

НИКОЛЬСКИЙ БЛАГОВЕСТ

По благословию Александра, митрополита Астанайского и Казахстанского

**Никольский Благовест N 38 (603), 8 января
2012 г.**

Собор Пресвятой Богородицы



Слово Предстоятеля Русской Православной Церкви после Литургии в неделю по Рождестве Христовом

Послание к Галатам, отрывок из которого мы сегодня слышали, повествует о разномыслии, возникшем среди апостолов. Апостол Петр был первым, кто обратил свой взор к язычникам, кто в особом Божественном видении получил благословение Господа на проповедь среди язычников. И Петр пошел в этот языческий мир, но когда он встречался там со своими соплеменниками-иудеями, то, опасаясь осуждения, исполнял предписания ветхозаветного закона - внешние предписания.

Апостол Павел тоже был иудеем и был воспитан в послушании закону, но он, как и другие апостолы, был научен Самим Христом, что человека спасает не исполнение внешних предписаний закона, а вера. И Павел напомнил своему брату Петру о том, что не нужно в угоду человеческим вкусам изменять самому главному, тому, чему их научил Христос: что человек спасается не делами закона, не внешними факторами, а только силой своей веры.

Это откровение, данное нам Господом и Спасителем, действительно перевернуло человеческую историю. Всякая религия, которая была "до", предполагала, что скрупулезное исполнение внешних предписаний спасает человека. Таким образом религия превращалась в некую магию: людям казалось, что достаточно произвести то или иное действие, чтобы автоматически получить спасение. В подобном подходе было утрачено самое главное - внутреннее содержание религии, то есть вера. Увлекаясь внешними предписаниями закона, ветхозаветные иудеи, как, впрочем, и приверженцы иных религий, внешними ритуальными предписаниями заглушали в себе то, что могло спасти человека, - веру в истинного Бога.

Господь Иисус Христос через пришествие в мир обновил само понятие религиозной жизни. Он научил нас тому, что подлинная вера там, где человек чувствует в своей жизни Божие присутствие. Молитва там, где есть искренняя уверенность в том, что Бог слышит. Религиозный образ жизни там, где в соответствии с верой устрояется жизнь человека. Мы спасаемся верой, которая привлекает к нам силу Божественной благодати.

То, о чем мы говорим, действительно имеет отношение к жизни современного общества. Современное общество - общество безрелигиозное. Вера в наши дни является частным делом человека - можешь верить, а можешь не верить; живи, как хочешь. А что в результате происходит? Ведь должны быть какие-то скрепы, соединяющие общественную жизнь, ведь должен быть какой-то порядок в человеческом общежитии; а если не будет порядка, то люди не смогут жить вместе, в одном обществе. Такое нерелигиозное общество всю свою надежду возлагает на закон. Считается, что закон и должен регулировать человеческие отношения, что закон все выправит, все настроит - только люди должны поступать по закону.

Слово апостола Павла позволяет нам понять, что и общественное спасение невозможно, если следовать только внешним предписаниям закона, потому что человек лукавый, лживый, живущий без страха Божиего, привыкший обманывать всех и вся, будет обманывать, и закон, и общество, и государство. Сколько же нужно тогда людей, которые охраняли бы общество от преступников! Сколько нужно усилий, чтобы следить за исполнением закона! А где гарантия, что те, кто призван следить за исполнением закона, не будут сами этот закон нарушать? Так что же, к тем, кто следит, приставить еще и тех, кто следил бы за следящими? Современное общество - не только в России, но и повсюду - сталкивается с этой страшной дилеммой. Что делать, чтобы люди жили по закону? Что делать, чтобы они честно исполняли предписания закона? Призывы совершенствовать закон, усилить правоохранительные органы могут лишь отчасти решить проблему.



Эта проблема может решиться только на духовном уровне. Апостол Павел учит о том, что спасает не закон, а вера, и, сегодня, обращаясь к современному обществу, мы можем повторить эти слова. Если человек живет в соответствии с верой, если он имеет страх Божий, то он может не знать ни одного закона, но будет делать все по закону, потому что будет жить по голосу своей совести.

Римская империя жила по светскому закону, достигнув больших высот в устройении правового государства, - и тем не менее, рухнула, сгнила изнутри, потому что гнилым было внутреннее содержание людей, живших без веры. Можно привести много других исторических примеров, однако достаточно еще раз, празднуя Рождество Христа Спасителя, осознать, что человек спасается верой, спасается образом жизни, который из этой веры вырастает, - спасается для Царствия Божия, но спасается и для благополучия в нашей земной жизни, для устройства тех добрых общественных отношений, без которых не может быть ни экономического развития, ни социального благополучия, ни политической стабильности.

Будем просить Господа, чтобы Он донес эти великие слова апостола Павла до сознания наших современников и помог им осознать, что человек спасается верой, - особенно тем, кто пострадал от беззакония, от правонарушений, кто порой стремится в ответ на причиненное зло причинить зло обидчику. Когда мы живем в соответствии с этой верой, мы устроаем мир внутри самих себя, в душе своей, и распространяем мир на все Божие творение.

