашей душой.

Иногда человек, готовясь к исповеди, записывает свои грехи на бумаге. Как человек, который принимает исповедь, я могу сказать, что мне легче бывает прочитать этот листочек бумаги. Когда стоит большая очередь, я быстренько пробегаю глазами всё, что написано на этом листочке, накрываю человека епитрахилью, или омофором, читаю разрешительную молитву и готов исповедовать следующего. Но сам по себе я понимаю, что если я даю священнику прочитать мои грехи на листочке бумаги, я как бы несколько уклоняюсь от принесения покаяния Богу. Всё-таки свои грехи я должен сказать, я должен их объявить перед Богом, перед священником. Наверное, это стыдно, наверное, это неудобно. Не знаю, как вам, но мне никогда особенно не хочется идти на исповедь, хоть меня давит что-то, хоть мне тяжело, но все равно, это как-то неудобно - идти на исповедь. Хочется оставаться каким-то хорошим, не хочется признавать те поступки греховные, которые совершил. И, конечно, признавать их труднее, когда ты о них говоришь, чем когда ты даешь листочек исписанный, на котором эти грехи записаны тобой дома, и смотришь (можешь даже отвернуться и не видеть), как читает их тот, кто тебя исповедует. Лучше все-таки грехи свои назвать, и поэтому можно составить какой-то, скажем, конспект исповеди, можно им руководствоваться, если вы боитесь что-то забыть, но так вот давать священнику листочек бумаги, наверное, все-таки неправильно. Единственное, когда это можно сделать, если вы совершили какой-то очень тяжелый грех и боитесь о нем сказать священнику. Если вы боитесь это сделать, уж лучше дать бумажку с написанным грехом, чем вообще о нем не говорить.

Есть некоторые люди, у которых душа находится в таком пограничном состоянии, не психически больные, но люди, которые застенчивы, или еще какие-то, они не могут иначе исповедоваться, кроме как давая такую записку, и тут такую исповедь все же примет духовник, но все-таки нормально о своих грехах сказать. Единственное, что нужно сделать, дорогие друзья: нужно на исповеди каяться, перечисляя свои грехи. Потому что приходят иногда и начинают рассказывать: "Я пришла вчера домой, меня встретил муж, он, как всегда, был подвыпивши, я ему сделала замечание и муж стал на меня кричать, а я рассердилась и ударила его по лицу. Я, конечно, неправильно поступила. Но что мне оставалось делать?.." Это не исповедь. Надо свою исповедь все-таки облекать в форму покаяния. Это не должен быть некий рассказ. Хотя есть люди, которые по своей простоте просто не умеют иначе каяться, и. Наверное. Их духовник принимает их исповедь и в такой форме, но все-таки правильнее будет сказать так: "Я злая, очень раздражительная, и я на своего мужа, когда он вел себя неправильно, все-таки разозлилась и ударила его по лицу." Вот как будет звучать, мне кажется, правильная исповедь.

Очень часто люди слишком много пишут в своих записках, очень много рассказывают. Есть и другая противоположность, тоже неправильная, когда человек просто перечисляет свои грехи: "Согрешила тщеславием, унынием, раздражением, плохо молилась. Нарушала пост, плохие были у меня мысли", дети говорят "плохо себя вел", так они каются. И это тоже неправильно. Что значит "плохо себя вел"? Что значит "тщеславие"? Что значит "плохие мысли"? Что это, как это понимать? Надо говорить не о страсти, которая действует на тебя, она действует на всех, а о том, как эта страсть в тебе проявляется. Скажем, я подумал о себе, что произнес очень хорошую проповедь, что надо эту проповедь напечатать в сборнике и всем раздать в храме. Такая мысль мне пришла и так в этой мысли можно покаяться, если нужно, если есть время. Или надо сказать не "я раздражалась на свою дочь", а "я свою дочь унизила, обозвала ее нехорошими словами" или "ударила". Или можно сказать "раздражалась", разные вещи. То есть, с одной стороны, исповедь не должна быть подробным рассказом всех обстоятельств, скажем, какого-то дела, не должна быть повествованием о вашей жизни, а должна быть покаянием в конкретном грехе, но, с другой стороны, она не должна обозначаться одним словом.

