

# НИКОЛЬСКИЙ БЛАГОВЕСТ

По благословию Александра, митрополита Астанайского и Казахстанского

Никольский Благовест N 11 (576), 3 июля 2011 г.

## ВЯДУЖИРСЬКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ



# Светильник для тела есть око



**Н**ачиная поучение мое к вам, слушатели, я, оградив себя крестным знаменем, сказал: во имя Отца и Сына и Святого Духа. Что это значит? Для чего это? Для того чтобы дать знать, с какой мыслью хочу говорить поучение. Да, мы все должны делать с мыслью. Дела наши получают достоинство от того, с какой мыслью они нами делаются. Если что мы делаем с мыслью чистой, святой, то наше дело свято, а если мы делаем с мыслью нечистой, греховной, то дело наше греховно, как бы по-видимому ни было оно свято.

В церковь Божию, например, ходить есть дело святое; но кто ходит для того, чтобы себя здесь другим показать, с кем-нибудь увидеться, поговорить или с другими нечистыми мыслями, тот грешит только, что за этим ходит сюда. Милости другим делать, милостыню нищим раздавать, в церкви, в монастыри и на другие богоугодные дела жертвовать - дело тоже святое, доброе; но кто делает все это с той мыслью, что его все за то будут хвалить или отличиями награждать, или с другими подобными корыстными видами, того милосердие - одно лицемерие, и жертвы - медь звучащая или кимвал звенящий. И какое из святых дел наших остается в нас святым, когда, делая его, мы помышляем в сердце своем злое, когда имеем в виду что-нибудь нечистое, корыстное, греховное? Так, светильник для тела есть око. Отличие дела от мысли: мыслью дело освящается, мысль делу дает значение.

Какие же именно мысли мы должны иметь, чтобы дела наши были святы? Первая и главная мысль всегда должна быть у нас одна: мы должны все делать для того, чтобы Богу угодить, волю Его исполнить, имя Его прославить. Во имя Отца и Сына и Святого Духа: так научены мы Святой Церковью все начинать. Да святится имя Твое, да будет воля Твоя... - так научил нас Сам Господь всегда мыслить, желать и молиться. Яко Твое есть Царство и сила и слава во веки, аминь. Или: слава Тебе, Боже! - так научены мы все оканчивать. Я делаю это для того, чтобы волю Господа Бога моего исполнить, имя Его прославить. Или, волю Господа Бога моего исполняя, имя Его прославляя, я это делаю - вот единственная святая мысль, с которой мы должны все делать. Свято только то, что Богу нами посвящается, что ради Бога нами делается.

При этой главной мысли можно иметь и другую мысль, подобную ей, сродную с нею, относящуюся собственно к нам самим, к нашему счастью, к нашему спокойствию и преимущественно к нашему вечному спасению. Делая это дело, я делаю нужное, полезное, спасительное для себя и для ближних или делаю для того, чтобы оно послужило в пользу, во спасение мне и другим - вот мысль вторая, которую мы должны иметь в уме при наших делах. Бог наш того именно Себе и желает от нас, что для нас спасительно, в том и славу Свою поставляет, чтобы мы все были счастливы, спокойны, блаженны, всегда спокойны, вечно блаженны. Научив нас взывать к Нему: да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, Он научил к этому прибавлять: Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша... и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Так, когда идешь в церковь Божию, имей в мыслях своих: я иду Богу молиться, Бога славить, Бога благодарить, слово Его слушать, а вместе - просить у Него милости и благодати, мирных и премирных благ себе и ближним. Когда жертвуешь в церковь, подаешь на свечу, на ладан, на устройство и украшение и на другие ее дела и потребности, имей в мыслях своих: я жертвую это Богу, чтобы Господь, приняв сию жертву в пренебесный Свой жертвенник, в вою благоухания духовного, ниспослал мне благодать Свою и помянул всех - и близких мне и дальних, живых и умерших, в Царствии Своем. Когда милость кому делаешь или милостыню раздаешь, или другие какие делаешь дела милосердия и благотворения, имей в мыслях своих: я делаю это ради Бога, во имя

Его, а вместе и для того, чтобы Господь явил мне милость Свою и ближним моим, живым и умершим, чтобы первым подал здравие и спасение, последним - прощение грехов и упокоение со святыми.

С подобными мыслями и все делай - и тогда дела твои будут всегда чисты, святы пред Богом и спасительны для тебя. Так мы можем и должны при делах своих иметь в виду и себя самих, свою пользу и спасение, равно пользу и спасение ближних. Но первое и главное, что должно быть всегда у нас на уме, это одно - Бог, Его воля, Его слава, Его закон, Его имя, так чтобы нам и самих себя, и друг друга, и всю жизнь свою Ему посвящать, чтобы душой и телом Ему служить, Его прославлять, Ему благоугождать.

Да и всего желать, и всего просить себе у Бога мы должны - всякой благодати и милости, здравия и спасения, прощения и оставления грехов, и все иметь у себя мы должны, всякий дар совершенный и всякое дарование свыше, для того единственно, чтобы удобнее, вернее, святее могли мы исполнять Его волю, чтобы, спасены душой и телом, с дерзновением могли мы славить Его имя. Самого вечного спасения себе и другим мы должны желать, просить, достигать для того единственно, чтобы нам всем вечно творить Его всеблагу волю, вечно славить Его пресвятое имя. В прославлении Его имени, в исполнении Его воли как вся наша святость состоит, так и все наше спасение, все наше блаженство заключается.

