

НИКОЛЬСКИЙ БЛАГОВЕСТ

По благословию Александра, митрополита Астанайского и Казахстанского

Никольский Благовест N 48 (613), 18 марта
2012 г.

КРЕСТОПОКЛОННАЯ НЕДЕЛЯ



Проповедь Святейшего Патриарха Кирилла в неделю Крестопоклонную

В середине Великого поста мы особым образом вспоминаем о страданиях Христа Спасителя. На середину храма износится крест, и в течение всей седмицы мы поклоняемся Живоносному Древу, лобызаем крест Христов и вспоминаем о Его страданиях, а потому и неделя именуется Крестопоклонной.

Неслучайно именно в середине поста предлагается нам подумать о страданиях Спасителя. Через крест открывается сама тайна бытия, и в свете того, что означает крест, нам легче понять и смысл воздержания, смысл поста.

Отрывок из Евангелия от Марка, который мы только что слышали, как раз дает нам возможность поразмышлять о смысле креста. Хорошо известны слова: "Кто хочет идти за Мной, отрекись от себя и возьми крест свой и следуй за Мной" (см. Мк. 8, 34). Святитель Филарет Московский, размышляя на тему этого Евангелия, говорит следующее: "Отречение не есть пренебрежение ни душой, ни телом. Потому что душа, по слову Божию, - бесценный дар, а тело, по слову апостола, требует естественного удовлетворения. Отречься, - продолжает святитель, - значит отказаться от пристрастия. Не удовлетворение порицается, а пристрастие".

В этих замечательных словах открывается нечто очень важное для понимания человеком смысла его бытия. Дается некая евангельская норма того, как человек должен относиться к потребностям души и тела. Удовлетворение этих потребностей есть не что иное как Божий замысел о человеке. Без удовлетворения этих потребностей человек не может состояться как личность, не может совершенствоваться его дух, он не может развивать свой ум, укреплять свою волю. Без удовлетворения потребностей плоти не может быть физической жизни человека.

Греховным является пристрастие. Само это слово помогает понять смысл того, что есть страсть. Пристрастие - это победа страсти. Кстати, в русском, славянском языке слова "страсть" и "страх" близки. Всякая страсть несет в себе страх, потому что страсть есть победа над человеком плотского начала, того, что святые отцы называют похотью плоти. Когда страсть господствует, это и есть пристрастие. Человек не может поступать иначе, чем велит ему страсть, чем велит ему голос плоти.

Когда мы размышляем о страсти, то в сознании современного человека это понятие чаще всего отождествляется с чем-то абстрактным, далеким от реальной жизни. На самом деле страсть господствует над людьми, и последствия этого господства имеют значение не только для духовной жизни человека, не только для спасения его души, но и для спасения его тела. Современный мир мало заботится о душе, поэтому та страсть, которая разрушает душу, вовсе не кажется ему опасной. Но даже современный мир признает опасность той страсти, которая разрушает человеческую жизнь. Ведь именно к таким страстям относятся алкоголизм, наркомания, а сейчас страна наша борется с игроманией - с зависимостью людей от азартных игр. Общество признает, что проявление этих страстей опасно и для личности, и для общества; отпускаются материальные средства для того, чтобы преодолеть эти человеческие страсти, потому что последствия их настолько очевидны и представляют настолько явную опасность, что следует мобилизовывать силы в борьбе с ними.

При этом современный мир совершенно бесчувственен к другим страстям, которые, может быть, так непосредственно не разрушают человека физически, хотя, несомненно, всякий грех наносит непоправимый вред и человеческому телу, а не только душе. И, тем не менее, поскольку эта связь неочевидна, то и борьбы нет; а когда Церковь призывает бороться с этими страстями, то у одних это вызывает недовольство, у других сарказм, у третьих безразличие.

Страсть - это господство над человеческим духом голоса плоти. Почему же нужно преодолеть пристрастие, чтобы следовать за Христом? Почему нужно преодолеть пристрастие, чтобы взять на себя свой крест? Вот эта связь между господством страсти и неспособностью преодолевать реальные страдания и утверждается так ярко и очевидно словом Божиим. Человек, живущий под властью страсти, неспособен нести крест. Он слаб, у него нет терпения, нет мужества, он несвободен, потому что страсть господствует над ним. Принять же крест может только духовно свободный и сильный человек. Потому нельзя взять крест, не отвергнувшись себя. Без этого отречения от пристрастия никакого крестоношения не получится — человека раздавят стрессы.

Разве не так бывает в жизни современного человека, которому кажется, что он все может? А на деле многие уже не в состоянии жить без транквилизаторов, потому что стресс разрушает и духовную, и физическую стороны человека.

А разве наши стрессы можно сравнить с Голгофским крестом? Со страданиями мучеников? Почему же их не разрушали эти страдания? Да потому, что они победили в себе страсти, они были свободны от пристрастий, от тех человеческих слабостей, которые иногда кажутся такими безобидными, а на самом деле разрушают человеческую личность.

Нет пустяков в духовной жизни. Жизнь человеческой души - это самое главное, ведь от состояния души зависит качество нашей жизни. Можно до бесконечности улучшать внешние условия жизни, а внутри человека будет ад. И никакого качества жизни не получится - какими бы комфортными условиями ни обставляли жизнь человека, какие бы блага ему не предлагать.

С другой стороны, человек, побеждающий страсть, освобождает душу от похоти плоти, обретает и силу, и терпение, и внутреннюю свободу. И тогда всякое принятие креста, всякое преодоление страданий, что посылает нам жизнь и что возлагает на нас Господь, становится бременем благим и легким.