Вообще старание современных людей найти названия своим грехам немножко неправильно. Есть люди, которые болезненно ищут узнать, какие еще есть грехи. Вот что такое мшелоимство? Мне кажется, это неправильно, и грехи нужно называть, как они называются в современном русском языке. Когда мы молимся, мы, конечно, берем слова святых отцов, берем их образы, читаем утренние и вечерние молитвы, это правильно, мы учимся этому языку, учимся правильному отношению к Богу, но когда мы каемся, надо, мне кажется, каяться все-таки своими словами. Надо сказать, не корыстолюбием я согрешала, а, скажем, заискивала перед женщиной, думала, она даст мне на что-то денег; я делала добро, желая, чтобы мне на него ответили. Или, например, мшелоимство, это вообще такой грех таинственный, я не буду сейчас о нем здесь говорить. Стремление узнать, что это такое, все-таки, наверное, неправильное. Мы знаем, что есть восемь страстей, что есть заповеди, во всех нарушениях этих заповедей, во всей нашей подверженности этим страстям и нужно каяться.

По-разному, дорогие друзья, приходится нам с вами исповедоваться. Постом можно поисповедоваться подробно,

еще перед смертью, если будет такая возможность, нужно будет все вспомнить и во всем покаяться, все свои грехи оплакать еще раз. Если вы не были на исповеди давно, нужно просить священника, чтобы он уделил вам особенное время. Но если вы исповедовались неделю-две тому назад, то, наверное, достаточно будет кратко поисповедоваться. Надо уметь исповедоваться и кратко, и подробно, и каждый раз быть готовым и к той исповеди, и к другой, так я себе представляю "совершенного" кающегося грешника, который может так исповедоваться в зависимости от обстоятельств. Бывают обстоятельства, когда очень много народа, когда нет возможности все рассказать. Иногда можно и нужно подробно все рассказывать, а порой необходимо говорить всё кратко. В каких-то случаях подходят под епитрахиль священника, под разрешительную молитву: на Страстной седмице, когда мы причащаемся и в Великий Четверг, и в Великую субботу, и на Пасху, в эти дни иногда причащаются вообще без исповеди. Тут дело духовника, как решить, надо его слушаться в этом вопросе, и если духовник говорит, что исповедоваться тебе не нужно, особых грехов у тебя не было, -- можно подойти под епитрахиль.

Если вы совершили особый грех, что-то, может быть, украли (не буду говорить о каких-то скверных грехах), или долго не курили и вдруг закурили, -- надо обязательно сказать об этом, нельзя просто подойти и склонить голову под епитрахиль. Все-таки нужно различать те грехи, которые нарушили ваше внутреннее устройство, от той обычной грязи, которая ложится на душу в нашей повседневной жизни.

В разных грехах нужно каяться по-разному. Я думаю, есть такой род грехов, нечистых, скверных, в которых не нужно каяться подробно, о которых не нужно подробно рассказывать, но все-таки надо дать понять, что произошло, потому что иногда об этих грехах говорят только общими словами, не рассказывая о том, что произошло во время этого греха, и скрывают за этими общими словами какое-то, может быть, страшно искажение отношений между мужчиной и женщиной. Я не буду, дорогие друзья, в это особенно вникать, но нужно понять, что если этот грех глубоко вас проникает, нужно как-то сказать об этом батюшке. Есть разные виды этих грехов, не нужно подробно о них говорить, но необходимо, чтобы было понятно, в чем вы каетесь. О таких грехах и вспоминать не надо в подробностях, потому что они могут опять как-то затронуть душу, а о грехах, в которых стыдно каяться, о гордости безумной, тщеславии, воровстве, обиде и унижении других людей, -- нужно обязательно помнить и очень важно приводить себе на память эти грехи, особенно когда у нас появляются какие-то гордостные помыслы.