Итак, слушатель, прежде, нежели приступишь к какому делу, подумай сначала, спроси себя самого так: для чего хочу я это делать, для Бога ли? Если дело такое доброе, законное, богоугодное, то так и старайся направить мысль свою: я буду это делать для Бога, для того, чтобы волю Его исполнить, имя Его прославить. Эта мысль - волю Господа моего я исполняю, имя Господа моего я прославляю - эта святая мысль будет освящать твоё тело, оживлять твои силы, укреплять, ободрять, радовать и утешать тебя в твоём делании.

Если же дело твоё не богоугодное, недоброе, греховное, то при вопросе, для чего ты хочешь, будешь это делать, для Бога ли, ты остановишься, не решишься его делать. Худого дела для Бога делать нельзя. Ах, и от скольких худых дел мы удержались бы, если бы приступали ко всякому делу с мыслью о Боге, с вопросами: что побуждает меня это делать; какая есть на это заповедь Божия; что из этого выйдет, чем это кончится; какая от этого слава Богу? Когда у нас Бог на уме, тогда от нас, как от огня, убежит все худое, всякая злая страсть.

Так, светильник для тела есть око, а нам при наших делах да будет светильником Бог, Его воля, Его слава, чтобы все нам делать во имя Отца и Сына и Святого Духа, чтобы таким образом все дела наши были чисты и святы пред Богом. Аминь.

*Протоиерей Родион Путятин*

<http://www.bogistina.info/bibl/beseda.shtml>

## Владимирская



**В** XII столетии именно князь Андрей Боголюбский придавал огромное значение утверждению почитания Божией Матери во Владимирской земле. Вдохновленный видением Божией Матери, князь повелел написать икону, изобразив Пречистую такой, как Она явилась ему. Эта икона стала называться Боголюбской иконой Божией Матери. А на месте явления Богородицы князь Андрей основал церковь и монастырь в честь Рождества Богородицы, где и хранилась вновь написанная икона.

Тогда же по велению князя Андрея Юрьевича было написано "Сказание о чудесах Владимирской иконы Божией Матери". В этом "Сказании" и утверждается, что Сама Пресвятая Божия Мать, по воле Божией, устанавливает над Русью свое особое покровительство. А это значит, что Русь, тоже подпадает под благодатный Покров Пресвятой Божией Матери и становится Третьим Домом Богородицы на Земле, наряду с Иверией и Афоном.

И знаменательно, что, по преданию, именно Андрей Боголюбский установил на Руси праздник Покрова Пресвятой Богородицы, который стал отмечаться ежегодно 1 (14) октября. В честь нового праздника князь основал храм Покрова Божией Матери на Нерли - истинную жемчужину древнерусского зодчества. Вскоре праздник Покрова Богородицы вошел в круг Дванадцатых праздников Русской Православной Церкви. Более того, он отмечался и отмечается как один из главных православных праздников только на Руси.

И Богородица являла все новые знаки Своего покровительства Владимирской земле и ее князю. Так, именно новым чудом от Владимирской иконы Божией Матери современники объяснили победу Андрея Боголюбского над волжскими булгарами в 1164 году.

В последующие столетия Владимирская икона не раз являла чудеса спасения Русской земли от многочисленных врагов.

В 1395 году над Русью нависла очередная беда. К русским границам подошли полчища среднеазиатского правителя Тимура. Это был уже известный на весь мир завоеватель, покоривший Хорезм, Персию, государства Закавказья и создавший свое государство со столицей в Самарканде. В Европе Тимура звали Тамерланом, а на Руси - Темир-Аксаком, то есть "Железным Хромцом". Дело в том, что в одном из сражений он был тяжело ранен в бедро и остался хромым, откуда и появилось это его прозвище.

В 1389 году Тимур начал войну с золотоордынским ханом Тохтамышем. И вот в 1395 г. Тимур пришел к русским границам, разорил г. Елец. Василий Дмитриевич с войском вышел из Москвы и встал на берегах Оки. Но не было уверенности, что русское войско устоит в битве.

День 26 августа стал церковным праздником - Сретения (встречи) иконы Владимирской иконы Божией Матери, в память спасения Москвы от нашествия Тимура. Монастырь, основанный на месте встречи Владимирской иконы, назвали Сретенским, который и сейчас стоит в Москве на улице Сретенке.

В том же 1395 году Тимур победил хана Тохтамыша, сжег Сарай, затем разгромил Азов и г. Кафу в Крыму (ныне - г. Феодосия). Казалось бы, русским землям стало жить лучше - Московское великое княжество перестало платить дань в Орду.

Но новые ордынские правители не могли простить Руси такой вольности. И вот в 1408 году новая беда постигла московские земли - на этот раз покорить и наказать Русь явился эмир Едигей. Он не принадлежал к ханскому роду, но при поддержке Тимура, в 1397-1410 гг. был фактическим правителем Золотой Орды. "Этот Едигей был первым среди князей ордынских и сам правил Ордою, а на царство в Орде сажал кого хотел", - рассказывал русский летописец.

В Москве не ждали нашествия. Как вдруг огромная ордынская армия появилась под стенами русской столицы. Князь Василий Дмитриевич не успел собрать даже малой дружины, и потому уехал из города вместе с семьей, оставив Москву на попечение дяди Владимира Андреевича Храброго. 1 декабря 1408 года войска Едигея осадили Москву. Но опытный полководец, Владимир Андреевич так сумел организовать оборону города, что Едигей даже не стал пытаться штурмовать городские стены. Зато он начал разорять соседние города - Серпухов, Дмитров, Ростов, Переяславль, Нижний Новгород и другие.

А в Москве в это время православный люд неустанно молился перед Владимирской иконой Божией Матери: "О, Заступница наша неотступная! Еще раз не предай нас в руки врагов наших!". И снова молитвы москвичей были услышаны. В это время Едигей получил сведения о перевороте в Орде. И решил изменить планы. 20 декабря, накануне дня церковной памяти митрополита Петра, Едигей взял с москвичей выкуп в 3 тыс. рублей и отступил. Русский летописец записал: "Так избавили Господь и Пречистая Его Мать и чудотворец Петр град свой от великой печали".