К этой внутренней духовной силе и к внутренней свободе и призывает нас крест Христов. А для того чтобы мы могли обрести эти спасительные силы и качества, нам дается пост как некая школа борьбы со своими пристрастиями. Дается время, когда мы можем проанализировать свою жизнь, подвергнуть ее критике, саморазоблачению и по милости Божией принести подлинное покаяние Богу, совлекая с себя тлен страстей и обретая свободу во Христе. И, преклоняя колена пред крестом Господним, будем помнить о замечательных словах святителя Филарета Московского, которые мы сегодня вспоминали и которые помогают нам понять разницу между удовлетворением потребностей души и плоти и пристрастием, разрушающим духовную жизнь человека. Аминь.

Святейший Патриарх Кирилл

<http://www.patriarchia.ru/db/text/1438501.html>

Неделя крестопоклонная

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Великий Пост есть время, когда мы с вами как бы заново начинаем путь своей христианской жизни, как бы заново даем Господу обещание, выражаем свое желание идти по тому пути, который Он нам заповедал.

Пост есть время, когда мы оглядываемся назад, когда взвешиваем свою жизнь перед лицом Божиим, когда мы проверяем свою совесть, когда как бы все промывается в нашей душе - через размышление, покаяние, стремление к новой жизни.



И на каждый день Великого Поста, и особенно во время каждого богослужения Церковь дает нам для размышлений очень важные места из Евангелия и Апостола. Сегодня вы слышали слово Господне: "Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?" (Мф. 16. 26). В самом деле, куда постоянно направлены наши заботы, наши мысли и чувства? Что нас волнует больше всего? Что нас тревожит, радует, что нас захватывает почти целиком? Это те вещи, которые мы никогда не можем удержать с собой навечно. Все это, в конце концов, исчезает и разрушается. Если мы будем забывать о самом главном - о душе своей, которая создана по образу Божию, об искре Божией, которая заложена в наше сердце, - что пользы нам от всех успехов, от всяческого земного благополучия?! Если Человек имеет все, о чем обычно мечтают мирские люди, и в то же время он несчастен, в то же время сердце его полно тревоги, уныния, то все его благополучие кажется ему бесполезным. Напротив, человек с чистой совестью, со светлым сердцем может иногда быть счастлив и в трудностях, и в искушениях, и в лишениях. Значит, истинны слова Господни: "Что пользы человеку, если он все приобретет, а душе своей повредит".

Во время Великого Поста Церковь напоминает нам о временности всего, о том, что мир, который нас окружает, проходит! И, живя в нем, живя в этой временной жизни, мы должны за отпущенный нам срок проявить себя, сделать то, что нам Господь заповедал, вернуть Ему с благодарностью тот дар, который Он нам дал; жизнь, силы, способности, разум, обстоятельства - все это дар Божий! Даже наши трудности и испытания - дар Божий, потому что они закаляют нашу волю, учат нас сострадательности. Они приоткрывают нам глаза, заставляют нас духовно пробудиться! Вот какое значение имеют для нас испытания жизни.

Значит, если на одну чашу весов поставить весь мир, все, о чем мечтают люди, а на другую - свет души, освещенной благодатью Божией, то душа важнее и ценнее.

Сегодня мы выносим на середину храма крест. Крест Христов возлагается в храм во время Великого Поста как напоминание о том, чтобы мы бодрствовали перед этим знаком нашего спасения, знаком жертвенной любви Христа-Спасителя, знаком, который каждый из нас носит на груди. Почему? Почему крест всегда с

нами? Он напоминает нам о том, что мы посвящены Богу. Подумаем о том, как важно нам это напоминание. Потому что мы постоянно живем в суете и в заботах. У каждого из вас есть свои обязанности, свой труд. И чтобы мы не погрязли в этом, чтобы мы не забыли о том, что Господь на нас взирает, Церковью созданы для нас напоминания.

Напоминание - крест, который всегда с нами. Напоминание - храм: когда ты идешь мимо него и даже издали видишь купол с крестом, он напоминает о том, что Господь тебя видит и видит каждый твой шаг! Далекий звон колокола есть напоминание о том, что, если ты сейчас не можешь идти в храм, то там собрались люди, которые молятся также и за тебя, и что там Господь. Напоминанием служат нам иконы в наших домах. Иконы написаны художниками. Но как драгоценно для нас напоминание о том, что Бог присутствует в нашем доме, под нашей крышей, у нашего очага. Когда мы с вами встаем утром, то каждый из нас должен произнести утреннюю молитву. Это не только обращение нашего сердца к Богу, но также и напоминание, что все происходит под Его знаком, перед лицом Божиим. Если мы садимся за стол, мы перекрестились перед едой, - это напоминание о том, что Бог дает нам эту пищу.

В старину была поговорка: "Забыл ты Бога!" Так говорили о человеке, который поступал против совести и веры. И в самом деле, как часто мы забываем Бога! Как часто мы забываем о тех заветах, которые Он нам дал! Мы погружаемся в болото уныния, суеты, и так проходят дни, месяцы и годы. Слово Божие Церковь дает нам для напоминания о Боге. Как говорит псалмопевец: "Не забывай всех воздаяний Его!" (Пс. 102. 2).

Память о Боге - это великое средство для исцеления души. Если ты знаешь, что Господь видит тебя, - у тебя уже язык не повернется сказать скверное или злое слово. Если ты знаешь, что Господь любит тебя и смотрит на тебя, ты уже будешь стараться на Его любовь отвечать любовью к окружающим людям. Если ты знаешь, что Господь с креста Своих страданий смотрит на тебя, ты уже в своих трудностях, огорчениях и испытаниях будешь сохранять спокойствие, выдержку, кротость и терпение. Если ты будешь помнить, что Господь тебя спас, что Он пролил Свою кровь, чтобы приобщить тебя к Божественной жизни, ты уже в минуту охватившего тебя отчаяния не опустишься в него, не дашь тьме поглотить твою душу, а будешь помнить, что "Жив Господь и поэтому жива душа твоя" (ср. 1 Цар. 25. 26). Аминь.