Итак, положим вы подготовились к исповеди, покаялись на ней, священник читает вам разрешительную молитву -- и ничего не говорит. Вы вправе, дорогие друзья, спросить у него: "Батюшка! А с каким грехом мне нужно особенно бороться? Батюшка! Что мне посоветуете, чтобы мне не повторять этого греха?", -- но быть при этом готовыми исполнить всё, что он вам скажет. Почему нужно это сделать? Потому что духовные люди, великие старцы, бывают очень скромными, кроткими, смиренными, и они считают, что ничему не могут вас научить. Но если вы спросите у них, они будут вынуждены вам что-то ответить. По-настоящему духовные люди не лезли вперед, не устраивали каких-то вебинаров, они сидели у себя в пустыне, в лесу, молились Богу за весь мир, считая себя недостойными что-то говорить. Для того, чтобы получить наставление, надо обязательно спросить батюшку и перед этим помолиться о том, чтобы он ответил то, что полезно для вас, то, что нужно для вас, но быть готовыми это исполнить.

Нужно различать исповедь и беседу со священником. Есть некоторые священники, у которых мало духовных чад, которые живут в селах, деревнях, где можно и на исповеди о чем-то поговорить. Но в городе, особенно во время поста и перед большими праздниками, когда будет много исповедников, батюшка не сможет с вами подробно поговорить. Поэтому можно ему сказать: "Батюшка, Вы знаете, я хотела бы с Вами поговорить о своей жизни, я хотела бы, чтобы Вы помогли мне определить молитвенное правило, какие молитвы читать утром, какие вечером. Я хотела бы узнать, какая мера поста, как мне поститься в этот пост. У меня такая ситуация: есть у меня друзья, которые ведут себя немножко неправильно, я хотела бы у Вас узнать, стоит ли мне с ними встречаться". "Мы бы хотели с мужем усыновить ребенка", "я бы хотела выйти замуж", "сменить работу", "поступить куда-то учиться", "я бы хотела обсудить, какие книги мне стоит читать", "сколько времени мне можно находиться в Интернете, я чувствую, что это вредно для моей души, но совсем там не бывать я не могу по работе": Все эти вопросы можно решать на исповеди, но лучше все-таки - в отдельной беседе. Попросить, чтобы священник уделил вам время, если вы верите, что он может вам помочь, и как-нибудь с ним об этом побеседовать.

А на исповеди можно спросить, как вам избавиться от греха, что вам для этого нужно делать. Можно просить, чтобы священник дал вам епитимью, если вы совершили тяжелый грех, а он вам ее не дает; спросить, можно ли вам причащаться после какого-то тяжелого греха, и делать, как он благословит. Если священник говорит что-то, что кажется вам неправильным, и если это не дивный старец, не известный всему миру духовник, можно ему сказать: "Батюшка! Вы, наверное, меня не поняли, я имела в виду то-то и то-то", но если он настаивает на том, что сказал, даже и выслушав вас, то, наверное, придется это исполнять, раз уж вы доверились ему, раз выбрали себе в духовники.

То, что вам говорит на исповеди священник, лучше никому не рассказывать. Об этом говорил отец Алексей Мечев. Когда он давал наставления своим духовным чадам, то не разрешал им рассказывать об этом никому, потому что то, что он говорил одному человеку, могло соблазнить другого, то, что полезно для одного, для другого может оказаться вредным и ненужным, поэтому тут надо быть очень осторожными. Это все равно, что прийти к врачу, чтобы он прописал вам лекарство, скажем, повышающее давление. Будете вы всем давать это лекарство, когда у человека не все в порядке с давлением или еще с чем-нибудь? Лекарство может его убить, а

не вылечить. Поэтому нужно быть очень осторожными с рекомендациями, которые вы получили от священника, не делиться ими с другими.

Возникает такой вопрос: хорошо ли, чтобы у жены и мужа был один духовник? Конечно, это очень хорошо и это очень правильно, потому что иногда между мужем и женой возникают разногласия, и их духовники дают им разные благословения, в отношении поста, например, в отношении молитвенного правила, частоты причащения, воспитания детей, если они у них есть. Поэтому лучше, чтобы был один духовник. Иногда бывают духовники разные, но находящиеся в духовном общении, например, муж исповедуется у духовника, а жена исповедуется у духовного чада этого духовника, у другого, молодого какого-то священника, или у друзей священника. Здесь меньше опасностей, хотя они все равно есть, а если это разные священники, тогда опасность очень большая, тут кому-то, может, надо поступиться своими интересами, желаниями, и, может быть, исповедоваться у духовника жены или мужа. Хотя я знаю случаи, когда всё кончалось мирно, хотя были разные духовники. Мы говорим о том, как лучше, но в жизни, к сожалению, не всегда так получается.