Само освобождение Руси от ордынского ига церковное и народное сознание связало с заступничеством Божией Матери от Ее Владимирской иконы. "И случилось тогда преславное чудо Святой Богородицы: когда отступили наши от берега, тогда татары, охваченные страхом, побежали, думая, что русские уступают им берег для того, чтобы биться." - записано в одной из летописей. Да и сам великий князь всемерно "хвалил" Господа и Пречистую Богородицу за чудесное спасение от Ахматовой орды: "Пришел великий князь в Москву из Боровска и воздал хвалу Богу и Пречистой Богородице и святым чудотворцам, избавившим от поганых, и возрадовались все люди и возвеселились, и восславляли Бога и Пречистую Мать, говоря: "Ни ангелы, ни люди спасли нас, но Сам Господь, по молитвам Пречистой и всех святых"". И буквально сразу же, зимой 1480/81 года, был установлен новый церковный праздник в память спасения Москвы от нашествия Ахмата - 23 июня (6 июля), день второго Сретения Владимирской иконы Божией Матери, а место стояния на Угре современники назвали "поясом Богородицы".



# Рождество Иоанна Предтечи

**В**о имя Отца и Сына и Святого Духа!  
Аминь!

Сегодня, братья и сестры, мы собрались под своды этого святого храма для того, чтобы прославить одного из тех, кого Христос именует самым великим из всех когда либо живших на земле людей. Святая Церковь, прославляя Иоанна Крестителя, свидетельствует о том, что он является не только Крестителем нашего Господа, но и одним из величайших Пророков. Он Предтеча Христов. Он учитель покаяния, потому что одним из первых возвестил человечеству о том, что *"приблизилось Царство Небесное"*. (Мф.3:2).

Сегодня, когда мы совершаем его славное рождество, нам необходимо внимательно всмотреться в образ Пророка, Предтечи и Крестителя Господня. Для чего? Для того, чтобы, взирая на образ Иоанна Крестителя, нам всем без исключения научиться непоколебимой вере, которую исповедовал он, любви к Богу, которую он имел в своем сердце, ревности исполнения заповедей Господних.

У нас может возникнуть мысль: "Как мы можем подражать Иоанну Крестителю, ведь он был избранный Богом человек? А нам простым грешным людям разве можно хоть отчасти быть похожими на Иоанна Крестителя?" Действительно, чудесным и

таинственным было его рождение, необычна была его жизнь. Не случайно он сподобился быть Крестителем Самого Спасителя. Но разве только Иоанн Креститель является избранным Богом человеком? Ведь каждый из нас в Таинстве Крещения также получил это избрание. Все мы также наделены Благодатью Святого Духа, которая изливается на нас в таинствах Церкви и при совершении церковного богослужения. Изливается на нас даже тогда, когда мы совершаем келейную домашнюю молитву, если эта молитва исходит из глубины нашего сердца.

Так почему мы так не похожи в своей жизни на Иоанна Крестителя? Почему вместо стремления к исполнению заповедей Господних, к стяжанию Благодати Духа Святого в наших сердцах, к тому, чтобы любить Бога и окружающих людей, мы, увы, служим дьяволу. Ведь каждый совершаемый нами грех, хотим мы того или не хотим, делает нас рабами врага рода человеческого. А ведь мы призваны к жизни во Христе Иисусе, призваны быть достойными детьми нашего Небесного Отца. Мы призваны к тому, чтобы постоянно, а не от случая к случаю, вести неустанную борьбу с врагом рода человеческого - дьяволом. Это непростая борьба, но не будем бояться этого труда, ведь с нами Господь, а значит, кто может быть против нас?

Мы должны молиться Иоанну Крестителю, чтобы его молитвенным предстательством Господь ниспослал нам Свою Божественную помощь. Вместе с тем, нам необходимо полагать все усилия для того, чтобы быть похожими не только на Иоанна Крестителя, но и на всех подвижников веры и благочестия, которые так же, как и мы, получили от Бога величайшее дарование - жизнь. Каждый из нас должен прожить так, чтобы своей жизнью засвидетельствовать свою любовь к Богу, свое искреннее желание исполнять заповеди Божии, засвидетельствовать то, что с помощью Божией мы можем преодолеть врага рода человеческого. И принеся чистосердечное покаяние в своих грехах, стяжать Благодать Духа Святого в своем сердце. И преисполненными этой благодатью жить со Христом не только здесь на земле, но и в Жизни Будущего Века.

Дай Бог, чтобы все то, о чем напомнила нам сегодня Святая Церковь, было для нас полезным и спасительным. Чтобы молитвами святого Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна все мы проявили в своей жизни искреннюю нелицемерную любовь к Богу и к окружающим нас людям. Чтобы и в нашей жизни, так же как в жизни Иоанна Крестителя, было стремление служить Богу, стремление исполнять Его божественные заповеди. Будем просить Бога о том, чтобы и нам достичь тех же добродетелей, которые стяжал Иоанн Креститель. Эта молитва должна совершаться нами ежедневно.