Протоиерей Александр Мень
<http://www.alexandrmn.ru/pan.html>

О несении креста и следовании за Христом

Слово пастырей

В третье воскресенье Великого поста совершается поклонение Честному и Животворящему Кресту. В воскресном евангельском чтении мы слышим слова Спасителя: "Кто хочет идти за Мною, отвергни себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною" (Мк. 8: 34).

Так что же значат эти слова - "нести свой крест", которые, к сожалению, нередко становятся расхожим выражением? Имеют ли они какое-либо отношение к нашим жизненным обстоятельствам? Как понять, что именно есть "наш крест", несение которого является условием следования за Христом? За ответами на эти вопросы мы обратились к нашим пастырям.



Игумен Нектарий (Морозов), настоятель храма в честь иконы Божией Матери "Утоли моя печали" г. Саратова:

- Наверное, я скажу то, что мог бы сказать и практически каждый пастырь: Есть в церковной, христианской жизни темы, на которые проповедовать очень легко - столь богатый для этого материал находим мы как в самой теме, так и в творениях святых отцов, не говоря уже об окружающей нас реальности. Вот и о кресте говорить легко и говорить можно много. Но: стыдно подчас говорить, потому как ведь точно как-то выразился митрополит Антоний Сурожский: "Если проповедь священника не поразила прежде всего его собственного сердца, то и сердца слушателей она не достигнет". Да, повторюсь, говорить о кресте легко, нести вот только его непросто: Из чего складывается он? По большей части из двух составляющих. Из того, что влечет нас долу - наших греховных навыков, страстей, немощей. И из того, что все-таки заставляет стремиться к горе - нашей веры, нашей слабой и несовершенной любви к Господу. Одно противится в нас другому, и нет оттого мира в душе, оттого страдает и мучается она. Как сказал однажды какой-то греческий подвижник: "Главное крест нести, а не тащить. Тащить - слишком тяжело". Нести - это значит мужественно "пробиваться" сквозь все то, что мешает идти за Христом каждому из нас, день за днем преодолевая себя, день за днем полагая начало исправлению. Тащить - малодушествовать, жалеть себя, страшиться вечной гибели и практически ничего не делать для своего спасения.

Впрочем, бывает и иной крест - болезней, невзгод, скорбей, несправедливых обид. И его тоже можно нести, а можно тащить. Можно благодарить за испытания Бога или, по крайней мере, раз за разом повторять: "Достойное по делам моим приемлю". И можно без конца малодушествовать, роптать, твердить без умолку: "За что мне все это?!". Забывая, что каков бы ни был посланный нам крест, все одно - древо, из которого он сделан, выросло на почве нашего сердца. И о том забывая, что из орудия казни претворил его Господь в орудие спасения. Не только Свой Крест, стоявший некогда на Голгофе, но и каждый из наших маленьких, едва приметных крестиков.

Иерей Алексей Зайцев, клирик Свято-Троицкого храма г. Челябинска, член Союза писателей России:

- Мне видится, что "несение своего креста" в жизни христианина проявляется в стремлении исполнить волю Божию, в повиновении Промыслу Божию.

Для каждого человека на земле существует свой путь, уготованный Богом, по которому Творец желает привести нас к конечной цели бытия - спасению и жизни вечной. Господь непрестанно направляет нас к тому, чтобы мы более всего обогащались не земными благами, но небесными, которые сможем взять за пределы этой жизни. Каждый человек может принимать волю Божию в своей жизни и следовать согласно с ней, а может отвергать ее, следуя своей собственной воле. Принимающий волю Божию в своей жизни "берет свой крест", а отвергающий - "отвергает свой крест". При этом мы должны понимать, что практически никому не дано исполнить волю Божию в совершенстве, так как нечистота нашего сердца, отсутствие духовного опыта, гордость и прочие наши немощи не позволяют всегда ясно слышать голос Божий и найти силы следовать ему.

Не стоит полагать, что "несение креста" относится к отдельным жизненным обстоятельствам, к отдельным важным решениям - как сегодня считают многие. На самом деле "несение креста" продолжается всю жизнь и не прерывается до самой кончины, ведь нам непрестанно приходится делать выбор между добром и злом, между земным и небесным, между правдой и ложью - между волей Божией и волей собственной. Наш путь к вечности, путь ко спасению, согласно Промыслу Божию, не должен прерываться ни на секунду. Поэтому даже среди повседневных жизненных забот мы не должны прерывать движение к вечности. Пример такого жития показали нам святые угодники Божии.

К сожалению, нередко случается так: человек считает, что он "несет крест Божий", а на самом деле следует своей собственной воле и противится Богу. Встречая все новые и новые искушения на своем пути, он считает себя страдальцем за веру, служителем Божиим, а на самом деле причиной страданий является его собственная гордыня. Подобные страдания в итоге опустошают человека и духовно, и физически.

Для того чтобы различать "волю Божию" и "волю человеческую" и не делать трагических ошибок на своем жизненном пути, в Православии имеются верные средства: 1) чистота духовная и смирение христианина, делающие его более чутким к действиям Божественного Промысла; 2) хорошее знание православной веры и чтение святоотеческих творений, которое оберегает от ложных представлений о Боге и искажений в духовной жизни; 3) полноценное участие в таинствах святой Церкви, а также участие в жизни своей церковной общины, стремление к послушанию Церкви и ее священноначалию, ибо с нарушения такого послушания начинались многие беды; 4) следование совету духовно опытных людей.

Не стоит упускать из внимания очень важного обстоятельства: когда мы "берем свой крест", исполняя волю Божию, то на этом пути Господь никогда не оставляет нас без духовных утешений, ибо Христос учил: "Иго Мое благо, и бремя Мое легко" (Мф. 11: 30). Внешние трудности могут быть значительными, но Господь всегда остается с нами, укрепляя сердце действием Своей благодати.