Поздравляю вас с праздником Рождества Христова и хочу пожелать вам крепкой веры, которая преображала бы жизнь, давала бы силы для того, чтобы и в миру, в этом светском обществе жить так, как учит нас Господь. Аминь.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

<http://www.patriarchia.ru/db/text/1382798.html>

Проповедь о бегстве в Египет

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа! Аминь!

Все мы, братья и сестры, продолжаем торжественно и радостно совершать праздник Рождества Христова. Сегодня в этот первый воскресный день после этого праздника Святая Церковь за богослужением предложила нашему вниманию евангельское чтение о том, как после рождения Богомладенца Христа и поклонения Ему волхвов, ангел Господень во сне явился Иосифу и возвестил о том, что необходимо срочно бежать в Египет. Ангел объяснил причину этого бегства - царь Ирод хочет убить отроча.

Не случайно в этот воскресный день Святая Церковь совершает память святого праведного Иосифа Обручника, а также апостола Иакова брата Господня. Эти люди были не только родными по плоти Христу Спасителю, но они служили своему Господу, полагая все усилия своей жизни.

Я хотел бы, чтобы мы обратили внимание на Иосифа Обручника. Святая Церковь не называет его мужем Девы Марии, да он и не был таковым, он был лишь только хранителем Ее девства. Не случайно поэтому, когда Иосиф узнал о том, что скоро наступит время рождения от Марии ребенка, он был весьма удивлен и смущен. Он не понимал, как это могло произойти, ибо он-то не знал Ее, хотя и являлся официальным мужем. По закону Марию необходимо было побить камнями. В то же время Иосиф понимал, чувствовал и знал, что не могло быть никакой измены. И чтобы успокоить разум Иосифа ему явился ангел Господень и возвестил о том, что *"родившееся в Ней есть от Духа Святого"*. (Мф.1:20). И вот теперь, после рождения Мессии, то есть прихода на землю Самого Бога, вновь ангел Божий возвещает Иосифу о необходимости срочно удалиться в Египет. И у Иосифа нет никакого сомнения и колебания, он полностью доверяет Богу, и все Святое семейство спешно направляется в Египет.

Нам с вами трудно представить, что такое пустыня. Мы не подозреваем, сколько трудностей пришлось им пережить в пути: палящее солнце



днем и пронизывающий холод ночью. Но вместе с этими трудностями и была опасность встречи с разбойниками. Как свидетельствует Предание Церкви, однажды разбойники напали на Святое семейство и хотели отнять у них осла. И один из разбойников увидел лицо Младенца Христа и с изумлением воскликнул: "Если бы Сам Бог стал человеком, Он не мог бы быть прекраснее этого Младенца!" Никакого вреда разбойники не нанесли. И как свидетельствует Предание, впоследствии этот разбойник оказался вместе со Христом на Голгофе и был распят по правую от Него сторону. Именно он воскликнул: "*помяни меня, Господи, когда придешь в Царствие Твое!*" (Лк.23:42). И услышал от Христа Спасителя: "*ныне же будешь со Мною в раю*". (Лк.23:43).

Старший сын Иосифа от первого брака Иаков, разделил с Марией, Младенцем Христом и Иосифом все тяготы путешествия. Иосиф был уже престарелым человеком, поэтому он взял в путь своего старшего сына Иакова, опасаясь, что сам может не выдержать этого тяжелого путешествия, и в случае его смерти Иаков сможет оказать содействие Деве Марии и Младенцу. Иаков впоследствии стал одним из ближайших учеников Христовых и апостолом. Он был первым епископом града Иерусалима и одним из первых мучеников, которые пролили свою кровь за веру во Христа. Какая преданность Богу! Какое величайшее служение мы видим и в лице святого праведного Иосифа Обручника, и апостола Иакова брата Господня.

Сегодня же Святая Церковь вспоминает первомученика архидиакона Стефана, который отдал свою жизнь во имя Христово, веря в то, что Христос истинный Бог. Вглядываясь во все эти святые образы нам необходимо научиться преданности и постоянному служению Богу, может быть, даже до положения своей жизни. Из опыта своей жизни мы знаем, как не просто бывает человеку идти за Христом. Нам кажется, что этот путь весьма труден для нас. Вот праведный Иосиф, ни минуты не колеблясь, исполняет то, что велит ему Бог. Но почему у нас возникает столько вопросов, столько недоумений, столько тревог по поводу того, что и как будет происходить с нами? Где наша вера? Где наше доверие Богу? Почему мы перестаем верить, что Господь никогда нас не оставит, если мы не оставим Его? Бог никогда не оставляет человека. К сожалению, человек очень часто оставляет Бога.

Дай Бог, братья и сестры, чтобы мы с пользой для самих себя восприняли тот урок, который нам сегодня преподносит Святая Церковь. Будем верить, помнить и знать - все, что совершается в нашей жизни, совершается по Промыслу Божию. Господь всегда откликнется на любой наш призыв, всегда придет к нам на помощь, если мы только будем Его об этом просить. Поэтому чего нам страшиться? О чем нам переживать? Господь с нами! А если это так, то всё, что будет встречаться на нашем жизненном пути, все трудности, все переживания, все болезни, скорби мы сможем перенести и должны перенести достойно, зная, что вместе с нами Господь.