Не случайно память Иоанна Крестителя не единожды совершается в течение года, а пять раз. Помимо этого каждый вторник посвящен Иоанну Крестителю. Понедельник посвящен бесплотным ангельским силам. В среду и



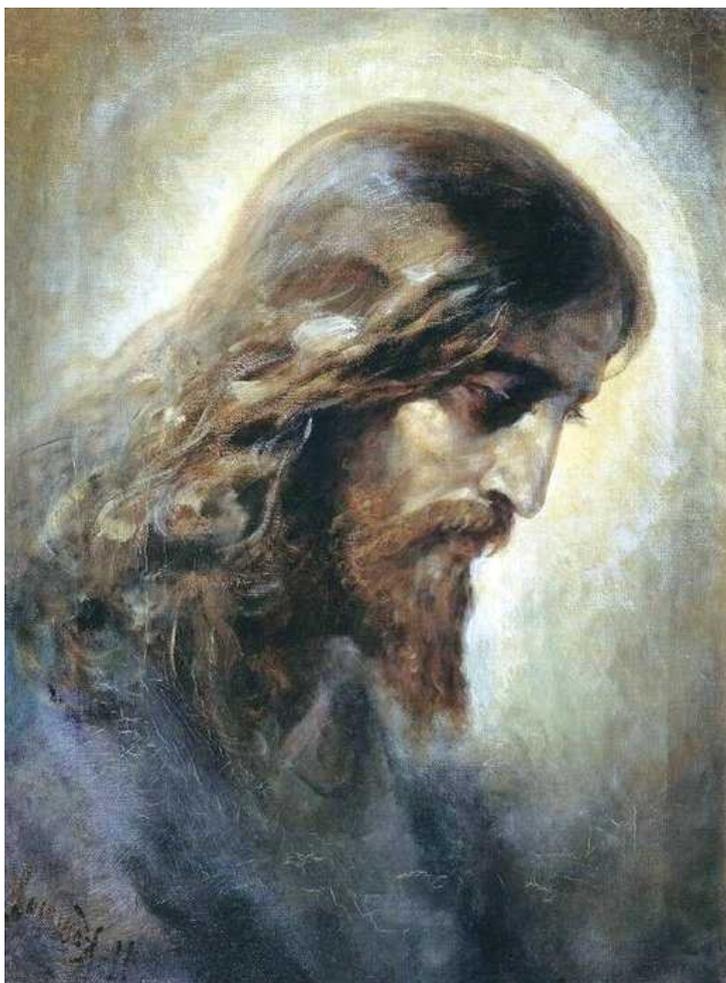
пятницу мы поклоняемся Кресту Господню и вспоминаем о Его крестных страданиях. В четверг мы вспоминаем о святых Апостолах и мучениках, а также о святителе Николае чудотворце. В субботу Церковь особо прославляет Пресвятую Богородицу. Каждый день седмицы кому-то посвящен, а поэтому мы должны не просто проживать каждый день, а стремиться подражать тем, о ком напоминает нам тот или иной день седмицы. И если Иоанн Креститель в своем сердце стяжал не только любовь к Богу, но и любовь к ближним, то давайте во вторник не осуждать, не обманывать, не клеветать, не совершать ни какого зла. С любовью мы должны относиться ко всем окружающим нас людям. А там где любовь, там терпение, милосердие, кротость, воздержание, смирение.

Дай Бог, чтобы, взирая на жизнь Иоанна Крестителя, мы учились настоящей жизни во Христе Иисусе, которая должна быть свойственна людям, именующим себя христианами. Давайте жить по-христиански, давайте жить так, как учит нас Святая Церковь, как учит нас святой Иоанн Креститель. Будем подражать ему в своей жизни. Будем стремиться к тому, чтобы быть достойными детьми нашего Небесного Отца, тогда наша жизнь будет для нас не только спасительной, но и радостной. Многие могут сказать: "Где та радость, которая должна быть постоянной нашей спутницей?" Чем жизнь христианина отличается от жизни других людей? Не только исполнением заповедей Божиих, но и радостью от того, что мы живем со Христом, что Господь не оставляет нас одинокими, что каждый из нас является сосудом Божественной Благодати:.

Будем молиться Крестителю Господню Иоанну, чтобы его молитвами Господь, наполняя наше сердце Своей Благодатью, даровал нам неизреченную божественную радость для того, чтобы всем нам ответственно и достойно, высоко и свято нести христианское призвание, которое мы получили в Таинстве Святого Крещения. Аминь.

*Протоиерей Валерий Захаров, 2010г*

## **Битва за любовь**



**Т**ы пришел с работы, ты устал, ты голоден, тебя сегодня чуть не уволили, машина чуть не переехала, и вообще день был трудный. Ты открываешь дверь, а жена: "Иди укладывай детей спать!". Ты: "А ужин?". Она: "А ужин потом сам приготовишь". Что будет у тебя в голове? Нетрудно представить.

Главная борьба, которую вообще ведет человек - это борьба с кем? Апостол Павел говорит: "Наша война не против плоти и крови, а против духов злобы поднебесной". Кто такие духи злобы поднебесной? Это слово редко употребляется в церкви, оно скорее народное, но очень точное и правильное - бесы. То есть, это борьба с бесами. С духами злобы. А кто из нас четко представляет, в чем состоит эта борьба?

Ты обиделся на собственную жену за то, что она ужин не приготовила, да еще отправила укладывать детей. Откуда вообще взялась в тебе обида, и что с ней делать? Происходит следующее: ты принимаешь помысел. Есть такое важнейшее аскетическое понятие в Православии, которое называется "помысел". Помысел - это не мысль, а, если можно так сказать, мыслечувство. Оно одновременно и в голове, и в сердце. Это мысль, сопровождаемая чувством.