Если человек, "неся крест", не получает духовных утешений от Бога, то это, на мой взгляд, является признаком не совсем верного его следования за Христом. Возможно, где-то человек перепутал "волю Божию"

с "личным произволением". Это повод для серьезных размышлений о своем жизненном пути, о своем духовном устройении.

Иерей Николай Булгаков, настоятель храма Иконы Божией Матери Державная:

Нести крест свой - это значит выбирать не то, что получается, не то, что легче, а то, что лучше. То, что Богу угодно, то, что по совести, то, что приносит пользу ближнему.

Несение креста - это дело, прежде всего, внутреннее. Господь больше всего обличал внешнее, показное благочестие, фарисейство. *Царствие Божие внутри вас есть* (Лк. 17, 21). Разбойников было два со Спасителем на Голгофе, физически они страдали одинаково, а главное - вера, смирение, покаяние - то есть спасение - было внутри.

Можно нести свой крест в мыслях, в чувствах. Это очень важная часть нашей духовной жизни - борьба с помыслами. Не осуждать никого даже в мыслях, а молиться. Не распускаться, не капризничать, не раздражаться, а терпеть. Не ругать даже погоду, не сердиться даже на неодушевленные предметы, на узелки, например, которые приходится иногда развязывать на ботинках, а они почему-то не развязываются, а ты, как всегда, опаздываешь: "Ну что ж, вот и слава Богу, это мне упражнение на терпение, для души это лучше, полезнее, чем когда всё идет без сучка, без задоринки".

Не обижаться, а принимать укоры и каяться. Не говорить лишнего, а молчать. Не упрямиться, а уступать. Не унывать, а радоваться. Выбирать все время, постоянно *блажую часть*, которая *не отыметя* (Лк. 10, 42), уйдет с нами в будущую жизнь.

Когда мы не злимся, не даем сдачи, не огрызаемся, не надуваемся, даже не думаем ничего в свою защиту, не осуждаем про себя никого, когда мы страдаем, терпим - пусть даже самое малое, - это очень много. Мы не оставляем своего креста. Мы живем. Каждый миг этого страдания - это как чистое золото души, как драгоценные крупички святости - жизни христианской, евангельской, небесной - уже на земле.

Жаль, что мы помолчим-помолчим - а потом всё и выскажем. Потерпим-потерпим, - а потом сорвемся. Вроде не думаем, не осуждаем, изо всех сил стараемся во всем видеть хотя бы долю своей вины, - а потом опять накатывают старые и новые обиды, и жалко себя, и так очевидны немощи ближнего: И - бросили терпеть, и не думать, не говорить, и все труды насмарку, все одним махом разрушено, креста уже нет.

Возгордился - и сошел со креста. Осудил - и сошел со креста. Бросил терпеть - и сошел со креста. Можно очень долго терпеть, а потом сойти со креста мгновенно.

Дьявол, конечно, все время хочет сделать так, чтобы мы сошли со креста. Так и Спасителю говорили: *Сниди со Креста* (Мф. 27, 40). Всё для этого делает: лишь бы только раздражились, осудили, ослабили, оставили пост, молитву, хранение ума, сердца, языка:

Кайся - и снова бери крест. Другого пути нет.

Несение креста - как сама жизнь - может быть только постоянным. Поэтому апостол Павел заповедовал нам: *Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. О всем благодарите* (1 Сол. 5, 16-18).

Крест можно нести только с Божией помощью.

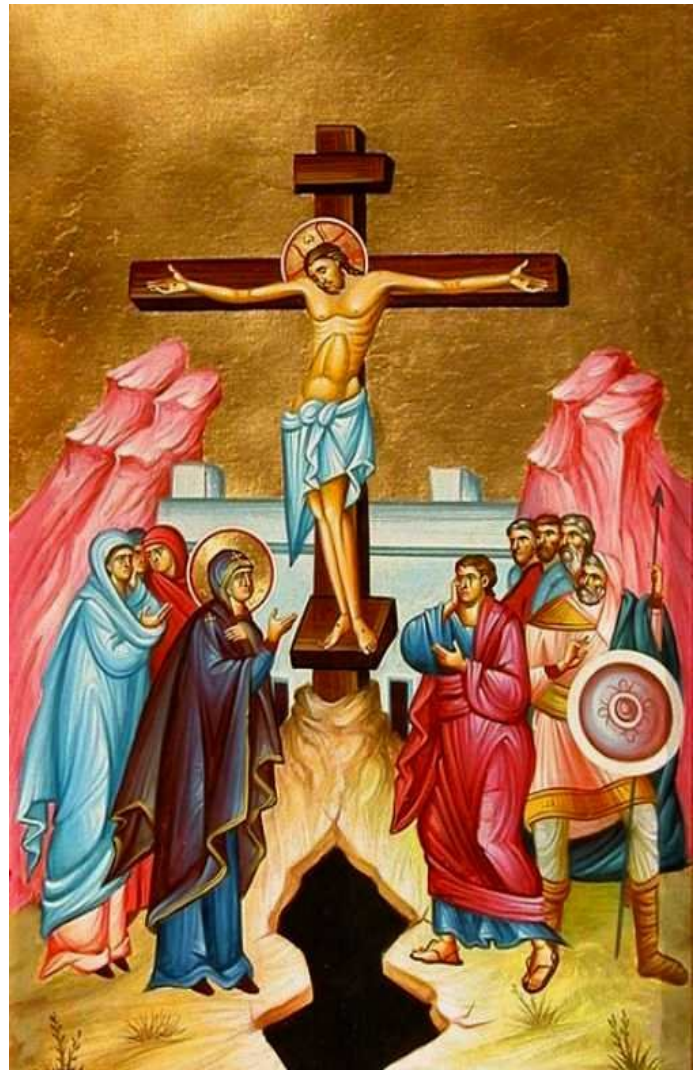
Потому Батюшка Николай Гурьянов просил:

Господи, помилуй, Господи, прости,

Помоги мне, Боже, крест мой донести.