Во время совершения Всенощного бдения под праздник Рождества Христова мы слышали такие слова: "Разумейте языцы и покаяйтесь языцы, яко с нами Бог". Действительно, Бог с нами. Праздник Рождества Христова является свидетельством того, что Бог с нами. Он пришел в этот мир для того, чтобы никогда не оставлять человека. От нас зависит, сможем ли мы открыть двери своего сердца для того, чтобы впустить туда Бога.

Попросим Господа Бога, Его Пречистую Матерь и тех святых, память которых сегодня совершает Святая Церковь дать нам силы быть достойными детьми нашего Господа. Аминь.

Протоиерей Валерий Захаров, 2011г

Обрезание Господне

По закону Моисееву, закону, данному Самим Господом еще Аврааму, всякий, кто хотел быть членом народа Израильского, избранного Богом народом, должен был подвергнуться особой кровавой операции. Это распространялось на все лица мужского пола. Совершалось так называемое обрезание. Знак обрезания оставался на всю жизнь. Он был напоминанием того, что этот человек является членом народа Израильского.

Но почти все, что совершалось в Ветхом Завете, являлось лишь тенью, указывавшей на предмет, который должен вот-вот появиться. Ветхий Завет все время говорит о грядущем Новом Завете. Многое, происходившее в В. Завете, иногда явно, иногда прикровенно указывало на события, которые должны были совершиться в пришествие Спасителя нашего Господа Иисуса Христа и после Него. Так и обрезание телесное служило знаком нового обрезания в Новом Завете, обрезания уже не телесного, а духовного. В чем состоит это духовное обрезание? Господь Иисус Христос неоднократно говорил: "Кто хочет идти по Мне, - т.е. за Господом Иисусом Христом в Царствие Божие, в славу Божию, - тот должен отвергнуться себя, и, взяв свой крест, следовать за Мною". Вот это отвержение себя и есть духовное обрезание. Но что значит отвергнуться себя? - Это значит отвергнуться греха, который так проник в душу и тело каждого человека, что отвергнуть грех равносильно тому, как будто человек должен самого себя отвергнуть.

Человек преисполнен всяких страстей, которые въелись в него, как рак - болезнь въедается в тело человека, растет за счет его и лишь тяжелая и болезненная операция может спасти человека. Так и грех

необходимо как бы оперировать, обрезать, то есть отрезать от себя, вырезать его, чтобы человек остался здоровым.

Ибо, как без обрезания, которое совершалось в Ветхом Завете на 8-ой день после рождения младенца, человек не мог войти в общество избранного народа, так и без духовного обрезания христианин не может войти в Царствие Божие.

Мы должны постоянно, ежедневно, можно сказать ежеминутно, совершать над собой эту духовную операцию. Приведу вам ряд примеров, показывающих, как мы можем совершать над собою духовное обрезание. Вот человек сел за стол, разыгрывается аппетит, и хотя он уже давно сыт, но все набивает себе желудок, если можно и выпивает, и, в конце концов, превращается из человека в какое-то животное. Еще хуже обстоит дело с всякими плотскими, блудными ощущениями и пожеланиями. Так и в других грехах.

Человек должен осознать эти свои болезни и как бы обрезать их от себя, воздерживаться от объедения, от пьянства, от всяких блудных дел, - отрезать их от себя. Большей частью, однако, человек сам не может этого сделать над собой, ибо он сделался рабом греха, рабом дьявола, который к каждому греху обязательно присасывается и разжигает человека, касается его нервов, тела, и, если Господь позволяет, касается и ума, извращает его так, что человек может, например, объесться до такой степени, что потом очень тяжело страдает.

Еще пример. Вот пришел помысел в праздник куда-нибудь пойти. Ясно, что если человек пойдет куда-либо: к соседу или в другое место, то он там обязательно наговорит, осудит, пересудит, а то и напьется и т.д. И если он был в этот день в церкви, получил несколько благодати и облегчение душевное, то пойдя к другим, он все растеряет и приобретет там бесовское состояние.

Поэтому человек должен обрезать все эти греховные помыслы, желания и намерения в самом начале. "Шесть дней делай и сотвориши в них все дела твои, - говорит Господь, - день же седьмый праздник, Господу Богу твоему". Поэтому старайтесь не ходить в этот день никуда, сидите дома, читайте Слово Божие, встав помолитесь, если есть возможность и обстановка позволяет, или про себя помолитесь, поддержите то духовное настроение, какое вы получили в храме, а не бегайте куда-нибудь, не празднословьте, не осуждайте и прочее.

Вот мы вышли из храма, помолились как будто, но идем по улице и что делаем? - Смотрим: этот такой-то, тот идет оттуда-то, разглядываем какой у кого нос, какое лицо, кто красивый, а то и в окно заглянем. И так, пока человек дойдет до дома, он тысячу грехов сделает. Вот этот помысел, который рассеивает человека, заставляет нас смотреть, слушать и видеть то, чего не следует, нужно отсечь от себя, отрезать.

А зависть, а ложь, а обман, а тщеславие и прочее, и прочее! Сколько грехов прицепилось и присосалось к человеку, сделалось как бы его частью, и лишь с большой болью, с большим трудом, призывая на помощь имя Божие: "Господи Иисусе Христе Сыне Божий, помилуй, помоги мне", только с молитвою, напряжением, усилием можно отсечь их от себя.