На самом деле, большинство помыслов - вообще не наши. Они к нам отношение имеют постольку, поскольку они нам предлагаются. Рядом с каждым из нас находится товарищ с рогами и хвостом. Как говорил Владимир Ильич Ленин: "Товарищи! Среди нас есть такие товарищи, которые нам, товарищи,

совсем не товарищи". Они ловят подходящее состояние, и как только у тебя возникает чувство, например, обиды (ну, понятно, вместо того, чтобы как-то удовлетворить твои первичные потребности в еде, отдыхе и заботе, тебе говорят еще что-то делать), тебе предлагается куча мыслей. Если ты позволишь им развиваться, то можешь дойти до прабабушки своей жены. Я думаю, ты обращал внимание, что мысли таким образом цепляются одна за другую, что вспоминается все. Ты тридцать лет женат, но можешь, например, вспомнить, как жена на свадьбе сказала что-нибудь твоей маме. И вполне нормальные отношения между супругами вдруг превращаются в какой-то ад, ты не понимаешь, как ты мог все эти годы жить с таким человеком.

Хотя на самом деле ничего не произошло. Жена какой была, такой и осталась. Но ты принял мысли, которые

очень быстро разрушили весь твой внутренний мир. Если это разовая штука - быть может, ты приходишь домой лет пять подряд, и все было хорошо, а тут вдруг пришел, и с вами такое случилось, - то эта мысль будет развиваться достаточно долго. Ты сначала сам ужаснешься: как я так могу подумать про свою жену? Но, так или иначе, сначала принимается помысел, потом ты начинаешь его думать, потом он сослагается с тобой в сердце, потом он становится вообще фактически вторым "я". В конечном счете он может превратиться в порок, с которым ты не в силах будешь справиться, как алкоголик не в силах противодействовать алкоголю.

Позволив помыслу произвести в твоей голове анализ в твою пользу, а не в пользу твоего супруга или твоей супруги, ты уже один раз эту дорожку протоплаешь, и второй раз, когда это произойдет, тебе над этим думать будет не нужно. Мыслечувство мгновенно проходит весь этот путь, и ты приходишь в состояние крайнего озлобления. Так вот задача состоит в том, чтобы не давать этому помыслу в себе действовать.

Мне как священнику постоянно приходится разбирать семейные проблемы у молодых семей. Они приходят посоветоваться. Вместе или по одному. И я могу сказать, что в ста процентах случаев происходит одно и то же. Накапливаются обиды: "Он меня не понимает, я сижу дома с детьми, а он на работе. У него там жизнь, у него заботы, проблемы. Он приходит домой, я хочу с ним поговорить, я люблю своего мужа. А он поужинает - и спать. Потому что в шесть утра ему завтра вставать. И я, конечно, его понимаю, он же устает и прочее, но мы же три года женаты, и за эти три года всего два раза поговорили". Или: "Она готовить не любит и не умеет. А у меня мама так вкусно готовила, такие пироги пекла! Что мне теперь, когда я голодный, маме своей звонить? Или каждый день ужинать в ресторане?".

Все дело в том, что мы принимаем помыслы - обиды, гнева, осуждения, раздражительности и кучу всяких других. А что делать-то нужно? А нужно их не принимать. Это легко сказать, трудно сделать. Хотя, на самом деле, не так уж трудно. Просто нужно знать, как.

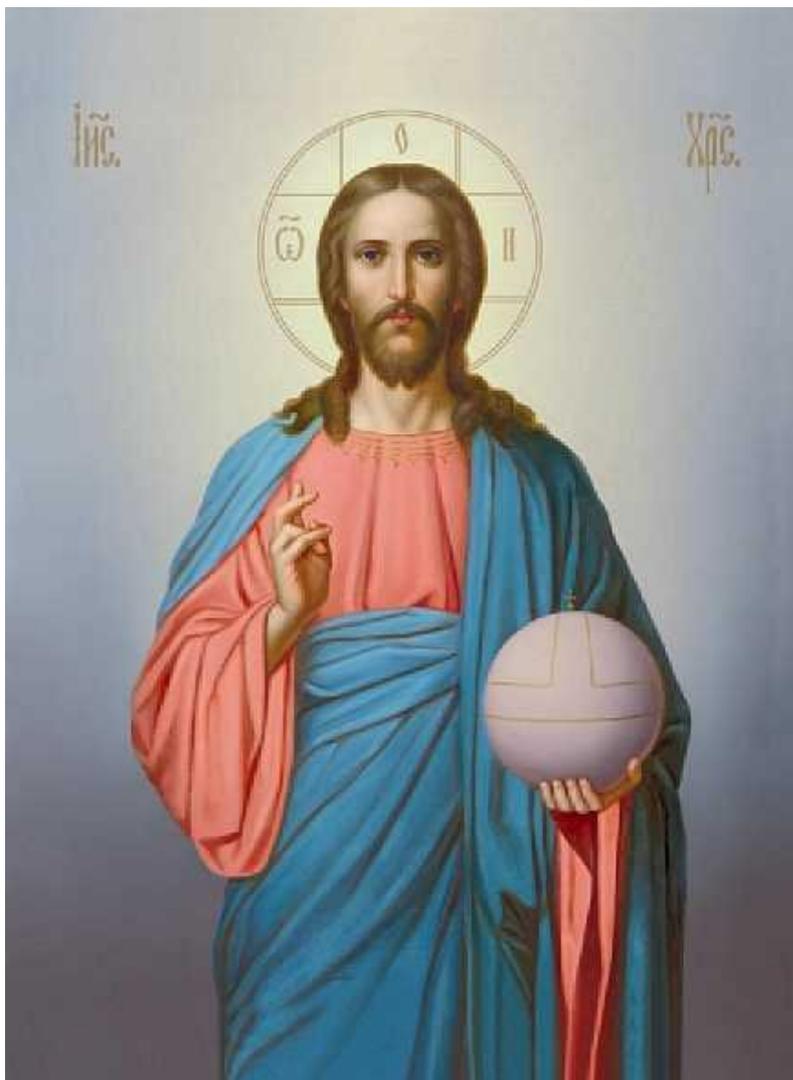
На этот счет у нас с вами есть общее для людей семейных и для монахов оружие борьбы, которое называется Иисусова молитва. Других средств реальной борьбы с помыслами я, честно говоря, не знаю. Иисусова молитва: "Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного". Или "помилуй мя грешную". Почему это реальное оружие против демонов? Ну, во-первых, потому что мы называем имя Божие, мы призываем Бога себе в помощь, и буквально Иисусовой молитвой заслоняемся от помыслов, как щитом.