Когда нужно приходить на исповедь? Я думаю, что исповедь во время Литургии - очень плохо. Надо постараться найти другое время для исповеди. Во время Литургии нужно благодарить Бога, а не думать о своих грехах, время Литургии - это время радости, время молитвенного общения с Богом, время воспоминания спасительных страстей Господа нашего Иисуса Христа и Его славного Воскресения. Время Литургии - это время приготовления себя к принятию дара Святого Духа, а не время покаяния. Хотя мы и поем на Литургии "Господи, помилуй" и просим о прощении грехов, но все-таки это не основная тема Литургии. Литургия - это радость общения с Богом, каяться нужно до этого. Если это у вас не получается (у вас дети, семья, вы опоздали), можно кратко поисповедоваться после "Отче наш", но в исключительных случаях. Если священник не проводит исповеди вечером или утром перед службой - это не значит, что нельзя его об этом попросить. "Батюшка, можно мне вечером исповедаться, я не могу утром?". "Можно мне перед службой поисповедоваться, а не перед "Отче наш"? Ведь стоя на Литургии и готовясь к исповеди после "Отче наш", вы думаете о своих грехах, а не о том, что совершается на Литургии. Если вы действительно каетесь в грехах, то эти грехи, не исповеданные еще, не прощенные еще Богом, сидят в вас как заноза в душе и мешают вам радоваться Литургии, соучаствовать в Литургии, поэтому очень важно найти правильное время для исповеди, хотя, конечно, это зависит не от вас, а от вашего духовника и правил того храма, куда вы ходите. Но если есть возможность, лучше делать это правильно.

Есть еще вопрос: как вести себя после исповеди? Вы, наверное, знаете, дорогие друзья, что, целуя крест и Евангелие, вы не просто прикладываетесь к святыне, а вы возобновляете свои крещальные обеты, которые вы нарушили, совершив те или иные грехи. Вы даете торжественное обещание Богу не повторять то, в чем вы каялись на исповеди. И после исповеди вы должны обязательно хранить себя от греха, вы должны, целуя крест и Евангелие, обрести в душе своей решимость бороться с грехом безжалостно. Грех пропитал душу, и исторгнуть его из души можно только с кровью, травмируя душу, которая срослась с грехом, нужно не бояться этой боли, нужно обязательно оторгнуть от себя этот грех. Это вы должны обязательно обещать, целуя крест и Евангелие, и обязательно после исповеди воздерживаться от греха. Конечно, если вы исписали тетрадку своими грехами, вряд ли у вас получится избавиться сразу от всех, но хотя бы один надо выбрать, хотя бы два каких-то направления борьбы со страстями, которые мучают вас, дать обещание хотя бы в этом. Если вы будете так делать на каждой исповеди, то постепенно душа очистится от грехов. Это обязательно нужно делать, дорогие друзья:.

Сейчас я постараюсь ответить на ваши вопросы.

Правильно ли я поняла, что если сомневаешься, то лучше на исповедь не идти?

Нужно смотреть, что за сомнения, разные бывают сомнения. Вот мне никогда, честно говоря, на исповедь идти не хочется, как не хочется иногда чистить зубы, например. Может, у вас это вошло уже в привычку, но мне как-то лень всегда это делать. Но делать это, конечно, т.е. идти на исповедь, нужно.

Если после исповеди вспоминаются неисповеданные грехи, можно ли идти к причастию?

Если был тяжелый грех, то, конечно, лучше подойти к священнику. А если вы каялись, что раздражались на мужа тридцать раз и вспомнили, что был и тридцать первый, то говорить священнику, может, и необязательно. Так нужно к этому отнестись.

Каюсь все время в одних и тех же грехах и опять их совершаю... Что делать?

Я думаю, это общая наша беда, мы каемся и снова грешим, но надо снова каяться, и снова начинать, и снова надо пытаться, только делать это нужно усердно, милая. Как спортсмен: ставит планку все выше и выше, сбивает ее, снова ставит и снова сбивает, а потом раз - и перепрыгнул. В моей жизни, во всяком случае, так очень часто бывало. Я не мог долго справиться с каким-то грехом, просил Бога, старался, - и Господь избавлял меня от этого греха. Был такой замечательный святой, правда, Западной Церкви, он знает как молился: "Господи, спаси меня, только не сейчас". Но господь его спас, он причислен к лику святых.