Крест нужно донести до конца. *Претерпевый до конца, той спасен будет* (Мф. 10, 22).

Верный в мале, и во мнозе верен есть (Лк. 16, 10). Жизнь протекает в мелочах вроде бы, но сам выбор - это



главное в течение нашей жизни. Из этого выбора она вся и составляется - как из минут составляются годы и вся жизнь, это и определяет ее качество.

Благой выбор - это путь жизни. Когда мы несем свой крест, мы действительно живем, мы идем путем Жизни Вечной. Крест - это путь на Небо. Крест - Животворящий.

Быть верным своему кресту бывает очень трудно. Даже когда требуется малое наше страдание - например, промолчать на какую-то напраслину, на недоверие, на холодность, равнодушие, раздражение, или ответить спокойно, доброжелательно, - бывает трудно. Проглотить, потерпеть. Не физическое страдание - а всего лишь вот такое страдание души - оно может быть очень велико, даже если речь не идет о чем-то важном: какая-то обидная, может быть очень обидная (для нас) мелочь (если смотреть на нее со стороны). Это незлобие - это несение креста.

Но даже если и "клевета ядовитая" (по Лермонтову), даже если явная несправедливость: тебе, допустим, приписали какие-то низкие намерения, которых у тебя не было, у тебя были даже какие-то высокие соображения - и это можно стерпеть, понести как крест, как страдание, остаться *яко нем не отверзаяй уст своих* (Пс. 37, 14). Смириться, сказать себе: а разве не было такого, что ты думал нечто дурное, а никто об этом и не догадался? Да сколько угодно! Но эта несправедливость тебя устраивала? Понеси и другую. Разве не было такого, что ты когда-то думал, говорил о ком-то, воспринимал кого-то хуже, чем они есть? Наверняка это было, теперь ты можешь почувствовать, каково им это было.

Даже предательство, любой чужой грех можно понести по-христиански, обратив на себя: вот какую боль причинял я, делая так, и еще хуже, ближнему.

Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов (Гал. 6, 2).

Ни один человек не относится к тебе хуже, чем ты есть, потому что ни один человек не заглядывал, не мерил твою *бездну греховную* - один Господь о ней знает. Какая же любовь Божия: знать это всё про нас, до дна - и все-таки любить нас куда больше, чем мы любим друг друга, терпеть, прощать без конца: Страдать за нас! И прежде всего - страдать от нашей нелюбви: к Богу, друг к другу, от нашей безграничной неблагодарности.

Крест - это правда, это мудрость. Грех, гордость - это принятие дьявольской лжи, это глупость.

Крест - это то, что выше всех земных соображений, земной справедливости. Он поднимается и нас поднимает над землей. До него тянуться надо. Крест - это чудо, это неземное на земле, в самых простых обстоятельствах, в посте. Это небесные плоды земных усилий.

Страсти невозможно уговорить, убедить, ущипнуть - можно только *плоть распять со страстями и похотьми* (Гал. 5, 24).

Страсть чревоугодия распинается постом. Гордость - смирением, терпением. Это мучительно для гордости. Но иначе с ней не справиться. Только несением креста.

Без поста, без креста нет истинной веры.

"Русский народ - один из тех немногих народов, которые любят сущность христианства, крест, - писал французский историк Леруа-Волье, - он не научился ценить страдание; он воспринимает его положительную силу, чувствует действенность искупления и умеет вкушать его терпкую сладость".

Радости, удовольствия, комфорт, которые в наше время возведены в ранг высших ценностей жизни, - они ведь на самом деле ничего не стоят, они ничего не создают, они потребляются - и всё. А создает, строит жизнь несение креста, препятствует распространению зла, именно оно не дает ему хода - тем, что не дает сдачи, не передает зло дальше, не умножает его, а гасит в себе, страдая.

Отвергнуться себя, взять крест свой (Мк. 8, 34) - этот евангельский призыв - это важнейшая тайна жизни, открытая нам Господом. Господь, Творец жизни, открыл нам, как она Им устроена. Истина эта не очевидна для нас, грешных людей, она противоположна тому, что видится снаружи, тому, что видит *плотское мудрование*, так называемый "здравый смысл". "Здравый смысл" считает, что чем больше человек приобретает, получает, тем больше он имеет, тем он богаче. Но имеет ведь не он сам, это всего лишь его окружает, это то, что вне него: одежда, мебель, деньги: Даже пища, которую он съедает, не проникает в его душу, а только в тело, а человек-то ведь - это прежде всего его душа. А душа его обогащается по-другому. Она устроена иначе. Она устроена по-евангельски. Об этом знает Господь, ее Создатель. И Он говорит нам, что когда человек заботится о приобретении благ, душа его, то есть он сам, беднеет, пустеет, остается ни с чем. Но вот когда мы отвергаем себя, преодолеваем, отдаем что-то, забывая о себе, не считаем, что "имеем право на свой кусочек счастья", не думаем о человеческой "справедливости" (недостижимой для нас в силу нашего неведения - несравнимости для нас людей), - то тогда с душой происходит чудо, открытое нам Господом: душа обогащается, наполняется, оживает, крепнет, светлеет, приближается к Богу. Мы несем свой крест - и потому уподобляемся Спасителю, наш малый крест соединяется с непобедимым Крестом Господним, таинственно берет его силу.

То есть всё происходит наоборот по отношению к тому, как видит жизнь мир сей, *прелюбодейный и грешный* (Мк. 8, 38). Он страдает от эгоизма - и на него-то и надеется, за него-то и держится, никак не хочет, не решается от него отвергнуться. Боится, что потеряет себя. И теряет все больше и больше. Бояться не нужно,

раз Сам Господь призывает нас к этому. Он - податель всякого блага. Он поможет. Будь что будет. Великое дело - решимость. Не бойся потерять - найдешь.