Когда ты попробуешь, то обнаружишь, какая, действительно, борьба внутри тебя происходит. Мысль пытается прорваться к тебе в голову, а ты ей в ответ: "Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного!". Она с другой стороны, а ты: "Нет, подожди! Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного!" - спокойно читаешь Иисусову молитву, не давая мысли думать в голове.

А как только ты успокоишься и сможешь посмотреть со стороны на этот помысел, который не давал тебе жить, так сразу можешь начать с этим помыслом беседовать. Есть такое правило. С каждым грехом, с каждым помыслом можно беседовать, кроме блудных. С блудными помыслами беседовать нельзя, ни под каким предлогом, от них надо сразу бежать. Со всеми остальными - можно.

Ну, например, если ты - муж, который попытался, но не дал себе обидеться. Ты успокоился и теперь можешь вспомнить, что жена тебе с утра звонила и говорила, что у нее температура тридцать девять, а ты об этом совершенно забыл. Или что у вас заболел ребенок, и поэтому она целый день крутилась с ним, и у нее совершенно не было возможности приготовить тебе что-нибудь. Ты должен попытаться найти оправдывающие ее объяснения.

Или если ты жена, которой муж цветов не дарит. Ну вот, совсем не дарит, а для тебя это важно, и обидно его невнимание. Но ведь бесполезно же его переделывать? Ты пробовала. Получается только хуже. Ты что, враг самой себе? Зачем ты будешь снова и снова устраивать ему эти сцены, если это все равно ни к чему не приведет? Ну да, вы неделю будете дуться друг на друга, а потом все равно - никакой реакции. Спокойствие, все нормально, вот - "Господи-Иисусе-Христе-Сыне-Божий-помилуй-мя-грешную-я-забыла-о-том-что-



женщинам-принято-дарить-цветы". Я забыла, что мне это нравилось. То есть как-то попытаться себя убедить. Да, оправдать его, убедить себя, но только после того, как помысел отпал. И мыслью разворачиваете ситуацию из того, что он подлец, к тому, что я дура.

А если это касается мужчины, то, соответственно, наоборот, не она бесчувственная, а я дурак, не понимаю, что с ней происходит. В конце концов, подумайте об этом завтра. А сегодня просто защититесь от этого помысла молитвой "Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного".

Эта тактика позволит не накапливаться обиде, не впускать дьявола. Дело в том, что мы вообще так устроены, что мы торопимся жить, а дьявол не торопится. Он, как опытный охотник, способен долго сидеть и ждать. Повода. И он его дожидается. И он в него вкладывается. А ты можешь это прозевать. Один раз прозевал, второй, третий, прошел год, два, три, и, как мне тут одна замечательная молодая жена (года три-четыре назад повенчались) говорит, любовь ушла. Вдвоем пришли, она мне при нем и говорит: "Знаете, была любовь - и нет ее". Я говорю: "Куда делась-то?" - "Ну, я не знаю, вот была, а теперь нет". То есть, человек уже четко констатирует факт. Я говорю: "Да вы что? Как нет? Что случилось?". Она: "Нет, мы нормально живем. Он работает, у нас детишки, вроде все есть, деньги есть, еда есть, а любви нет". Я говорю: "А что есть?" - "А есть обида, есть раздражение, есть." - "Давайте начнем раскручивать".

В основе всего лежат эти вот самые обидные осуждающие помыслы, которые никак не были отражены, которые были приняты и которые сначала просто портили настроение. Ну, есть любовь, все хорошо, рядом с тобой замечательный, любимый тобой человек. Но вот ты приняла этот самый обидный помысел, или помысел раздражения, или еще что-нибудь. Ну да, он испортил вам настроение на день, но потом все забыли, и опять такая любовь, и сплошной медовый месяц, и вы друг друга понимаете. А потом еще один какой-то повод случился - не сразу. Через месячишко.

Ты позволяла себе думать об этом, и с подружкой обсуждать, и батюшке жаловалась, надо же что-то делать, нельзя же терпеть такое поведение мужа. А какое поведение? Ну, цветы не дарит (я условно говорю). То есть, в общем-то, ерунда какая-то! Но ты прошла этот путь один раз, второй, третий, понятно, что жизнь не складывается из чего-то одного. Здесь он не подарил цветы, там забыл поздравить твою маму с днем рождения, здесь у тебя было горе, потому что от подружки ушел муж, а он к тебе стал приставать с интимными отношениями - кап-кап-кап - это все накапливается, накапливается. Прошло несколько лет, и

- любовь ушла. Люди приходят и говорят: нет любви. Вот эту мысль - нет любви - нельзя даже произносить. Возникает мысль - читай Иисусову молитву.