Если человек год назад крестился, нужно ли каяться на исповеди в грехах до крещения?

Я думаю, что в этих грехах каяться необязательно, потому что эти грехи прощены, но если есть желание покаяться в них, если они мучают, то покаяться в них можно, хотя они в крещении и прощены.

Иногда очень мучают грехи молодости, давно исповеданные. Почему?

Я думаю, что, может быть, не до конца в них раскаялись, надо снова каяться. Если повторить их на исповеди, а они снова будут мучить, надо просто просить прощения у Бога в молитве, а говорить их на исповеди необязательно.

Если исповедался в паломнической поездке и до следующей исповеди не совершил ничего?

Подойти и так и сказать: "Я не знаю своих грехов, батюшка, не вижу", может быть, он поможет, или скажет: "В другой раз покаешься, когда будут грехи". У меня был такой случай, я своему духовнику как-то казал: "Батюшка! Что-то я не чувствую своих грехов, ничего вроде не было даже", он говорит: "Ну и хорошо", накрыл меня епитрахилью и всё.

Допускается ли женщина к причастию, если она сделала аборт?

Смотря когда был сделан аборт. Если он был сделан недавно и если женщина, которая его сделала, ходит в церковь, допускать ее к причастию нельзя. Вообще по канонам полагается очень долгая епитимья. Если аборт сделала церковная женщина, если она ходила в храм, исповедалась, причащалась, а потом сделала аборт, я бы раньше года до причастия ее не допускал. Если она сделала его давно и если она кается в этом, обещает, что больше так делать не будет, говорит, что если вернуть то время, она бы так не поступила, - тогда надо дать ей епитимью и причастить через какое-то время. Если же она говорит: "Сделала и снова бы сделала", - причащаться ей вообще пока нельзя.

Почему некоторые не смотря на очередь к исповеди занимают своей подробной исповедью время батюшки и всех кто в очереди!?

Я думаю, что человек, который стоит на исповедь, не должен думать об очереди, все-таки нужно здесь как-то потерпеть. Человек должен каяться перед Богом, не думая о том, что кого-то задерживает, нельзя человека торопить. Вы знаете, что Господь оставляет 99 овец и идет за заблудшей. Так и здесь то же, эта заблудшая овца в данный момент перед Богом и не нужно из-за этого переживать.

Когда на исповеди не чувствуешь покаяния в содеянных грехах?

Должно быть не чувство, хотя хорошо, если оно есть, а должно быть намерение, волеизъявление исправить грехи. Если на исповеди мы плакали, чувствовали свои грехи, а после опять грешить начали, - это плохая исповедь, а если мы ничего не чувствовали, но после их не повторили, - это исповедь хорошая. Так нужно к этому относиться.

Как исповедоваться перед венчанием?

Перед венчанием нужно всё рассказать, что было в жизни, это очень серьезный шаг, нужно, чтобы была подробная исповедь.

Как научиться настоящему покаянию?

Как научиться ходить? Нужно ходить, падаешь - снова идти. Как научиться что-то делать? Снова начинать, снова делать.

Есть грехи, от которых прихожу в ужас, что я натворила, а некоторых не чувствую, и такого не понимаю. Например, когда-то я увлекалась астрологией, но страха от этого не имею.

Что ж, бывает всякое, бывает, мы не чувствуем ужаса оттого, что сделали какой-то грех, но нужно все равно в этом каяться, если умом это понимаем. Вообще наши чувства нам не подчиняются, они вышли из-под контроля нашего ума, мы же грешные люди, и нужно жить, к сожалению, в некоем таком безобразии внутреннем. Особенно из-за этого не смущаться, а в этом каяться и пытаться привести свои чувства в порядок с помощью покаяния.

Нескучный сад

www.diveevo.ru

Обида, обидчивость и раковые заболевания

Представьте себе, что вы едете на автомашине, спешите и вдруг... дорогу вам переходит стадо коров или овец, например. Они идут степенно, с достоинством, помахивая хвостами, и совершенно никуда не торопятся. Надеюсь, что вы на них не обидитесь?