Вот почему Евангелие часто говорит: Царствие Божие силою, усилием, напряжением берется. Человек все время должен находиться во внимании, взывать: "Господи, помилуй". Что значит говорить "Господи, помилуй"? Значит бодрствовать, т.е. следить за собой, бороться с всяким греховным, не только делом, но и словом, и помыслом, и ощущением, отсекая их от себя, отрезать. Не можешь сам - большей частью мы этого не можем сделать, настолько мы уже погрязли в грехах, - так призови имя Божие: "Господи Иисусе Христе Сыне Божий, помоги мне". Так человек должен всю жизнь от юности до смерти ежедневно, ежеминутно следить за собой, не давать воли ни глазам, ни ушам, ни особенно языку, никаким влечениям, не позволять себе никаких мечтаний, а все дурное отвергать от себя, отсекая, уничтожать с помощью призывания имени Божия, имени Господа Иисуса Христа.



С великим сожалением нужно сказать, что люди как будто бы разумные, люди стоящие в глазах многих как бы впереди, не понимают того, о чем я вам говорю.

Считают так, что если она побывает иногда в церкви, если дома еще акафист почитает и псалтирь, да домашние дела выполняет, то она уже все сделала и лучше ее и нет, а если еще поклончики когда-нибудь сделает, или полунощницу прочитает, то уж выше ее и нет никого. Она всех осуждает и не видит того, что сама полна всех грехов, что за всю жизнь никогда не боролась, никогда не следила за собой, не очищала себя, не трудилась над этим. А поэтому и остается полна всех грехов: и чревоугодия, и пьянства, и блуда, нечистоты всяческой, и зависти, гордости, осуждения, празднословия, ненависти, вражды, злопомнения. Так часто человек, будучи весь исполнен всех грехов, всякой мерзости, будучи отвратителен для Господа, считает себя праведником, потому что он в церковь ходит, иногда псалтирь читает, акафисты. Но разве в этом дело? И акафисты, и богослужения, и молитвы, и посты - все дано для того, чтобы помочь человеку выкинуть из себя всякую мерзость, помочь ему обрезать себя, взять на себя крест борьбы с грехом. И Господь помогает в этом, посылая помощь в виде невольной скорби. Не может человек, например, побороть чревоугодие, или пьянство, или блудодеяние - Господь посылает болезнь. Гордится человек, тщеславится, - Господь унижит его пред всеми так, что он делается в глазах людей последним человеком. Если человек - христианин привязан к земному и все свои силы, все свои желания, все мечты направляет к тому, как бы приобрести правдою или неправдою, воровством, обманом - любыми средствами приобрести земное благополучие, то Господь возьмет и отымает и все то, что он имеет. Так к нашим трудам в нашей собственной борьбе с грехом посылает Господь нам еще и невольные скорби, как помощь в этой борьбе. Из этой постоянной борьбы с грехом и невольных скорбей и складывается крест для каждого христианина.

Если христианин действительно понимает свое назначение и значение скорбей, то он безропотно понесет свой крест. А если он не понимает этого, то начинает роптать, начинает судить Самого Господа: за что мне Господь скорби посылает, болезни и тому подобное, разве я хуже других - и остается вне Царствия Божия.

Так и Евангелие - вы видите, что Господь постоянно говорит о том, чтобы мы бодрствовали, следили за собой, несли свой крест борьбы с грехом и терпения скорбей, чтобы мы отвергались себя. Если Сам Господь ради нас был распят на кресте, сделавшись Агнцем Божиим, вземлющим грехи мира, если Он за нас пострадал, то и мы, христиане, должны же свой маленький крест понести и пострадать в борьбе с грехом для очищения себя, чтобы сделаться достойными войти не в какое-нибудь место, подобное земному, а войти в само Царство Божие, в общение с Господом, сделаться детьми Божиими. Но для этого нужно понести



труд, нужно возлюбить Господа, необходимо благодарить Его, умолять Его, чтобы Он помог нам очиститься от своих грехов, дал бы нам силы понести свой крест до конца жизни. И подобно тому, как Господь с креста сошел во гроб, а затем воскрес, так и нам всем предстоит с креста пойти в гроб, чтобы перейти к Господу в вечное воскресение. Так должны мы в течение своей земной жизни отвергаться себя, обрезать от себя всякий грех, нести без ропота, с благодарностью, крест, который возложил на нас Господь, умолять Его, чтобы Он помог нам провести жизнь по-христиански, по-христиански умереть и наследовать Царствие Божие, уготованное всем истинным последователям Христа от создания мира, где все просветится как солнце, неизреченной радостью Божественного Света. Аминь.

Игумен Никон (Воробьев)

Православие.Ру

Как бросить пить?

Этот вопрос неизбежно встает перед каждым человеком, который попадает в алкогольную зависимость, и кто-то раньше, кто-то позже начинает задумываться о том, что так дальше жить нельзя, что нужно что-то делать. Почти каждый алкоголик представляет страшные последствия алкоголизма или, по крайней мере, догадывается о них: кто-то уже ощутил их на себе, другие видели, что стало с их друзьями и знакомыми. Но, к сожалению, не все знают, как начать бороться с этой страстью.