Тут очень важно понимать, что любовь-то никуда не уходит. Просто, принимая мысли, мы позволяем дьяволу конкретно разрушать даже не отношения с мужем или с женой - а в первую очередь наши отношения с Богом. Как вы думаете, дьяволу вообще есть какие-то дело до наших отношений с мужем или с женой? Ну, очень второстепенное. Понятно, что ему всегда хорошо, когда нам плохо, но главной-то его задачей что является? Наши отношения с Богом. Вот, оказывается, почему наши отношения в браке Богу ценны. Почему Он не просто сказал нам: "Плодитесь и размножайтесь", - и не устроил нам партеногенез. Но Он почему-то сказал: пусть будет у них любовь. Пусть это будет брак. Пусть это будет семья. Пусть человек "оставит отца с матерью и прилепится к жене своей, и будут два плоть едина". Почему-то Богу это важно. Потому что через любовь брачную человек восходит к любви к Творцу. Он только тогда научается (я сейчас специально оставляю за скобками монашество, так как мы говорим о семье) любить Бога, когда он любит свою жену. Или когда она любит своего мужа. Вот почему дьяволу так хочется разрушить любовь.

Почему Церковь считает брак святым, а развод - недопустимым? Что, жалко, что ли? Ну, пожил с одной или с одним, ну, не сложилось. Люди нравились друг другу, было им хорошо, а потом прошло десять лет, и они поняли, что они - чужие люди, и по-хорошему разошлись. А почему Церковь против-то? Была одна любовь - стала другая. А оказывается, здесь очень важная вещь: именно через любовь к мужу и к жене, продираясь через эти самые искушения, помыслы и прочее, прочее, прочее - мы только тогда приходим к настоящей Любви.

Дон Жуан говорил: "Только утро любви хорошо". Очень многие люди так и считают. Ты влюбился - и это хорошо. А потом вся эта бытовуха начинается, - это все уже не нужно. А логика Дон Жуана не в том, чтобы как можно больше набрать сексуальных партнеров, - он же не животное, в конце концов. Ему важно другое. Ему важно сорвать вот этот бутон чувств, которые возникают, когда еще ничего не говорится, ничего не подразумевается. Просто возникает какой-то контакт глазами. Какое-то чувство, какая-то взаимная заинтересованность, какая-то искорка между двумя. Это же здорово! Это то самое утро любви! Его испытать, его сорвать, дойти, довести до: а остальное неинтересно. Это уже так, рутина.

Так вот, оказывается, ничего подобного. Бог говорит, что это все может быть. Утро любви имеет право на существование, и мы не забываем нашу первую любовь, - это все для нас важно, значимо, это: ну, это здорово, но нельзя же идти по пути Дон Жуана.

Нужно вкладываться в того человека, которого ты любишь.



И самое важное, что нужно понимать. Что даже если жена попадется "плохая" - это не повод для того, чтобы жалеть себя, несчастенького - как же так, вот у Васи такая жена замечательная, и то, и се, и пятое, и десятое, а мне досталась - ни рыба ни мясо. Это уже помысел, который принимать нельзя ни в коем случае. Самое удивительное, что, как правило, мы не видим того, что происходит в нашей голове и в нашем сердце. У большинства людей большая часть помыслов живет годами. Они их даже не регистрируют. Они не замечают тех мыслей, которые в них происходят. Ведь это интереснейшая вещь.

И это, кстати, говорит о том, насколько вообще мы заблуждаемся, думая, что наши мысли - это наши мысли. Большинство мыслей, которые мы думаем, наш компьютер (голова) не

регистрирует. Мы не замечаем, что мы их думаем. Мы, как правило, пользуемся уже результатами. Как кассовый аппарат - тр-тр-тр-тр-тр - и на чеке написано: сумма такая-то. А что там происходило, в этом компьютере, мы не замечаем. И это касается большинства наших мыслей.

Когда мысль только приходит в голову, она называется словом "прилог" в православной аскетике - когда нам эта мысль предлагается, но она еще не наша. Больше того, если мы эту мысль, допустим, даже какую-то очень греховную, сразу же отсекали, как только она возникла, нашего греха нет вообще. В этом даже каяться необязательно. Но, как правило, на стадии прилога мы мысли не регистрируем. Мы их замечаем уже на стадии результата. Когда человек говорит: "Меня зовут Вася. Я алкоголик". А когда ты в процессе, ты ничего не замечаешь.

Но есть золотое правило: бороться с помыслом в тот момент, когда ты его заметил. Так вот очень важно начать хотя бы со стадии результата. Пускай этот помысел уже произвел свою разрушительную работу почти на сто процентов. Но ты это заметил, и, сидя на руинах, начинай бороться. Начинай читать Иисусову молитву и не впускай уже эти плоды в свою голову, не впускай. Если ты честно начнешь это делать, в следующий раз ты уже заметишь этот помысел чуть-чуть раньше. Если ты не начнешь этого делать, в следующий раз будет хуже и позже.

Иисусова молитва обладает таким свойством - она делает бесу плохо. Имя Божие буквально беса жжет. Вот представь себе: он тебя так душил-душил, и вдруг твое горло стало таким горячим, что его бедные мохнатые лапки стали дымиться. Первый раз он не поверит. Ему будет больно, но он будет продолжать тебя душить, надеясь, что ты сейчас перестанешь, и опять в привычную колею ему угодных помыслов вернешься. И поэтому по первости эта борьба выглядит абсолютно безнадежной. Ты читаешь Иисусову молитву, а он все равно с этой стороны прорывается, ты пытаешься не пустить его, а он опять лезет, лезет, лезет.

По первости все кажется безнадежным и совершенно несоизмеримым с нашей жизнью, тебе же много о чем еще надо думать. Но это не так, потому что, когда помысел тобой обладает, ты все равно ни о чем другом думать не способен.