Если на вас нападет грабитель, то, скорее всего, вы тоже не обидитесь, а либо испугаетесь и убежите, либо разозлитесь и вступите с ним в борьбу. Но если вы увидите, что ваш друг пренебрегает вашими интересами, или тот, кого вы любите, ведет себя с вами не так, как вы от него ожидаете, то возникает неприятное чувство, которое называется обидой.

Следовательно, эмоция возникает из столкновения моего представления о поведении другого человека с реальным поведением этого человека. При этом важно, чтобы тот, другой, был для меня значим, а может быть, любим. **Обидчивость - это желание лучшего отношения к себе, чем то, которое человек наблюдает в окружающих. Т.е. мы обижаемся тогда, когда считаем себя заслуживающими лучшего отношения к себе.**

Во внешнем - может проявляться требованием по отношению к себе признания, уважения, высокой оценки "высоких личных достоинств". Обидчивый человек обычно охотно поддерживает беседы о царящей в мире несправедливости, о неблагодарности детей и знакомых, низкой заработной плате, жалуется на непонимание людьми его сложной натуры и на их неспособность оценить его, как ему кажется, высокие качества.

В быту он придирчив, капризен, ведет себя, как ребенок. И действительно, эмоциональная реакция на неудачу может происходить из детства. Ребенок обиделся, плачет, и родители, так как любят его, испытывают вину. Эта вина заставляет родителей изменить свое поведение, что и нужно ребенку. С другой стороны, обидчивость ребенка нужна для воспитания родителей. Она помогает им превратиться из мужа и жены в папу и маму, вырабатывает в них определенные черты, необходимые для нормального взросления как ребенка, так и взрослого, формирования их личностей. Но с того времени, как личность ребенка сформировалась, необходимость в обидчивости отпадает.

Обидчивость - это инфантильная реакция на окружение, воспроизведение детства во взрослом человеке.

Посмотрите на выражение своего лица, когда вы обижены: оно становится детским и по-детски злым! Обижаясь, я эксплуатирую любовь другого и управляю его поведением, наказывая его чувством вины. Во взаимодействии двух людей обида одного обязательно дополняется чувством вины другого. Если же другой не будет чувствовать себя виноватым, то обида становится бесполезной. Мы не обижаемся на тех, кто нас не любит. Т. е. обидой незрелые люди манипулируют другими для своей выгоды. Но если у них не получается, тогда обида укореняется в них, разрушая организм, что приводит к различным, чаще всего раковым заболеваниям. Само по себе чувство обиды не приносит большого вреда, если человек умеет прощать или хотя бы стремится к этому.

Чаще всего люди сами ставят себе барьеры, когда говорят, например: "Я никогда не прощу свою мать за то, что она меня не любила" или "Я не могу простить отца за то, что он бросил нас" и т. д. И действительно, очень трудно простить мать, которая нанимает людей для избивания собственного сына, или мать, которая не работает, пьет, не заботится о своей дочери, задыхающейся от спиртного угара в захламленной грязной квартире, где она вынуждена находиться целыми днями голодная. И таких примеров множество.

Какую любовь надо иметь, чтобы простить такое?!

Но еще больше других примеров. Когда люди обижаются друг на друга из-за каких-то бытовых мелочей: кто-то что-то не так сказал, или посмотрел, или подумал, или просто потому, что "он не такой, как я бы хотела" и т. д. И рвутся родственные связи, рушатся семьи. Хорошо, если примирение все-таки наступает, пусть даже и в конце жизни. А часто так и уходят люди в мир иной, оставляя следующим поколениям в наследство повышенное чувство обидчивости, переходящее в страсть, а вместе с ним и сопутствующие ему заболевания. Обида разрушает наш организм тем, что включает умственную агрессию. Мысли, в которых мы наказываем обидчика, истощают нашу иммунную систему.

Вы хотите быть здоровыми? Научитесь прощать искренне, от всей души и проживете долго!

Легко сказать: простить! А как? Как научиться не обижаться?

Может быть, вам помогут следующие рекомендации, взятые из практической психологии и у святых Отцов.

1. Для начала распознайте свою обиду, что включает в себя:

- распознавание своих ожиданий,
- понимание причин их происхождения,
- реальную оценку истинного поведения и состояния другого,
- понимание разницы между своими ожиданиями и реальностью.