Отвержение себя - это тайна любви. Любовь - это тайна. Настоящая любовь - это самопожертвование: другой для тебя важнее, чем ты сам. И тогда-то и начинаешь по-настоящему быть. Без любви тебя нет в этом мире, ты замкнут на себе, ты потребитель. Без любви нет человека, нет семьи, нет Церкви, нет страны. Любовь - это жизнь, без любви ее нет, жизнь не имеет никакого смысла.

Пост учит нас отвергаться себя, не делать всё только для себя, для своего удовольствия, по-своему, не потакать себе даже по мелочам, начиная с выбора блюд. Не отвлекаться на всякие ненужности - например, посмотреть, кто идет за окном (какая разница? Ну, допустим, Павел Иванович Чичиков - тебе какое дело?)

Пост вроде бы отнимает у нас что-то: этого не ешь, того не делаешь: А на самом деле он куда больше нам дает - причем, самое главное: укрепляет душу, учит ее отвергаться себя. И мы потом опытно открываем для себя, как много дает это святое время. Как говорил мудрый Гоголь, еще в Петербурге воспевавший Великий пост: "Я своих скорбных минут ни за какие счастливые не отдам".

Это можно даже детям объяснять: когда ты сам съел яблоко или конфету, - порадовался твой рот, твоё тело. Но когда ты отдал, подарил яблоко или конфету другому, даже если тебе самому хотелось бы это съесть, - порадовалась твоя душа. А душа наша важнее, чем тело, и радости ее выше, радостнее. Душа - главное в нас.

Пост - Великий не только по продолжительности, но и по своему духовному содержанию, по своей духовной глубине. Крест открывает нам суть поста: это очень малое, совсем посильное для нас лишение, но по сути - участие в великом: в страданиях Спасителя.

Высшее страдание, драгоценнее всех человеческих страданий, и самых острых, как страдание оскорбляемой любви (например, любви матери, оскорбляемой детьми), - это страдание Спасителя, несоизмеримое ни с каким нашим, человеческим страданием, даже самым сильным.

Страдания ребенка за родителей. Страдание невинного за виноватого. Страдание чистого за грехи грешника. Страдание родителей, видящих, как их дети делают глупости, от которых потом будут страдать: Таковы наши отношения с Богом постоянно, только неизмеримо сильнее.

Как же нам нужно благоговейно лобызать Крест Господень - Крест Его страдания за нас, страдания чистейшего, непостижимого, не смешанного ни с чем греховным, ни с какой нашей человеческой слабостью души.

Крест выносится нам на поклонение посреди поста - напоминая и о том, что пост - это подвиг, и о том, что впереди - Воскресение.

Иерей Глеб Грозовский, клирик Софийского собора в Царском селе, координатор социально-молодежных проектов и духовно-просветительских программ Царскосельского благочиния Санкт-Петербургской и Ладужской епархии:

- Крестом каждого из нас является несение в мир добра вопреки злу. Стать христианином в современном мире тяжело, но быть им - легко, если с радостью и любовью нести в себе образ Христа, Который учит нас быть добрыми, миролюбивыми, кроткими, трудолюбивыми и т.д. Мы имеем слова апостола Павла к Тимофею: "Все, желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы". Это и есть наш крест! В семье, на работе, на улице, в церкви будем гонимы, но не надо бояться этого, ведь с нами - Бог!

Есть одна притча. По дороге шла толпа людей. Каждый нес на плече свой крест. Одному человеку казалось, что его крест очень тяжелый. Приотстав от всех, он зашел в лес и отпил часть креста. Довольный тем, что ему стало гораздо легче нести свой крест, он догнал толпу и пошел дальше. Вдруг на пути оказалась пропасть. Все положили свои кресты на края пропасти и перешли по ним на другую сторону. А "умный" человек остался на той стороне, так как его крест оказался коротким:

Для христианина взять свой крест и нести его - это единственно верный спасительный путь. Не будем его оставлять, подпиливать, менять, а примем с благодарностью, кротостью и терпением.

Иерей Павел Гумеров, клирик храма святителя Николая на Рогожском кладбище г. Москвы:

- Путь христианина - это всегда крестоношение. Это не путь удобства и комфорта. Что мы носим на груди? Никакой другой знак, а именно крест Христов. И он каждый день напоминает нам, что дорога к нашему воскресению лежит только через крест.

Христианская жизнь по правде Божией, борьба с грехами - это уже крест. Но Господь никому не обещал легких путей. Он Сам нес Свой крест на Голгофу и был распят на нем. И каждый, кто хочет любить Христа, должен быть к этому готов. Но даже в обычной, повседневной, земной жизни мы несем наш крест - это те испытания и скорби, которые посылает нам Бог. Но не те, что мы сами себе находим, от которых сами потом

и мучаемся.

Мы часто ропщем, не выдерживая тяжести жизненных трудностей, но Господь Сам знает, что нам по силам и что мы можем понести, что нам будет полезно в данное время. Я думаю, лучше об этом расскажет одна христианская притча о крестах.

Решил один человек, что у него слишком тяжелая жизнь. И обратился к Богу с такой просьбой: "Господи, мой крест слишком тяжел, и я не могу его нести. У всех людей, которых я знаю, кресты гораздо легче. Не мог бы Ты заменить мой крест на более легкий?" И сказал Бог: "Хорошо, Я приглашаю тебя в хранилище крестов: выбери себе крест сам". Пришел человек в хранилище и стал примерять себе кресты. И все они кажутся ему слишком тяжелыми и неудобными. Перебрав все кресты, он заметил у самого входа крест, который показался ему меньше других, и сказал Богу: "Позволь мне взять этот крест, он кажется мне самым подходящим". И тогда Господь ответил ему: "Ведь это и есть твой крест, который ты оставил у дверей, перед тем как стал мерить все остальные".