Бороться придется долго. Пока дьявол не поймет, что ты вообще серьезно, а не просто решил: дай-ка я сегодня попробую, а, ну, не получилось, значит, все, не буду этим заниматься, это все для монахов. Вот он надеется, что ты так и поступишь. Ему важно доказать, что он не отстанет, но если он увидит, что ты будешь идти до конца, то в следующий раз все будет уже проще. То есть, если в первый раз тебе пришлось бы потратить на этот помысел обиды целый вечер, а потом она вновь просыпалась и душила, или ты просыпался и снова возвращался к Иисусовой молитве, то в следующий раз всего полчаса потребует. А потом, когда ты уже освоишь эту молитву, то тебе, может быть, один раз будет достаточно ее прочитать, и дьявол сбежит. Здесь просто важно проявить упорство.

*Протоиерей Максим Первозванский*  
[http://ruck.ru/archive/rubric/rubric\\_449.html](http://ruck.ru/archive/rubric/rubric_449.html)

## **Рецепт от греха**

*Некий старец зашел в лечебницу и спросил врача:  
- Есть ли у вас лекарство от греха?  
- Есть. - ответил врач, - вот рецепт:  
Нарой корней послушания,  
Собери цветов душевной чистоты,  
Нарви листьев терпения,  
Собери плодов нелицемерия,  
Не упивайся вином прелюбодеяния,  
Все это иссуши постом воздержания,  
Вложи в кастрюлю добрых дел,  
Добавь воды слез покаяния,  
Посоли солью братолюбия,  
Добавь щедрот милостыни,  
Да во все положи порошок смирения  
И коленопреклонения,  
Принимай по три ложки в день страха  
Божия,  
Одевайся в одежду праведности  
И не входи в пустословия, а то  
простудишься и заболеешь грехом опять.*

*Составила в 1920-е годы монахиня Шамординского монастыря.  
Рукопись сохранилась у схимонахини Серафимы  
<http://pritvor.kz/pridel/cerkov/predanie/46-recept.html>*



**Тихвинская икона Божией Матери**

## **Православный Календарь с 3 Июля 2011 г. по 9 Июля 2011 г.**

**Воскресенье, 3 Июля 2011 года. Неделя 3-я по Пятидесятнице.**

*Петров пост.* Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. **Собор Новгородских святых. Собор Белорусских святых. Собор Псковских святых. Собор Санкт-Петербургских святых.** Сщмч. Мефодия, еп. Патарского (312). Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского) (1175). Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского (1630). Мчч. Инны, Пинны и Риммы скифов (перенесение мощей, I-II). Мчч. Аристоклия пресвитера, Димитриана диакона и Афанасия чтеца (ок. 306). Свт. Левкия исп., еп. Врунтисиопольского (V). Свт. Мины, еп. Полоцкого (1116). Моденской (Косинской) иконы Божией Матери. Свт. Наума Охридского, ученика свв. Кирилла и Мефодия (*Болг.*). Свт. Каллиста,

*Божественная литургия Иоанна Златоуста, начало в 7-00 и 9-00 утра.*

**Понедельник, 4 Июля 2011 года. Седмица 4-я по Пятидесятнице.**

*Петров пост.* Мч. Иулиана Тарсийского (ок. 305). Сщмч. Терентия (Тертия), еп. Иконийского (I). Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона (V). Мчч. Арчилла II, царя Исерского (744), и Луарсаба II, царя Карталинского (1622) (*Груз.*). Обретение мощей прп. Максима Грека (1996). Новомч. Никиты Нисирского (1732) (*Греч.*).

**Вторник, 5 Июля 2011 года.**

*Петров пост.* Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского (380). Мчч. Зинова и Зины (304). Мчч. Галактиона и Иулиании.

**Среда, 6 Июля 2011 года.**

*Петров пост.* **Владимирской иконы Божией Матери** (празднество установлено в память спасения Москвы от нашествия хана Ахмата в 1480 г.). Собор Владимирских святых. Мц. Агриппины (253-260). Прав. отрока Артемия Веркольского (1545). Перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского (1714). Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных (IV). Прпп. Иосифа, Антония и Иоанникия, игуменов Вологодских. Свт. Марка, митр. Ефесского. Новосщмчч. Максима (Жижиленко), еп. Серпуховского (1930), Митрофана (Краснопольского), архиеп. Астраханского, Леонтия (Вимпфена), еп. Енотаевского и иже с ним (1919). Псково-Печерской, именуемой "Умиление" (1524), и Заоникиевской (1588) икон Божией Матери.

**Четверг, 7 Июля 2011 года.**

*Петров пост.* **Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.** Прп. Антония Дымского (ок. 1224). Правв. отроков Иакова и Иоанна Менюжских (1566-1569). Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина (VI). Свт. Никиты, еп. Ремессиианского. Прп. Иоанна Яренгского (Соловецкого). Вел. кн. Михаила Тверского. Новомч. Панагиота Кесарийского, Каппадокийского (1765) (*Греч.*).

**Пятница, 8 Июля 2011 года.**

*Петров пост.* Прмц. Февронии девы (ок. 304). **Блгв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев** (1228). Прпмцц. Леониды, Ливии и Евтропии, Сирийских. Прп. Симеона Синаита. Прп. Дионисия и Дометия, Афонских (*Греч.*). Новомч. Прокопия Смирнского Афонского (1810) (*Греч.*). Прп. исп. Никона (Беляева), Оптинского

**Суббота, 9 Июля 2011 года.**

*Петров пост.* **Тихвинской иконы Божией Матери** (1383). Прп. Давида Солунского (ок. 540). Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского (1385). Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского (1569). Прп. Иоанна, еп. Готфского (VIII). Нямецкой (1399), Седмиезерной (XVII) и Лиддской (Римской) икон Божией Матери.

*Божественная литургия Иоанна Златоуста, начало в 8-00*

*Начало вечернего Богослужения во все дни - 17-00.*



*Святые благоверные Петр и Феврония, молитесь Бога о нас!*