Священнику часто задают вопрос люди, страдающие недугом пьянства: "Батюшка, как бросить пить?" И мне хочется не просто указать на рекомендации общего плана, вроде: молись, постись и поезжай в Серпухов, к иконе Божией Матери "Неупиваемая Чаша", но и рассказать немного о механизме воздействия страсти винопития на душу человека, о духовной борьбе с ней, а также дать несколько практических советов, проверенных опытом многих людей.

Алкоголизм - не просто болезнь, не просто вредная привычка. Это сильнейшая духовно-телесная зависимость, одна из восьми человеческих страстей. Коренится это заболевание вовсе не в теле человека - неприятные последствия алкогольной "ломки" проходят довольно быстро, - а в его душе. Алкоголик становится зависимым от тех ощущений, которые алкоголь производит в его душе, ему уже очень тяжело обходиться без них. Скажем больше: если человек не научится бороться со страстью в земной жизни, алкогольная зависимость будет мучить его вечно, а удовлетворить свою страсть в **той, иной** жизни он уже никак не сможет. Значит, побороть ее нужно здесь и сейчас.

Первые шаги

Страсть винопития - это хроническая, укоренившаяся болезнь. Но даже запущенную болезнь можно вылечить. И лечится она не таблетками и уколами, а личной внутренней работой, подвигом самого больного. И главное, что для этого нужно, следующее:

1. Осознание того, что вы больны страстью пьянства, зависимы от нее.

Нужно осознать, что вы не можете себя контролировать, что уже не вы властвуете над страстью, а она над вами. Почти все пьющие люди до поры до времени находятся в опасной эйфории, убеждая себя: "Я в любой момент могу остановиться и перестать пить, у меня все под контролем. Страшные истории про спившихся, потерявших человеческий облик людей - не про меня, уж я-то никогда не попаду в такое рабство". На самом деле алкоголь никого так просто не отпускает; получив зависимость, человек избавляется от нее с очень большим трудом. Известный питерский художник, основатель движения "митьков" Дмитрий Шагин, сам страдавший алкоголизмом и излечившийся, говорит: "Первый шаг - признать свое бессилие, признать, что ты потерял контроль над своей жизнью и ею правит алкоголь".

Также, осознав свою немощь, нужно понять, что с пьянством, как и со всякой страстью, можно справиться не нашими немощными силами, а только с помощью Божией. Если человек и добьется чего-то собственными усилиями, свяжет страсть на время, эффект будет непродолжительным, и вскоре страсть опять вернется. Почему? Потому что понадеялись только на свои силы, проявили гордыню, и диавол опять посмеялся над нами.

2. Решимость вести постоянную борьбу с пьянством.

Победить застарелую страсть очень непросто, но - с помощью Божией - можно. Только для этого нужно не озираться назад, нужно верить в успех задуманного дела.

Любая страсть не только мучает человека, но доставляет и массу приятных ощущений, иначе никто бы не попал в ее плен. Это очень мешает в борьбе с зависимостью. Человеку весьма тяжело бывает отказаться от приятности греха. Он сродняется с ним, и ему гораздо легче жить со страстью, чем встать на беспощадную борьбу с ней. Большинство алкоголиков прекрасно понимают, что алкоголь губит их, но твердой решимости встать на путь борьбы со своей страстью не имеют. Получается, что "и хочется (бросить пить), и колется". Человек думает: ну как же я буду жить без милых мне, привычных "радостей жизни"? И бесы начинают внушать помыслы: все равно ничего не получится, лучше даже не пробовать, а жить, как и прежде, "не шатко не валко". Вот для чего нужна решимость - чтобы преодолеть плен страсти, лень и прочие искушения. Очень многие люди, бросившие пить, рассказывали, что настоящая, полноценная и счастливая жизнь у них начиналась как раз после избавления от недуга, а до этого они не жили, а просто кое-как существовали, прозябали.

3. Замена "радостей" винопития на подлинные радости.

И алкоголь, и наркотики - это очень простой способ мгновенного получения радости, эйфории. Они помогают человеку уйти от проблем, отгородиться от них. И пока алкоголь или наркотик действуют в организме, человек имеет некий эрзац счастья. То, что он, может быть, не смог получить в жизни, к чему нужно прилагать много усилий, дается мгновенно. А чтобы получить настоящее, подлинное счастье, нужно немало потрудиться. Особенно часто человек становится алкоголиком или наркоманом, когда у него неблагополучно в семейной, личной жизни. Люди теряют смысл своего существования и заполняют внутреннюю пустоту алкоголем или наркотиками. Знаменитый австрийский психиатр В. Франкл говорил, что около 80% алкоголиков и 100% наркоманов - это люди, не нашедшие смысла в жизни или утратившие его, то есть испытывающие экзистенциальный вакуум, ощущающие бессмысленность существования. И правда, нет смысла лечить алкоголика, если после выхода из клиники он не будет знать, ради чего он не станет больше употреблять алкоголь. Тем же Франклом был разработан метод логотерапии, который помогает человеку найти и реализовать смысл своей жизни. Кстати, сам Франкл разработал этот метод не умозрительно, а руководствуясь личным, очень печальным опытом. Он перенес ужасные испытания: прошел во время войны концлагеря, потерял всю семью, но после этого нашел в себе силы жить и помогать другим людям.