<http://www.pravoslavie.ru/put/45590.htm>

Проповедь в день памяти святых 40 Севастийских мучеников



Сегодня мы совершаем память святых 40 Севастийских мучеников. Мы можем многому научиться у этой славной воинской дружины. Например, такой важной добродетели как терпение скорбей, которые испытывает каждый человек.

Но мне хотелось бы обратить внимание на один момент. Очень часто мы задаемся вопросом: почему так неодинаково и неравномерно уходят из земной жизни люди? Кто-то достигает очень зрелого возраста, кто-то уходит из жизни в самом расцвете сил, как и эти юные воины. У них не было ни одного поражения. Казалось бы, еще много славных побед они могли бы совершить, но Христос призывает их к Себе. Есть немало случаев, когда и младенцы призываются Богом. Почему так?

В сегодняшнем евангельском чтении мы слышали слова Христа Спасителя: *"много званых, но мало избранных"* (Лк.14:24). Когда Господь призывает к Себе того или иного человека, Он призывает его в самое благоприятное для него время, другого более благоприятного момента в жизни этого человека уже быть не может. Нам часто кажется, что мы будем давать Богу отчет за те дела, которые мы в земной жизни совершили. Но не только по делам своим мы будем давать Богу ответ, но и по мере того, насколько мы смогли возлюбить Бога. Жизнь 40 Севастийских мучеников свидетельствует о том, насколько они возлюбили Бога.



Мне бы хотелось, чтобы все мы положили усилия для того, чтобы также возлюбить Бога, как Его любили святые Севастийские мученики. Конечно, у каждого человека различная степень любви. Для того чтобы понять, что же ожидает от нас Господь, какой любви Он от нас хочет, нужно вспомнить, как ребенок еще неумелой рукой рисует какой-то рисунок. Может быть, это восходящее солнце, или лужайка с цветами, а может быть какой-то неказистый домик. И он подписывает это "Любимой и дорогой маме". И приносит ей этот рисунок, конечно, несовершенный, выполненный без всякого искусства. Но насколько дорог и приятен этот подарок маме. Вот так и Богу дорого любое наше к Нему обращение.

Конечно, не все могли пострадать за имя Христово как Севастийские мученики, - это были избранные люди. Нам кажется, что если бы сейчас представилась нам возможность пострадать за Христа, то мы бы сразу: А что на самом деле? Вот прошедший XX век: сколько людей в то время отреклись от Христа. Сегодня Господь не требует от нас такого подвига. Но давайте в меру своих возможностей постараемся проявить к Нему свою любовь. Может быть, простую, наивную и детскую, какую ребенок проявляет по отношению к своей матери. Может быть, по милости Божией совершенную, какую проявили святые Севастийские мученики. Давайте не на словах, а на деле любить Бога. Вот чему нас учит Святая Христова Православная Церковь, совершая память святых 40 Севастийских мучеников.

Храни вас Господь и Матерь Божия молитвами святых 40 Севастийских мучеников на многая и благая лета!

Протоиерей Валерий Захаров, 2008г.

Память 40 мучеников Севастийских



Память сорока Севастийских мучеников - один из самых любимых в народе праздников. Он отмечается 22 марта по новому стилю. В этой статье мы расскажем немного об истории праздника.

В 313 году святой император Константин Великий даровал христианам свободу вероисповедания. Но власть во многих провинциях по-прежнему принадлежала язычникам, гонителям христиан. Так было и в провинции Армения, располагавшейся на территории современной Турции. Здесь, в городе Севастии гарнизоном командовал ревностный язычник Агриколай. И вот зимой 320 года он повелел всем своим воинам совершить жертвоприношения идолам. Сорок человек отказались, заявив, что они - христиане и поклоняются только истинному Богу, а не истуканам.

Сначала Агриколай уговаривал их, обещал повышение по службе, деньги. Потом стал угрожать тюрьмой и позорной смертью. Но воины отвергли все посулы и угрозы, и тогда правитель заключил их в тюрьму. Узники усердно молились и ночью услышали глас: *"Претерпевший до конца спасется"*.

Неделю спустя в город приехал знатный сановник Лисий и велел побить воинов-христиан камнями. Но камни летели мимо цели; камень, брошенный самим Лисием, попал в лицо Агриколаю. Смущенные мучители вернули узников в тюрьму, чтобы подумать, как поступить с ними. Ночью в темнице воины снова услышали утешающий голос Господа: *"Верующий в Меня, если и умрет, оживет. Дерзайте и не страшитесь, ибо восприимете венцы нетленные"*.

На следующий день воинов связанными повели к озеру близ города Севастии. В тот день был сильный мороз. Воинам приказали раздеться и поставили прямо в ледяную воду. А на берегу топилась баня, и мучители сказали, что любой из них может сразу же согреться в ней, если отречется от Христа. Всю ночь воины мужественно переносили холод, ободряя друг друга. Они пели псалмы, несмотря на боль, причиняемую обморожением. А мука эта по силе сравнима с ожогами от огня. Один из воинов после нескольких часов не выдержал, побежал на берег, к бане. Но едва он вступил на порог бани, как тотчас умер.

Ночь длилась, и стражники, охранявшие место мучения, задремали. Не мог заснуть только один из них, Аглаий. Он был поражен: как же эти христиане, несмотря на неслыханные мучения, не прекращают молитвы? В третьем часу ночи он увидел, что над озером разливается яркий свет, совсем как летом. Стало так тепло, что лед растаял. Аглаий недоумевал: что же происходит? Взглянув вверх, он увидел над головами воинов светящиеся венцы. Венцов было тридцать девять - по числу оставшихся стойкими мучеников. Тогда Аглаий сбросил с себя одежду, крикнул, будя других стражников: *"И я христианин!"* - и побежал к мученикам. Он молился: *"Господи Боже, верую в Тебя, в Которого эти воины веруют. Присоедини меня к ним, да сподоблюсь пострадать с Твоими рабами"*.