2. Когда тебя обидели или оскорбили, подумай о том, что:

- если это неправда, то это вас не касается,
- а если правда, тогда и обижаться не приходится,
- если же кто-то сказал или сделал это из-за своего плохого характера, то посмотри на него как на больного, ведь он и есть больной. Не обижаемся же мы на больного раком, гепатитом и другими соматическими и психическими заболеваниями.

Вспомним, что советуют нам святые Отцы: если тебя обидели, попроси у него прощения, пожелай ему счастья, здоровья, молись об обижающих и унижающих тебя. В награду будешь иметь душевное спокойствие, чистое сердце, крепкое здоровье.

*Надежда Федоровна Паренко,
православный психолог ТГОДОД "Родник"
Источник: "Сибирская православная газета"*

Православный Календарь с 23 Декабря 2012 г. по 29 Декабря 2012 г.

Воскресенье, 23 Декабря 2012 года. Неделя 29-я по Пятидесятнице.

Рождественский пост. Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа (ок. 313). **Свт. Иоасафа, еп. Белгородского** (1754). Мч. Гемелла Пафлагонянина (ок. 361). Прп. Фомы Вифинского (X). Блж. Иоанна, царя Сербского (1503) и родителей его: блж. Стефана (1446) и блж. Ангелины Бранковичей.

Божественная литургия Иоанна Златоуста, начало в 7-00 и 9-00 утра.

Понедельник, 24 Декабря 2012 года. Седмица 30-я по Пятидесятнице.

Рождественский пост. Прп. Даниила Столпника (489-490). Прп. Никона Сухого, Печерского, в Ближних пещерах (XII). Мчч. Миракса, Акепсия и Аифала (VII). Прп. Луки, Нового Столпника (ок. 970-980). Новосщмч. Феофана (Ильменского), еп. Соликамского и с ним убиенных 2 свящ. и 5 мирян (1918).

Вторник, 25 Декабря 2012 года.

Рождественский пост. **Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца** (ок. 348). **Прп. Германа, Аляскинского.** Прп. Феропонта Монзенского (1597). Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского (251). Мч. Разумника (Синезия) Римского (270-275). Собор первомчч. Американских: сщмч. Иувеналия, Петра Алеута, новомчч. Анатолия (Колонского) Иркутского и Серафима (Самойловича) Угличского, свящц. Иоанна (Кочурова) и Александра (Хотовицкого).



Среда, 26 Декабря 2012 года.

Рождественский пост. Мчч. **Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста** (284-305). Прп. Германа Аляскинского (1837). Мц. Лукии девы (304). Прп. Аркадия Новоторжского (XI). Прп. Мардария, затворника Печерского, в Дальних пещерах (XIII). Прп. Арсения, иже в Латре (VIII-X). Прп. Никодима (*Румын.*).

Четверг, 27 Декабря 2012 года.

Рождественский пост. Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника (249-251). Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха Александрийских (286-287).

Пятница, 28 Декабря 2012 года.

Рождественский пост. Сщмч. Елевферия, еп. Илирийского, матери его мц. Анфии и мч. Корива епарха (II). Прп. Павла Латрийского (955). Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского (VIII). **Собор Крымских святых.** Прп. Трифона Печенгского, Кольского (1583). Мч. Елевферия Константинопольского (305-311). Прп. Парда отшельника Палестинского (VI). Мч. Вакха Нового. Мц. Сусанны (Сосанны) диакониссы в Палестине. Новосщмч. Иосифа (Петровых), митр. Петроградского (1938) и Илариона (Троицкого), еп. Верейского (1929); пресв. Викторина (Добронравова).

Суббота, 29 Декабря 2012 года.

Рождественский пост. Прор. Аггея (500 г. до Р.Х.). Мч. Марина Римского (III). Блж. царицы Феофании (893-894). Свт. Мемнона, архиеп. Ефесского. Свт. Николая Хрисоверга, патр. Константинопольского. Прп. Софии (Соломонии), монахини, супруги вел. кн. Василия III.

Божественная литургия Иоанна Златоуста, начало в 8-00. Начало вечернего Богослужения во все дни - 16-00.