Когда в Американском центре излечения наркоманов в Калифорнии применили метод логотерапии (с помощью которого пациенты обретали смысл жизни), удалось добиться 40-процентного излечения, в то время как традиционными методами излечивалось только 11% больных. Вот почему так высок процент устойчивой ремиссии в центрах лечения алкогольной и наркотической зависимости при храмах и монастырях. Ведь страждущим указывается подлинный смысл жизни - в Боге, в вере, в труде на благо Церкви и людей. Они каются в грехах (а без покаяния невозможно победить страсть), участвуют в таинствах, вместе молятся об исцелении.

Люди почти всегда пьют не от радости, не от хорошей жизни, а из-за больших, часто - внутренних, проблем: нет мира в душе и с близкими, плохо с работой, временно не трудоустроены, депрессия, часто вызванная каким-то горем. Все эти проблемы человек пытается решить с помощью выпивки и, конечно, не решает, а только усугубляет их, загоняет себя в тупик. Отсюда вывод: над проблемами, трудностями нужно работать, их нужно решать. Для верующего человека нет безвыходных ситуаций.

Решим проблемы, обретем новый смысл жизни - гораздо легче будет отказаться от алкоголя. Если человек твердо хочет бросить пить и работает над обретением настоящей радости - в вере, в молитвенном общении с Богом, в семье, в любви, в общении с близкими, помощи людям, в труде на пользу ближних, в любимом занятии, у него начинается совершенно новая жизнь, наполненная радостью и смыслом, и ему уже не захочется возвращаться к тем сомнительным утешениям, что давал ему алкоголь.

"Свято место пусто не бывает"

С чего начать борьбу? С молитвы. Людей обычно очень пугает объем задуманной работы, они не верят, что смогут всю жизнь справляться с пьянством. Поэтому не строим далеких планов, а просто настраиваемся на ежедневную борьбу с грехом. День прошел без алкоголя - и слава Богу. Проснувшись утром, прочтя утреннее правило, будем от всей души молиться Богу (можно своими словами) об избавлении от винопития: "Господи, помоги этот день не пить, помоги справляться с мыслями о выпивке, укрепи мои немощные силы". Молясь так, мы, во-первых, просим у Бога помощи на грядущий день, а во-вторых, настраиваемся на жизнь без алкоголя. Так проходит день. На следующее утро опять молимся, опять готовимся прожить день без выпивки. Потом второй, третий, неделю, а дальше уже легче: приобретается навык борьбы с этим грехом. Самое главное - не забывать каждое утро начинать с этой молитвы, и Господь обязательно поможет.

Не нужно ставить себе каких-то временных рамок: не буду пить три месяца, год и т.д. Так человек не борется по-настоящему с зависимостью, а просто загоняет себя во временную психологическую тюрьму. Ждет, терпит определенный срок, свернув себя в "бараний рог", а потом снова срывается. Тут нужно понимать, что мы не просто "подшили" на годик или два, а вышли на тропу духовной войны со страстью,

и эта брань будет длиться всю жизнь, но тяжелы только первые шаги, потом будет легче, появится навык, откроется новое, трезвое качество жизни. Человек может получить вредную привычку винопития, но точно так же может привыкнуть, если захочет, к нормальному, трезвому образу жизни. Главное помнить: свято место пусто не бывает. Если из души изгнан демон пьянства, значит душа должна быть заполнена чем-то другим. Для этого и необходима духовная жизнь: молитва, исповедь и причастие. Также начните регулярно читать акафист Богородице перед Ее иконой "Неупиваемая Чаша".

Один мой знакомый очень сильно пил в течение многих лет - почти всю свою сознательную жизнь. Пил запойно, с пьяными дебошами. Никто уже не верил, что он способен "завязать". В конце концов его выгнали с работы за пьянку, и это тяжелое обстоятельство заставило его о многом задуматься. Он бросил пить, начал исповедоваться и причащаться каждое воскресенье, стал часто ходить в церковь в будние дни, стал искать другой смысл жизни. Начал помогать людям, стал больше общаться со своими уже взрослыми детьми, помогать им в воспитании внуков. Углубился в чтение книг и сам стал записывать свои размышления. Вот уже очень долгое время не пьет.

Можно ли кодироваться?

Тут я хотел бы несколько слов сказать о методе кодирования. Люди нередко интересуются у священника, насколько этот метод допустим с духовной точки зрения.



В чем суть кодирования? Во время довольно продолжительного сеанса гипноза больному внушается, что у него в мозгу сформирован некий код, который мгновенно сработает и приведет к смерти, если пациент примет алкоголь. Иногда для усиления действия кодирования в организм больного еще и вводится определенный препарат, который при взаимодействии с алкоголем вызывает очень болезненную реакцию: тошноту, рвоту, повышенное сердцебиение и проч.

Почему кодирование ни в коем случае нельзя рекомендовать как метод лечения? Во-первых, кодирование - это вмешательство, вторжение в психику, в мозг человека, что всегда чревато всевозможными психическими расстройствами. Во-вторых, лечением кодирование вообще не является. Просто человека под страхом смерти на определенный срок программируют на невозможность употребления алкоголя; он не сам борется с болезнью, а отдает свою волю во власть нарколога-кодировщика.