Утром вернулись начальники мучителей и увидели, что воины еще живы, да впридачу среди них один из тюремщиков! В ярости Лисий и Агриколай велели перебить мученикам молотами голени, чтобы сделать страдания невыносимыми. Но и умирая от мучений, воины не переставали молиться и славить Истинного Бога.

Лисий приказал уничтожить останки воинов, чтобы христиане не почитали мощи новых мучеников. Тела святых были сожжены на костре, а кости брошены в реку. Спустя три дня мученики явились во сне епископу Севастии Петру и повелели ему взять кости из реки. Епископ с несколькими священниками ночью тайно пришли к реке. О чудо: кости мучеников сияли в воде как звезды! Христиане собрали останки святых и с честью похоронили их.

Традиции

В России издавна был обычай в день памяти Севастийских мучеников лепить из теста и печь "жаворонков" - булочки в виде птиц. Почему именно жаворонки? Крестьяне, обращая внимание на то, что поющий жаворонок то взмывает ввысь, то камнем "падает" к земле, объясняли это особым дерзновением и смирением этих птиц пред Богом. Жаворонок быстро устремляется кверху, но, пораженный величием Господа, в глубоком благоговении склоняется вниз. Так жаворонки, по мысли наших благочестивых предков, изображали собой песнь славы Господу, вознесенную мучениками, их смирение и устремленность ввысь, в Царство Небесное, к Солнцу Правды - Христу.

"Православие и Мир"



Святые Севастийские мученики, молитве Бога о нас!

22 марта - В праздник 40 мучеников, в Севастийском озере пострадавших, настоятель нашего храма митрофорный протоиерей Валерий Захаров отмечает день своего тезоименитства



Поздравляем Вас, дорогой отец Валерий, с днем Вашего тезоименитства!

От всей души желаем Вам духовной радости и пусть всегда Всещедрый Господь да дарует Вам, дорогой наш отец Настоятель, в крепости душевных и телесных сил продолжать ревностное служение во благо нашей Святой Православной Церкви.

Предстательством Царицы Небесной и по молитвам священномученика Валерия и всех Ваших небесных покровителей да хранит Вас Господь, в здравии и благоденствии на многая и благая лета.

Православный Календарь с 18 Марта 2012 г. по 24 Марта 2012 г.

Воскресенье, 18 Марта 2012 года. Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная.

Великий пост. Мч. Конона Исаврийского (I). **Перенесение мощей блгвв. князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев** (1463). Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского (1550). Мч. Онисия (I). Мч. Конона градара (огородника) (III). Мц. Ироиды и с ней: Архелая и 152 мчч. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Прп. Марка постника Египетского (V). Прп. Исихия Вифинского (ок. 790). **Иконы Божией Матери, именуемой "Воспитание"**.

Литургия св. Василия Великого, начало в 7-00 и 9-00

Понедельник, 19 Марта 2012 года. 4-я седмица Великого поста, Крестопоклонная.

Великий пост. Мчч. 42-х во Амморее: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоса и прочих с ними (ок. 845). Обретение Честного Креста и гвоздей св. царицею Еленою во Иерусалиме (326). Прмчч. Конона и сына его Конона (270-275). Прп. Аркадия Кипрского (ок. 361). **Икон Божией Матери: Ченстоховской, Шестоковской (XVIII) и "Благодатное небо" (XIV).**

Вторник, 20 Марта 2012 года.

Великий пост. Сщмчч. в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Евферия, Елпидия и Агафодора (IV). Прп. Павла Препростого (IV). Свт. Павла исп., еп. Плусиадского (IX). Прп. Емилиана Итальянского, в миру Викторина. **Иконы Божией Матери "Споручница грешных"**, в Одрине (Орловск.) (1843) и в Москве (1848).

Среда, 21 Марта 2012 года.

Великий пост. Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского (842-845). Прпп. Лазаря (1391) и Афанасия (XV) Мурманских, Олонецких. Ап. от 70-ти Ерма (I). Сщмч. Феодорита, пресвитера Антиохийского (316-363). Прп. Дометия (363). **Иконы Божией Матери "Знамение" Курской** (1898).

Литургия Преждеосвященных даров, начало в 8-00

Четверг, 22 Марта 2012 года.

Великий пост. 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся. Аглаия (ок. 320). Мч. Урпасиана (ок. 295). Св. Кесария, брата свт. Григория Богослова (ок. 369). Прав. Тарасия. **Албазинской иконы Божией Матери, именуемой "Слово плоть бысть"** (1666).

Литургия Преждеосвященных даров, начало в 8-00

Пятница, 23 Марта 2012 года.

Великий пост. Мч. Кодрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия (другого), Викторина, Виктор, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафiona, Папия, Леонида и мцц. Хариессы, Нунехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих (250-258). Мчч. Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих (III). Прп. Анастасии патрикии (567-568). Новомч. Михаила Солунского (1544).

Литургия Преждеосвященных даров, начало в 8-00

Суббота, 24 Марта 2012 года.

Великий пост. Суббота Родительская. Поминование усопших. Свт. Софрония, патр. Иерусалимского (638-644). Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца (1458). Прп. Софрония, затворника Печерского, в Дальних Пещерах (XIII). Сщмч. Пиония, пресвит. Смирнского, и иже с ним: Асклипиада, Македония, Лина и Сабины (250). Перенесение мощей мч. Епимаха. Прп. Георгия Синаита.

Литургия св. Иоанна Златоуста, начало в 8-00

Начало Вечернего Богослужения во все дни недели - 16-00