Еще одна опасность кодирования в том, что алкоголик, не имея возможности удовлетворить свою страсть, часто просто заменяет ее на какую-нибудь другую. Вот пример. Мужчина после долгих уговоров жены закодировался, а потом сама же супруга стала роптать: "Уж лучше бы он пил; после этого "лечения" ходит все

время мрачный, злой как собака, на всех срывает злобу, ругается, орет. Совсем от него житья нет. Когда пил, был гораздо спокойнее и добрее". Человек вместо беса пьянства завел в душе демонов гнева и уныния. Слышал я и про такие случаи: человек закодировался, перестал пить, но зато ударился в тяжкий блуд: то, что раньше ему давал алкоголь, теперь дает секс. Происходит это потому, что нет усилия личной борьбы с грехом, а фрустрацию, неудовлетворенность от невозможности утолить старую страсть зависимый пытается преодолеть с помощью иных "утех". Практика показывает, что, к сожалению, после окончания действия "кода" больные начинают пить даже больше, чем до кодирования.

Иногда в особо тяжелых случаях я разрешаю людям, обращающимся ко мне за советом, "защиться" без кодирования. Я имею в виду метод так называемой "ампулы": всевозможные "торпеды" и "эсперали". Иногда алкоголик в своем недуге доходит уже до края пропасти, его организм настолько изношен, а воля настолько ослаблена, что ему практически нет другого выхода остановиться, кроме как "защиться". Порой только страх смерти или тяжелых мучений может образумить больного. Конечно, это не метод исцеления,

это лишь некий тормоз, позволяющий сделать передышку, остановку и затем заняться настоящим лечением. Это можно сравнить с тем случаем, когда болящий испытывает нестерпимую боль и ее нужно срочно снять, чтобы дальше можно было начать лечение болезни.

Было у меня несколько знакомых "зашитых алкоголиков", я причащал их сухими святыми дарами (ими приобщают больных на дому) после литургии. Некоторые из них смогли справиться со страстью, некоторые нет. Повторяю: "ампулы" и уколы не лечат. Если нет внутренней борьбы с недугом, личной работы больного и твердой решимости бросить пить, после окончания срока "зашивки" человек будет пить по-прежнему, если не больше.

Несколько советов в помощь исцеляющимся

В одиночку справляться с пьянством трудно. Очень хорошо, приняв решение бросить пить, обратиться за помощью к грамотному, желательнее православному, специалисту. Весьма эффективны всевозможные общины и группы, где собираются люди, объединенные общей бедой: там можно найти друзей, поддержку и совет.

Еще несколько рекомендаций:

- 1) удалите из дома все бутылки с алкоголем, и даже пустые, чтобы не было напоминания о пьянке. Доступность алкоголя - первый фактор, провоцирующий пьянство;
- 2) избегайте компаний, где пьют; на несколько месяцев прекратите походы в гости и сами не устраивайте застолий. Расскажите друзьям и родным, что бросили пить;
- 3) если вас тянет к алкоголю, проанализируйте, когда и почему (снять стресс, тоскливо на душе, проблемы на работе и дома). Запишите, как преодолели тягу, как решили проблемы без алкоголя; если был срыв - также проанализируйте ошибки, подумайте, как не повторить их, как избежать ситуаций, провоцирующих пьянство;
- 4) не сидите без дела, но и не переутомляйтесь; старайтесь, чтобы все свободное время было чем-то заполнено: молитесь, читайте, найдите интересное хобби;
- 5) больше общайтесь с близкими, гуляйте, займитесь физкультурой и спортом;
- 6) займитесь самообразованием в антиалкогольной области, побольше узнавайте о вреде алкоголя и о том, как справиться с зависимостью.

Работать над собой зависимый должен всю жизнь, все время быть начеку, но специалисты утверждают, что при правильном подходе после шести месяцев внутренней работы происходит перестройка сознания и появляется устойчивый навык борьбы с зависимостью.

Вопреки силе страсти пьянства, надежда всегда остается. Если человек искренне хочет избавиться от зависимости и горячо просит Бога об исцелении, Господь обязательно поможет. Беда в том, что многие не имеют решимости сделать это или просто не хотят. Уже было сказано, что страсть при всей своей мучительности имеет великую сладость для одержимого ею. И вот этого-то человек терять не хочет. И часто начинает хоть о чем-то задумываться только тогда, когда уже доходит до края, до предела: либо Господь посещает тяжелой болезнью, либо рушится семья, либо еще что-нибудь приключается. А ведь тогда может быть уже слишком поздно.

Человеку, который встал на путь излечения, который хочет порвать со страстью винопития, нужно запомнить раз и навсегда: даже если он избавится от недуга, он не перестанет быть больным, поэтому даже прикасаться к водке и вину ему категорически запрещено. То, что позволено обычному здоровому человеку, то есть, соблюдая меру, получать веселье от вина, ему уже не дано. Недаром люди, входящие в группу "Анонимных алкоголиков", даже после того, как они полностью бросили пить, все равно называют себя алкоголиками.

Известный актер Дмитрий Харатьян, бросив пить, также говорит сам про себя: "Я непьющий алкоголик".

От пьянства нельзя освободиться, полностью не "завязав" с алкоголем. Компромисс здесь невозможен. Сей демон изгоняется только "молитвой и постом" (то есть полным воздержанием от спиртного).

Священник Павел Гумеров



Благовествуй, Иосифе, Давиду чудеса Богоотцу: Деву видел еси рождшую, с пастыри славословил еси. С волхвы поклонился еси. Ангелом весть прием: моли Христа Бога спасти души наша.

С новым годом!

"Господи Боже, всех видимых и не видимых тварей Творец и Зиждитель, сотворивший времена и лета, Сам благослови начинающийся с сего дня Новый год, который мы считаем от воплощения Твоего для нашего спасения. Дозволь нам провести сей год и многие по нем в мире и согласии с ближними нашими; укрепи и распространи Святую Православную Церковь, которую Ты Сам основал и спасительною жертвою святого Тела и пречистой Крови освятил. Отечество наше возвыси, сохрани и прославь; долгоденствие, здравие, изобилие плодов земных и благорастворение воздуха дай нам; меня, грешного раба Твоего, всех родственников и ближних моих и всех благоверных христиан, как истинный наш верховный Пастырь, упаси, огради и на пути спасения утверди, чтобы мы, следуя по нему после долговременной и благополучной жизни в мире сем, достигнули Царства Твоего Небесного и удостоились вечного блаженства со святыми Твоими. Аминь."

Православный Календарь с 8 Января 2012 г. по 14 Января 2012 г

Воскресенье, 8 Января 2012 года. Неделя 30-я по Пятидесятнице.

Святки, поста нет. Неделя по Рождестве Христовом, богоотцев. Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня (переходящее празднование в Неделю по Рождестве Христовом). Попразднство Рождества Христова. Собор Пресвятой Богородицы. Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского (ок. 840). Прп. Константина Синадского (VIII). Прп. Евареста Студийского (825). Новосщмч. Констанция Русского (1743). Виленской-Остробрамской и именуемых "Трех радостей", "Милостивая", Барловской "Блаженное Чрево" (1392) икон Божией Матери.

Божественная литургия Иоанна Златоуста, начало в 7-00 и 9-00 утра.

Понедельник, 9 Января 2012 года. Седмица 31-я по Пятидесятнице.

Святки, поста нет. Попразднство Рождества Христова. Ап. первомч. и архидиакона Стефана (ок. 34). Прп. Феодора Начертанного, исп., брата Феофана, творца канонов (ок. 840). Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского (ок. 686). Новосщмч. Тихона, архиеп. Воронежского и с ним 160 иереев (1919).

Вторник, 10 Января 2012 года.

Святки, поста нет. Попразднство Рождества Христова. Мчч. 20 000, в Никомидии в церкви сожженных и там же вне церкви пострадавших: Гликерия пресвитера, Зинона, Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония диакона, Индиса, Горгония, Петра, Евфимия, мцц. Агафии, Домны, Феофилы и иных (302). Прп. Игнатия Ломского, Ярославского (1591). Ап. от 70-ти Никанора диакона (34). Прп. Симона Мироточивого, Афонского, из болгар. Новосщмч. Никодима (Кононова), еп. Белгородского (1918).



Среда, 11 Января 2012 года.

Святки, поста нет. Попразднство Рождества Христова. Мчч. 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых (I). Прп. Маркелла, игум. обители Неусыпающих (485). Прп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских, в Ближних пещерах (XI-XII). Прп. Феофила Омучского (XV). Прп. Фаддея исп. Студийского (818). Прп. Вениамина, монаха, Нитрийского. Прп. Афинодора, ученика прп. Пахомия Великого. Свт. Георгия, еп. Никомидийского.

Четверг, 12 Января 2012 года.

Святки, поста нет. Попразднство Рождества Христова. Свт. Макария, митр. Московского (1563). Мц. Анисии Солунской (285-305). Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя (IV). Ап. от 70-ти Тимона диакона (I). Мч. Филетера Никомидийского и иже с ним (311). Прп. Феодоры Кесарийской (VIII). Прп. Феодоры Цареградской (940).

Пятница, 13 Января 2012 года.

Святки, поста нет. Отдание праздника Рождества Христова. Прп. Мелании Римляныни (439). Прп. Геласия, монаха Палестинского. Прп. Гаия, монаха.

Божественная литургия Иоанна Златоуста, начало в 8-00 утра.

Суббота, 14 Января 2012 года.

Святки, поста нет. Суббота по Рождестве Христовом и пред Богоявлением. Обрезание Господне. Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской (379). Мч. Василия Анкирского (ок. 362). Свт. Григория, еп. Назианзинского, отца свт. Григория Богослова. Св. Емилии, матери свт. Василия Великого (IV). Новосщмч. Платона, еп. Ревельского и иже с ним: пресвитеров Михаила (Блейве) и Николая (Бежаницкого) (1919).

Божественная литургия Василия Великого, начало в 8-00

Начало вечернего Богослужения во все дни - 16-00.



Величание

*Величаем тя, святителю Христов Василие, благочестно Церковь Христову
сохранишаго.*